

# URUGUAY TERMAS

BIENESTAR  
Y DIVERSIÓN

URUGUAI **REGIÃO TERMAL**  
BEM-ESTAR E DIVERSÃO



UruguayNatural

Ministerio de Turismo

PARQUES ACUÁTICOS  
Y SPA TERMALES

PARQUES AQUÁTICOS  
E SPA TERMAIS



## UN PARAÍSO TERMAL

El agua de las termas surge de uno de los recursos hídricos más importantes del planeta: el Sistema Acuífero Guarani, que ocupa parte del subsuelo de Argentina, Brasil, Paraguay y Uruguay. Fue descubierta en 1941 mientras se buscaba petróleo.

Las termas están ubicadas en el litoral noroeste del Río Uruguay, con la Ruta 3 como columna vertebral y entorno natural privilegiado. Cada complejo de las termas -cuyas aguas tienen temperaturas que oscilan entre 38°C y 46°C- ofrece diversas alternativas en alojamientos, precios, servicios y actividades que se complementan y conforman una oferta para todos los gustos.



## UM PARAÍSO TERMAL

As águas das termas surgem de um dos recursos hídricos mais importantes do planeta: o Sistema Aquífero Guarani, que ocupa parte do subsolo da Argentina, Brasil, Paraguai e Uruguai. Descoberto em 1941 enquanto buscava-se petróleo.

Possui temperaturas que oscilam entre 38°C e 46°C. As termas estão localizadas na costa noroeste do Rio Uruguai, com a Estrada 3 como espinha dorsal. Os centros termais são cercados por espaços naturais e oferecem diferentes alternativas de hospedagem, preço, serviços e atividades que compõem uma oferta orientada para os mais diversos gostos.



## PARQUE ACUÁTICO EN TERMAS DE SALTO GRANDE.

Se extiende a través de 4ha en un entorno espectacular rodeado de bosques y el lago de la Represa de Salto Grande. Su principal atractivo es la Playa Paraíso con olas artificiales pero también se destacan sus grandes piscinas comunicadas por puentes, una gran variedad de duchas, reposeras subacuáticas y hasta una cascada con chorros masajeadores.



## PARQUE AQUÁTICO NAS TERMAS DE SALTO GRANDE.

Estende-se por 4 ha em um ambiente natural espetacular cercado por florestas e pelo lago da Represa de Salto Grande. Sua principal atração é a Playa Paraíso com ondas artificiais, mas também suas grandes piscinas conectadas por pontes, uma grande variedade de chuveiros, cadeiras submarinas e até mesmo uma cascata com jatos de massagem.

## PARQUE ACUÁTICO EN TERMAS DEL DAYMÁN.

El primer parque acuático de aguas termales en Sudamérica se encuentra en las Termas del Daymán, cuenta con toboganes de más de 70 m en espiral, con rápidos de agua, viajes en gomones por un río artificial, cascadas, túneles, puentes, hidromasajes, juegos interactivos y minigolf de 9 hoyos, además de otros servicios para acompañar su diversión.

## PARQUE AQUÁTICO NAS TERMAS DEL DAYMÁN.

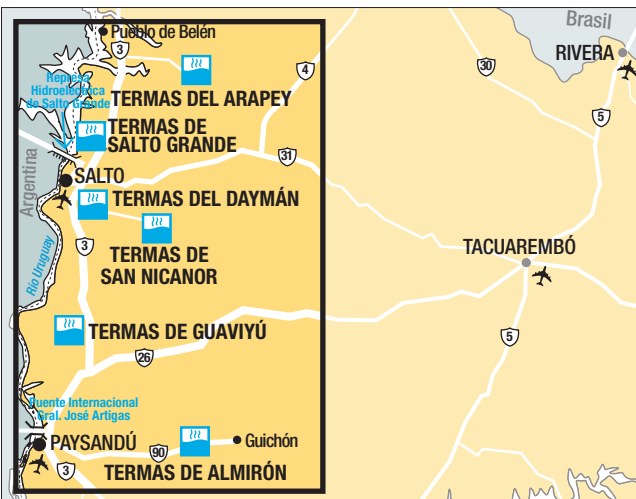
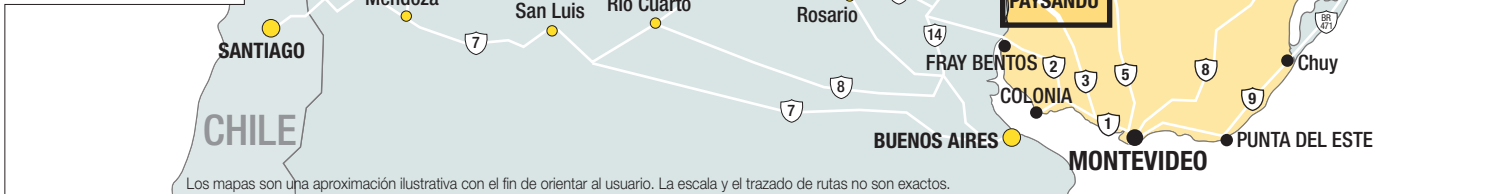
O primeiro parque aquático de águas termais da América do Sul está localizado nas Termas del Daymán, com escorregadores de mais de 70 m, em espiral, com corredeiras de água, passeios de bote de borracha por um rio artificial, cachoeiras, túneis, pontes, hidromassagens, jogos interativos e minigolfe de 9 buracos, além de outros serviços para acompanhar sua diversão.



Aprovechando al máximo las cualidades del agua termal, se realizan tratamientos completos tanto para el cuidado de la belleza facial y corporal, como para combatir el sobrepeso y liberar el estrés. Los spa cuentan con infraestructura y equipos de profesionales de primer nivel. También existe la posibilidad de disfrutar esta agua en la privacidad de las habitaciones en sus propias bañeras de hidromasajes.



Aproveitando ao máximo as qualidades da água termal, são realizados tratamentos completos tanto para o cuidado da beleza facial e corporal, quanto para combater o sobrepeso e liberar o estresse. Os spas contam com infraestrutura e equipes de profissionais de primeiro nível. Há também a possibilidade de desfrutar desta água na privacidade dos quartos em suas próprias banheiras de hidromassagem.



TERMAS  
 DEL ARAPEY



TERMAS DE  
 ALMIRÓN



GUICHÓN Y MONTES  
 DEL QUEGUAY

A minutos de estas termas, podrás conocer Guichón y los Montes del Queguay. En esta área protegida se puede disfrutar del turismo aventura recorriendo el río con kayaks y canoas, o realizar actividades como rafting y flotada. También la pesca es una actividad que atrae a los visitantes.

A poucos minutos destas termas podem ser visitados Guichón e os Montes Queguay. Nessa área protegida se pode desfrutar de turismo de aventura navegando pelo rio com kayak e canoas, realizar atividades como rafting e flutuação. Bem como a pesca, atividade que atrai diversos visitantes.

TERMAS  
 DEL DAYMÁN



6 km al sur de la ciudad de Salto

Las Termas del Daymán reciben turistas durante todo el año. Además del parque municipal, que cuenta con 11 piscinas con temperaturas reguladas de acuerdo al clima de la estación, en la zona hay otros dos complejos privados y un parque de juegos. La oferta de alojamiento incluye hoteles, cabañas, bungalows y camping.

6 km ao sul da cidade de Salto

As Termas del Daymán recebem turistas o ano todo. Além do parque municipal, que possui 11 piscinas com temperaturas reguladas de acordo com o clima da estação, na área existem outros dois parques privados e um parque de jogos ativos. A oferta de hospedagem inclui hotéis, cabanas, bangalôs e camping.



86 km al norte de la ciudad de Salto

Arapey es el complejo termal ideal para el relax. Posee 7 piscinas, una techada y una semicubierta, en un amplio predio de más de 250 ha. La infraestructura de alojamiento incluye hoteles 5, 4 y 3 estrellas, además de una completa oferta de bungalow, y de camping. Completan los servicios áreas comerciales, centro de asistencia médica, una zona deportiva, un parque infantil y un campo de golf de 18 hoyos.

86 km ao norte da cidade de Salto

Arapey é o complexo termal ideal para relaxamento. Tem 7 piscinas, uma coberta e outra semicoberta, em uma grande propriedade de mais de 250 ha. A infraestrutura de alojamento inclui hotéis de 5, 4 e 3 estrelas, bem como uma oferta completa de chalés e camping. Os serviços são completados por áreas comerciais, centro de assistência médica, uma área de esportes, um playground e um campo de golfe de 18 buracos.

TERMAS DE  
 GUAVIYÚ



60 km al norte de Paysandú (km 431.500 de Ruta 3)

Ubicadas en un entorno agreste de palmeras Yatay tienen una nota diferente y exótica que las identifica. Los visitantes pueden alojarse en cabañas o en un camping. Otros paseos recomendables son la Meseta de Artigas, la Estación Queguay y el Saladero Guaviyú.

60 km ao norte de Paysandú (km 431.500 da Estrada 3)

Localizado em um ambiente acidentado de palmeiras Yatay, têm uma nota diferente e exótica. Os visitantes podem ficar em hotéis municipais, bungalow ou em um camping. Outros passeios recomendável é visitar o Planalto de Artigas, a estação de Queguay e o Salavi Guaviyú.

TERMAS  
 DE SALTO GRANDE



15 km al norte de la ciudad de Salto

Al encanto de las termas se suma un gran parque acuático abierto todo el año con diversos juegos y una gran piscina con olas, única en la región. Los visitantes pueden alojarse en un hotel 5 estrellas o en pintorescas cabañas a orillas del Lago Salto Grande. Muy cerca funciona una represa que puede recorrerse mediante una visita guiada.

15 km ao norte da cidade de Salto

Ao encanto das termas soma-se um grande parque aquático aberto durante todo o ano com muitos jogos e uma grande piscina de ondas, única na região. Ali perto existe uma represa que pode ser visitada mediante agendamento com guia.



PUEBLOS CON ENCANTO

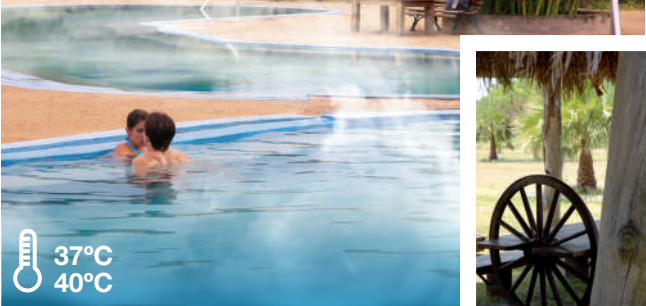
Cerca de las Termas del Arapey se encuentran Pueblo Belén y Villa Constitución. Estos pueblos, ubicados a orilla del río, se destacan por su encanto particular y sus tradiciones.



POVOS ENCANTADOS

Perto das fontes termais de Arapey estão “Pueblo Éden” e “Villa Constitución”. Esses povoados localizadas à beira do rio se destacam por seu charme e tradições particulares.

TERMAS DE  
 SAN NICANOR



Al norte de Paysandú (km 475 de Ruta 3)

La propuesta de alojamiento es en el entorno natural, del casco histórico de una estancia. Además hay bungalows y un camping con luz eléctrica y parrilleros. Las 2 piscinas termales se encuentran rodeadas de un escenario, donde se combinan en la actividad agropecuaria con cabalgatas, fauna autóctona, pesca del dorado y la naturaleza en todo su esplendor.

Ao norte de Paysandú (km 475 da Estrada 3)

A proposta de hospedagem é apresentada em um entorno natural, num centro histórico de fazenda; contando, também, com chalés e um camping com luz elétrica e churrasqueira. As duas piscinas termais estão rodeadas por um cenário natural, onde a atividade agrícola é combinada com cavalgadas, fauna nativa, pesca de dourado e natureza em todo o seu esplendor.



UruguayNatural  
 Ministerio de Turismo

Centros de información  
 Centros de informações

Dirección de Turismo de Paysandú  
 Direção de Turismo de Paysandú:  
 descubripaysandu.com.uy  
 agenda Paysandú  
 agenda Paysandú  
 turismo@paysandu.gub.uy  
 direcciondeturismopaysandu@gmail.com

Oficina de Turismo de Salto  
 Turismo. Salto:  
 coordinacionturismo@salto.gub.uy  
 turismo.salto  
 turismo Salto Uruguay

📍 Rambla 25 de Agosto de 1825 y Yacaré Montevideo, Uruguay.  
 📞 00 (598 2) 1885100  
 🌐 www.uruguaynatural.com  
 📺 www.youtube.com/uruguaynaturalmt  
 📷 📺 📺 📺

Fotografías:  
 Archivo Fotográfico Ministerio de Turismo - Leo Correa. Intendencia Municipal de Paysandú, Intendencia Municipal de Salto. Archivo Pájaros Pintados, Carlos Contrera. Hoteles y Parques de Zona Termal, Pablo la Rosa, Serrana Díaz.

Fotografías:  
 Arquivo Fotográfico do Ministério do Turismo - Leo Correa. Prefeitura Municipal de Paysandú, Prefeitura Municipal de Salto. Arquivo Pájaros Pintados, Carlos Contrera, Hotéis e Parques da Zona Termal, Pablo la Rosa, Serrana Díaz.

Material de distribución gratuita - Setiembre 2022  
 Material de distribuição gratuita - Setembro 2022