

# URUGUAY

## REGIÓN ESTE

CERRO LARGO | LAVALLEJA | MALDONADO | ROCHA | TREINTA Y TRES



**UruguayNatural**

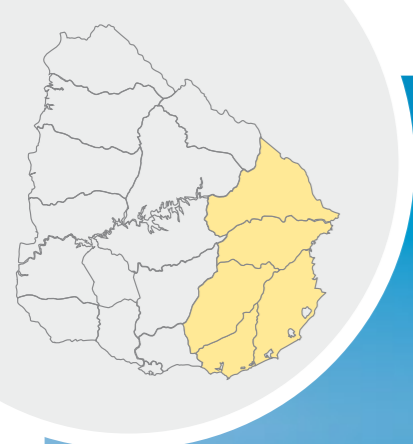
Ministerio de Turismo

[www.turismo.gub.uy/regioneste](http://www.turismo.gub.uy/regioneste)



Experiencias que transforman

ESP



# REGIÓN ESTE



Casapueblo, Maldonado



Villa Serrana, Lavalleja



La Charqueada, Treinta y Tres



Posta del Chuy,  
Cerro Largo

Cinco departamentos con gran diversidad paisajística y cultural integran esta vasta región donde todos tus anhelos para las próximas vacaciones podrán cumplirse.



Arroyo Valizas y dunas de Cabo Polonio, Rocha



“ La magia de la región alcanza cada uno de sus rincones. ”

# A DESCUBRIR

Una singular agrupación de palmeras de butiá que se extiende por alrededor de 70.000 hectáreas; Piriápolis, una ciudad balnearia ideada por un alquimista, o el Valle del Hilo de la Vida en Lavalleja, un sitio arqueológico, donde se respira una energía particular; son algunos misterios de la Región Este. Pero podría decirse que la magia de la región alcanza cada uno de sus rincones. Tiene una energía especial, de eso no hay dudas. No en vano, en estas tierras se construyó un gran templo budista para la enseñanza del Budismo en toda Latinoamérica.

Los faros sobre la costa, testigos de naufragios y aventuras, le aportan aún más misticismo y suelen fascinarnos tanto a grandes como a chicos.



Faro de La Paloma, Rocha

Arturo Bottino

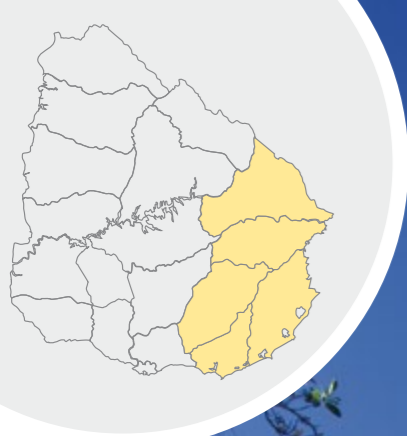


Palares de Castillos, Rocha

Punta del Diablo, Rocha



Garzón, Maldonado

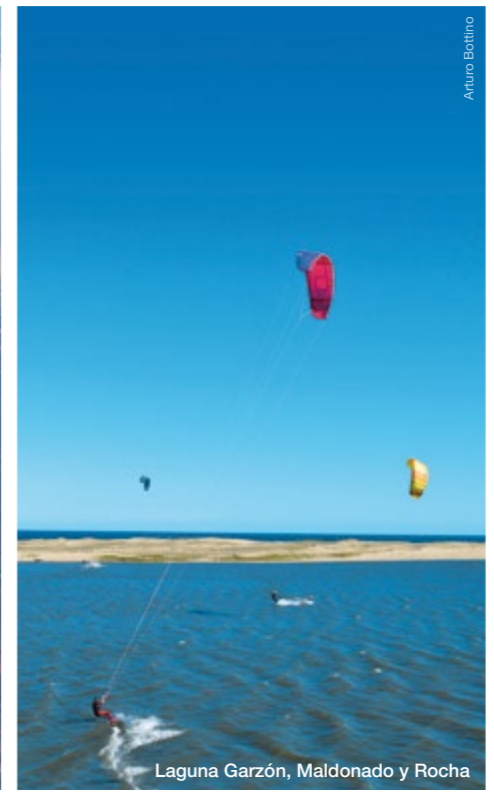


# A AVENTURARSE

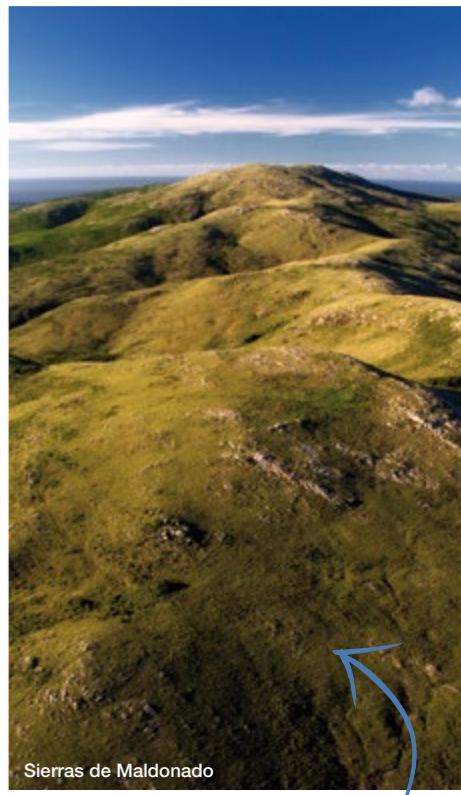
Salto del Penitente, Lavalleja



Punta del Este, Maldonado



Laguna Garzón, Maldonado y Rocha



Sierras de Maldonado

Tierra de aventureros por excelencia, la Región Este nos invita a galopar por extensas playas, valles y sierras, introducirnos en los mayores montes de ombúes de Latinoamérica o navegar por sus bellas lagunas, ríos y arroyos, para contemplar la diversa flora y fauna que habita en ella.

También a recorrer sus extensas playas sobre el Río de la Plata y el Océano Atlántico para comprobar que es imposible decidirse por una sola.

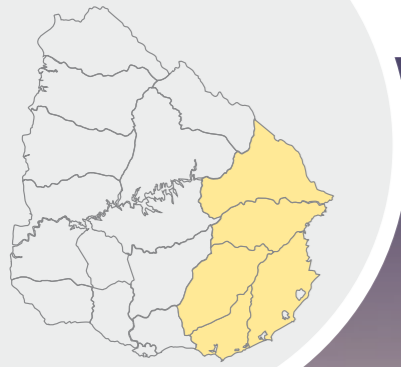
Las sierras de la región resultan el entorno ideal para la práctica de deportes extremos como escalada, tirolesa, rappel, además de senderismo o cabalgata.



Monte de ombúes, Rocha



Cabo Polonio, Rocha



“ *En la Región Este, el tiempo se desvanece mientras descansamos disfrutando los paisajes.* ”

Arroyo Valizas, Rocha



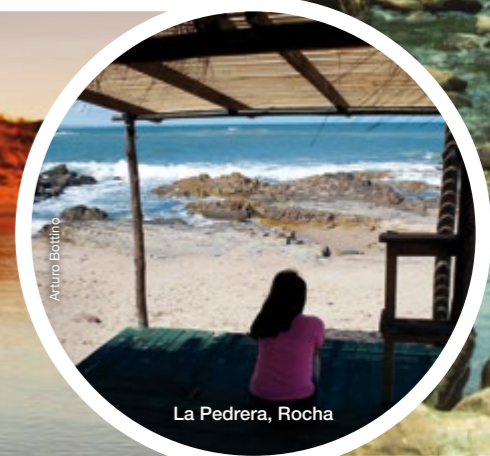
Fernando Carballo

Barra del Arroyo Maldonado, Maldonado



Quebrada de los Cuervos, Treinta y Tres

Gonzalo Willacet



Arturo Bottino

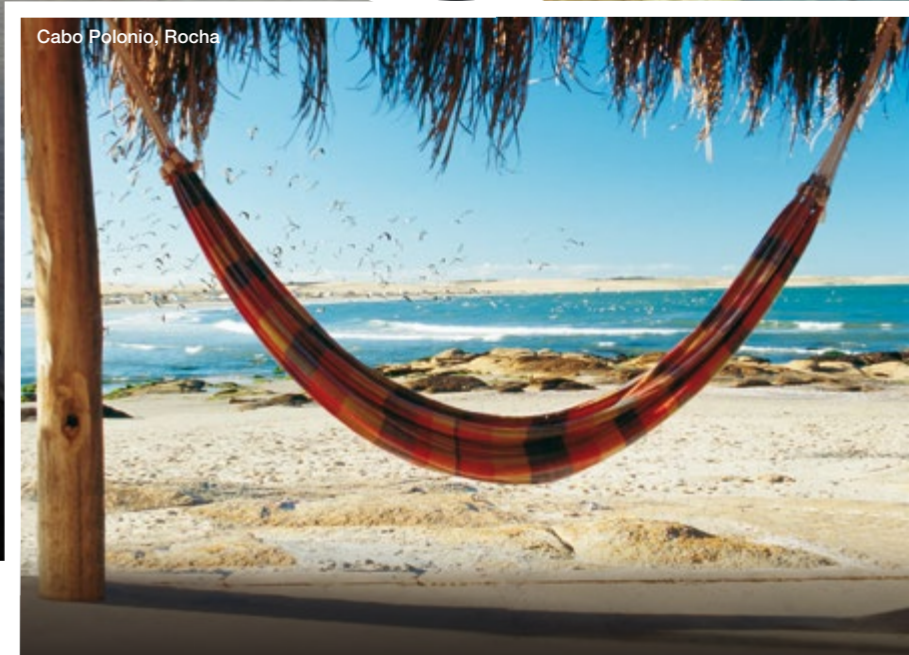
La Pedrera, Rocha



# A DESCANSAR

Paraíso de la calma, en la Región Este, el tiempo se desvanece mientras contemplamos un atardecer con la arena entre los dedos, o mientras descansamos sobre la cima de una gran roca y respiramos el aire puro de las sierras.

Refugio y musa inspiradora de toda clase de artistas, es el paraíso para quienes disfrutamos de andar descalzos, de sentir la tierra, la brisa fresca de la costa o el aire puro del campo. También lo es para quienes nos dejamos hipnotizar por el vaivén de una hamaca bajo un árbol para disfrutar de las mejores siestas.



Cabo Polonio, Rocha



# A DIVERTIRME



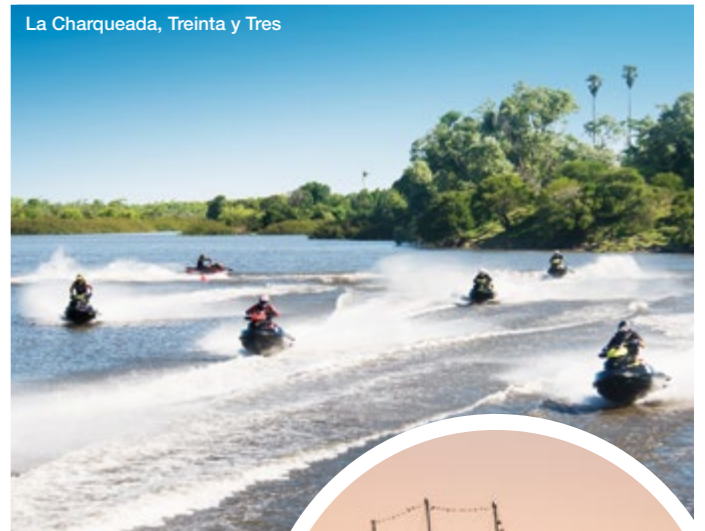
Centro de Convenciones de Punta del Este, Maldonado



Casinos



Club de Golf, Punta del Este



La Charqueada, Treinta y Tres

La Región Este, es sinónimo de una gran fiesta en la playa hasta el amanecer, de parques acuáticos para toda la familia, de casinos, de distinguidos campos de golf y de prometedores paseos de compra.

Museos, galerías de arte, circuitos culturales por las principales ciudades, cine en la playa y una gran diversidad de fiestas tradicionales nutren la agenda durante todo el año.

Punta del Este, Maldonado



# A REVIVIR LA HISTORIA



Fortaleza y Parque de Santa Teresa, Rocha

En la misma medida que nos seduce por sus bellezas naturales, la Región Este nos sorprende con singulares atractivos históricos patrimoniales. Así por ejemplo, la Fortaleza de Santa Teresa (1762) y el Fuerte de San Miguel (1734), en excelente estado de conservación nos abren un portal a los tiempos de la colonización, cuando la zona se disputaba entre españoles y portugueses.

A escasos kilómetros en Cerro Largo, la Posta del Chuy, una antigua posada para viajeros que hoy funciona como museo, nos conduce a la vida rural del siglo XIX. Mientras que la majestuosidad del Puente Barón de Mauá, ubicado sobre el Río Yaguarón, en la frontera entre Brasil y Uruguay, nos conducen a la prosperidad y la ostentación de las primeras décadas del siglo XX.



Fortín de San Miguel, Rocha



Castillo Pittamiglio, Piriápolis, Maldonado



Castillo de Piria, Piriápolis, Maldonado



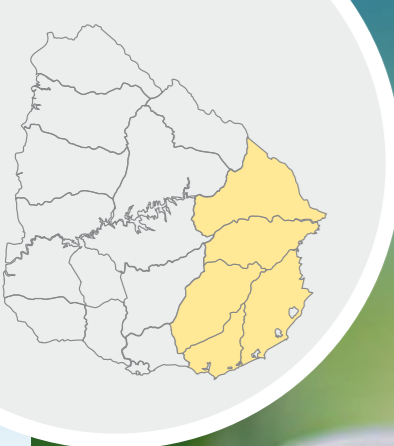
Puente Mauá, Río Branco, Cerro Largo



Posta del Chuy, Cerro Largo

Arturo Botelho

La Posta del Chuy & Piriápolis



# A SABOREAR

Con una gran superficie sobre el Océano Atlántico, así como, lagunas, ríos y arroyos en abundancia, la Región Este, es uno de los mejores puntos del país para disfrutar de platos a base de pescados y mariscos.

También lo es para probar una creciente gastronomía a base de frutos nativos como butiá, arazá, guayabo o pitanga.

La producción de arroz, tiene una larga tradición en la zona, por lo que otra recomendación gastronómica es degustar platos a base de este cultivo que desde aquí se exporta a más de 60 destinos en todo el mundo.

Los manantiales naturales de Lavalleja nos invitan a probar una de las aguas minerales más puras de la región, al tiempo que nos sumergimos en encantadoras leyendas como la de la Fuente del Puma.

Tierra adentro, donde reina la calma del campo, el cordero serrano, los platos a base de carne de jabalí, el asado con cuero, los guisos criollos y los postres a base de dulce de leche, nos ofrecen otras maneras tradicionales de deleitar nuestro paladar.



El Chivito, uno de los platos más típicos de Uruguay, nació en esta región, y más concretamente en Punta del Este.



Villa Serrana, Lavalleja



Parador en Punta del Diablo, Rocha



Frutos del mar



Fuente del Puma, Lavalleja



Arturo Bottino





Bodegas

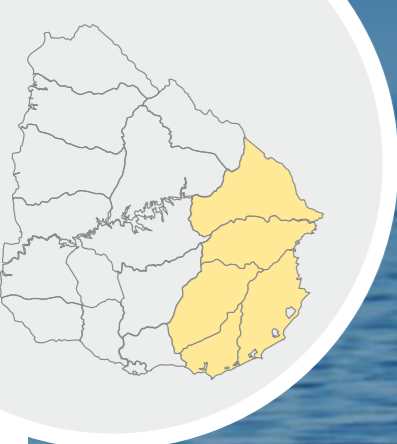
Con el mar o las sierras de fondo o muy cerca de pequeños pueblos encantadores, donde el stress no ha llegado, en los últimos años surgieron diversos emprendimientos vitivinícolas capaces de enamorarnos.

Las opciones son varias y van desde inversiones millonarias entre sierras que emulan a la Toscana italiana, hasta pequeños emprendimientos familiares sobre suelo pedregoso que ofrecen vinos de alta gama con mucha identidad.



Olivares y viñedos





# A SENTIR LA NATURALLEZA

“ *Dunas, sierras, valles, praderas onduladas, bañados, lagunas, playas oceánicas, cárcavas milenarias, grutas, saltos de agua, la Región Este lo tiene todo.* ”



Avistamiento de ballenas



Tortuga olivácea



Quebrada de los Cuervos, Treinta y Tres

Con seis Áreas Naturales Protegidas, el mayor número a nivel país, la Región Este ofrece una gran diversidad de paisajes para quienes amamos la naturaleza.

Hogar de cientos de especies de aves migratorias, el destino le hace un guiño a quienes llevamos en la valija un par de binoculares. Cardenal amarillo, buitres, flamencos, cisnes de cuello negro, ganso blanco, gaviotas, chorlitos, viudita blanca, son algunas de las aves que llevaremos como trofeo en nuestros diarios de avistamiento.

Los paisajes del Este también son el hogar de varias especies autóctonas como el carpincho, el ñandú, el puma, el margay, el venado de campo, el tamandú y la mulita.

Entre los meses de julio y agosto, las costas de Maldonado y Rocha son visitadas por la Ballena Franca Austral que llega para aparearse, parir y dar los primeros cuidados a los ballenatos. Vivir esta experiencia es única. Existen varios miradores para hacerlo y excursiones que te aproximan a ellas, cuidando su bienestar.

La Región Este de Uruguay también alberga una de las colonias de lobos marinos más grandes del mundo. La isla de Lobos próxima a Punta del Este, y las rocas de Cabo Polonio, son dos puntos imperdibles para quienes aspiramos a disfrutarlos.



Isla de Lobos, Maldonado



Flamencos en lagunas de Rocha

Alejandra Pons



Av. Gorlero, Punta del Este, Maldonado

“ *Grandes tiendas, free shops para extranjeros en ciudades fronterizas y ferias para todos los gustos forman parte de las alternativas.* ”

# A SALIR DE COMPRAS



Artesanías, Rocha



José Ignacio, Maldonado



Arturo Bottino



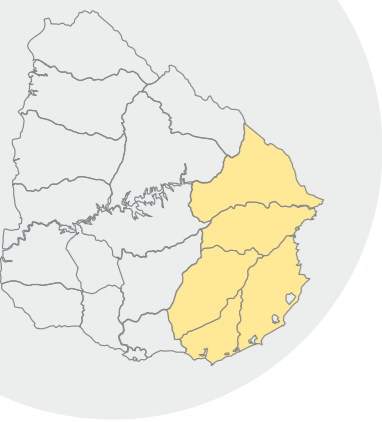
Punta del Este, Maldonado

La Región Este, ofrece varias alternativas para quienes disfrutamos de salir de compras.

En Punta del Este la Calle 20 y Gorlero, así como el Punta Shopping, hacen un guiño a quienes siguen las últimas tendencias y las grandes marcas.

Los free shops del Chuy y Río Branco, ofrecen oportunidades únicas para extranjeros sin gravámenes e impuestos.

A su vez, en las calles de los diferentes balnearios de Maldonado y Rocha, son todo un clásico las ferias callejeras en donde es posible encontrar gran diversidad de artesanías en cuero, madera y lana, elaborados en la región.



# EVENTOS

La Región Este tiene una intensa agenda de eventos culturales y de interés turístico a lo largo de todos los meses del año.

Festivales náuticos, carnavales tan diversos como coloridos, festivales gastronómicos y musicales de todo tipo forman parte de las alternativas.

## VERANO

**Certamen Reina del Lago**  
Segundo domingo de enero  
Lugar: Lago Merín, Cerro Largo

**Carnaval de Melo**  
Última semana de febrero  
Lugar: Melo, Cerro Largo

**Encuentro de Tambores de Punta del Este "Carlos Paéz Vilaró"**  
Mes de febrero  
Lugar: Punta del Este, Maldonado

**Carnaval de San Carlos**  
Mes de febrero  
Lugar: San Carlos, Maldonado

**Carnaval de La Pedrera**  
Mes de febrero  
Lugar: La Pedrera, Rocha

**Festival del Salto de Agua**  
Mes de febrero  
Lugar: Cerro Chato, Treinta y Tres



## OTOÑO

**Festival Minas y Abril**  
Semana de Turismo (abril)  
Lugar: Lavalleja, Lavalleja

**Festival a Orillas del Olimar "Mtro. R. Lena"**  
Semana de Turismo  
Lugar: Parque del Río Olimar, Treinta y Tres

**Regata Internacional de la Charqueada**  
Semana de Turismo  
Lugar: La Charqueada, Treinta y Tres

**Fiesta del Asado con Cuero**  
Segundo fin de semana de abril  
Lugar: Lascano, Rocha

**Expo Raly Carretillas de Aiguá**  
Segunda semana de mayo  
Lugar: Aiguá, Maldonado

**Encuentro de Autos Antiguos**  
Semana ante. al 27 de junio (cumpleaños de Melo)  
Lugar: Melo, Cerro Largo

## INVIERNO

**Fiesta del Arroz**  
Segundo fin de semana de agosto  
Lugar: Isidoro Noblía, Cerro Largo

**Hogueras de San Juan**  
Solsticio de invierno  
Lugar: Aiguá, Maldonado

## PRIMAVERA

**Semana de Lavalleja**  
Setiembre  
Lugar: Lavalleja

**Abrazo del Solís Grande**  
Segunda semana de noviembre  
Lugar: Arroyo Solís Grande y Paraje 2 Puentes, Maldonado

**Semana de Rocha**  
Tercera semana de noviembre  
Lugar: Ciudad de Rocha, Rocha

**Fiesta del Mar**  
Primer semana de diciembre  
Lugar: La Paloma, Rocha

**Fiesta de la Paella Gigante de Piriápolis**  
Segunda semana de diciembre  
Lugar: Piriápolis, Maldonado

**CENTROS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA REGIÓN ESTE**

**ROCHA**  
Casa del Turismo - Dirección de Turismo  
📍 Intersección de Rutas 9 y 15 - Rocha  
☎ 1955 3100  
✉ info@turismorocha.gub.uy  
Puente Laguna Garzón  
📍 Ruta 10 (próximo al puente)  
✉ info@turismorocha.gub.uy  
Cabo Polonio  
📍 Ruta 10, km 264,5  
✉ info@turismorocha.gub.uy  
Chuy (centro)  
📍 Ruta 9, km 336  
✉ infochuy@turismorocha.gub.uy

**CERRO LARGO**  
Dirección de Turismo  
📍 1er. Piso Term. de Ómnibus de Melo (L.24)  
☎ 4644 2623 - 098 826 415  
✉ turismo@cerrolargo.gub.uy  
Paseo Mario Vidales (Río Branco)  
📍 Cont. Gral. Artigas (accesos al Puente)  
☎ 099 583 988  
✉ turismo@cerrolargo.gub.uy

**MALDONADO**  
Liga de Fomento Punta del Este  
📍 Parada 1 de playa Mansa  
☎ 4244 6519  
✉ centroparada1@maldonado.gub.uy  
Plaza Artigas - Punta del Este  
📍 Av. Gorlero entre calles 21 y 23  
☎ 4244 6510  
✉ centroplaza@maldonado.gub.uy  
Centro de Inf. Mintur - Punta del Este  
📍 Av. Gorlero esquina Calle 29  
☎ 4244 1218  
✉ puntadeleste@mintur.gub.uy  
Aprotur Piriápolis (Asoc. de Prom. Turist.)  
📍 R. de los Argentinos (junto al Paseo de la Pasiva)  
☎ 4432 5055  
✉ info@destinopiriapolis.com  
atecnica.aprotur@gmail.com  
Centro de Informes de Aiguá  
📍 Intersección de Rutas 13 y 39  
☎ 4446 3959  
✉ centredeinformesaiguá@maldonado.gub.uy  
José Ignacio  
📍 Plaza Principal  
☎ 4486 2294  
✉ turismo@joseignacio@gmail.com

**TREINTA Y TRES**  
Oficina de Turismo Intend. de Treinta y Tres  
📍 Manuel Lavalleja 1130  
☎ 4452 2911  
✉ turismo@treintaytres.gub.uy  
Centro de Informes sobre Ruta 8  
📍 Frente al ANCAP  
✉ turismo@treintaytres.gub.uy  
La Charqueada  
📍 Av. del Puerto y Francisco Osorio  
☎ 4459 2366  
✉ turismo@treintaytres.gub.uy

**LAVALLEJA**  
Dirección de Turismo  
📍 Terminal de Ómnibus  
☎ 4442 9796  
✉ turismo@lavalleja.gub.uy  
Centro de Informes de Ruta 12  
📍 Ruta 12 Av. Gral. Rivera y C. Falco de Medina  
✉ turismo@lavalleja.gub.uy  
Centro de Informes de Ruta 8  
📍 Ruta 8 Km 116  
☎ 4443 7058  
✉ turismo@lavalleja.gub.uy





# UruguayNatural

Ministerio de Turismo

📍 Rambla 25 de Agosto de 1825 y Yacaré  
Montevideo, Uruguay

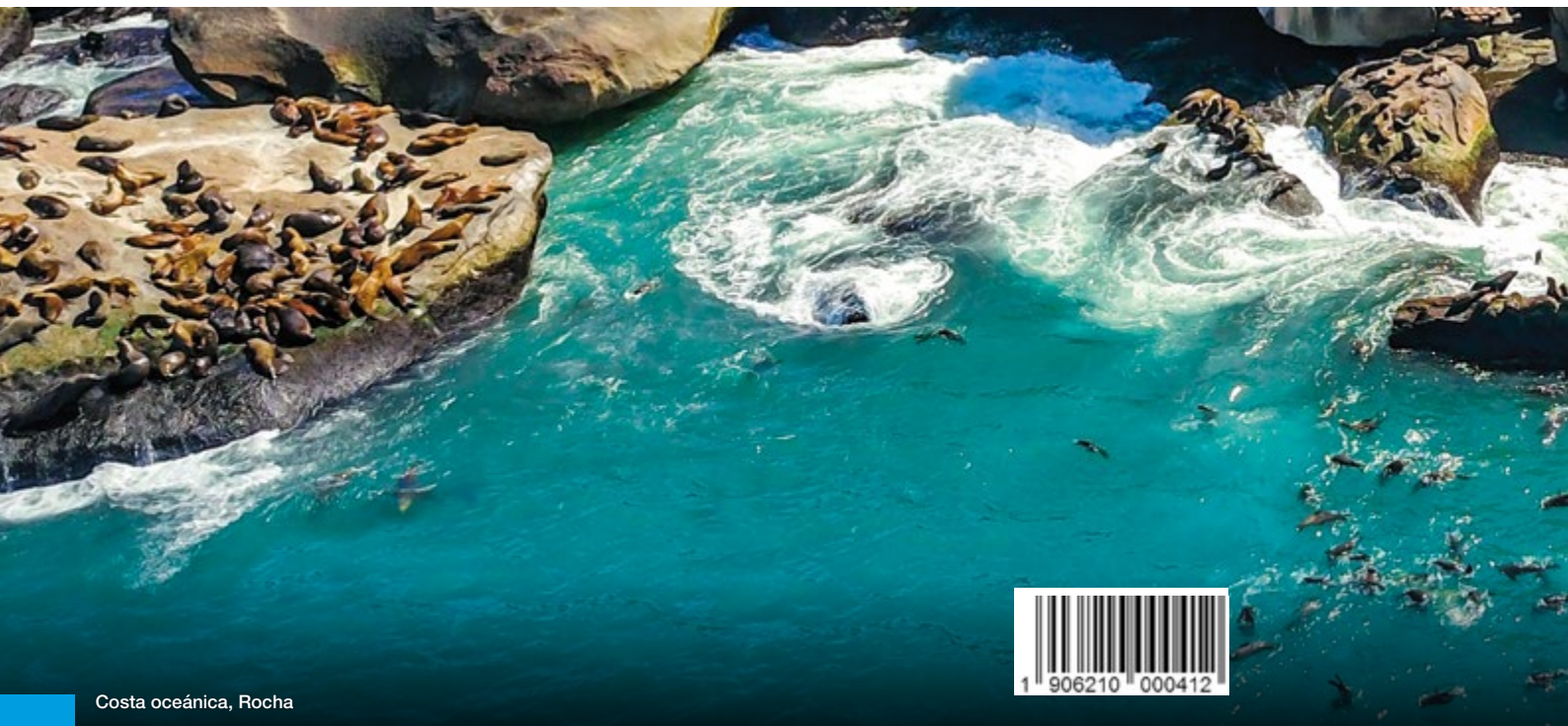
📞 00 (598 2) 1885100

🌐 [www.uruguaynatural.com](http://www.uruguaynatural.com) | [🐦](#) [📘](#) [📷](#) [📺](#)

#### Fotografías:

Archivo Fotográfico Ministerio de Turismo: Enrique Pérez - Leo Correa.  
Intendencias de Cerro Largo, Lavalleja, Maldonado, Rocha y Treinta y Tres.  
Aguaclara Fotostock Uruguay, Alejandro Pons, Andrés del Castillo (Drone 5),  
Arturo Bottino, Asociación Blue Skies, Fernando Carballo, Gonzalo Millacet,  
INAC-INAVI, Kromostock, Lares Estancias & Posadas, Leandro Hernández,  
Leo Barizzoni, Rafael Estefanía, Serrana Díaz y Tamar.

Julio 2019



Costa oceánica, Rocha



1 906210 000412

ESP