



UruguayNatural

Ministerio de Turismo

# VACACIONES EN FAMILIA URUGUAY



Liliam Kechichian  
MINISTRA DE TURISMO

Benjamín Liberoff  
SUBSECRETARIO DE TURISMO

Hyara Rodríguez  
DIRECTORA GENERAL DE SECRETARÍA

Carlos Fagetti  
DIRECTOR NACIONAL DE TURISMO

Serrana Díaz (MINTUR)  
Idea original, coordinación y textos

Arturo Bottino  
Ilustraciones y Diseño - VMLY&R

Corrección  
VMLY&R

**Agradecimientos a funcionarios, asesores, referentes de regiones, programas y prestadores turísticos de Mintur, a direcciones de turismo departamentales y a la agencia VMLY&R, por sus múltiples aportes para realizarla. Publicación: julio 2019.**



## ¿CÓMO USAR ESTA GUÍA?

Una marca como esta indica la presencia de un juego. -----



Esta, señala la solución del juego. -----



Y esta otra, indica la presencia de un dato curioso o significativo. -----



Al final de la guía encontrarás fotos de los principales destinos y atractivos de Uruguay con los que podrás construir un Juego de la Memoria para jugar en familia o con amigos.

También encontrarás varios juegos y adhesivos para entretenerte durante el viaje.

## ÍNDICE

### PRESENTACIÓN

Cómo usar esta guía ..... 2

### GENERALIDADES

10 razones por las que tenés que conocer Uruguay ..... 4 y 5  
Conociendo Uruguay ..... 6 y 7  
Brevisísima historia de Uruguay ..... 8 a 11  
Jugando a ser investigador ..... 12  
Diccionario básico de supervivencia ..... 13

### PREPARANDO EL VIAJE

Armando la valija ..... 14 a 17  
Llegar y moverse en Uruguay ..... 18 a 19

### JUGANDO A SER URUGUAYOS

Carnaval ..... 22 a 25  
Fútbol ..... 26 a 29  
Tango ..... 30 a 33  
Costumbres gauchescas ..... 34 y 35  
Nostalgia por el tren ..... 36 y 37  
Sabores típicos ..... 38 a 41  
De compras ..... 42 a 47  
Momentos ..... 44 a 45

### VACACIONES AL AIRE LIBRE

Parques urbanos ..... 50 y 51  
Museos y propuestas culturales ..... 52 y 53  
Vivir el campo ..... 54 y 55  
Viñedos y Bodegas ..... 56 y 57  
Aguas Termales ..... 58 y 59  
Tras las Ballenas ..... 60 y 61  
Descubrir nuestros rincones naturales ..... 62 a 66

### ESCAPADAS

Región Metropolitana ..... 68 a 83  
Región Centro Sur ..... 84 a 93  
Corredor de los Pájaros Pintados ..... 94 a 101  
Región Norte ..... 102 a 107  
Región Este ..... 108 a 125

### URUGUAY PARA TODOS

Accesibilidad turística ..... 126 a 128  
Turismo Social ..... 129

### ORGANIZÁ TU SEMANA EN URUGUAY ..... 130

### JUEGOS

Memo test y más ..... 131 a 138  
Soluciones ..... 139

## REFERENCIAS

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Área protegida .....    |    |
| Camping .....           |    |
| Candombe .....          |    |
| Cine .....              |    |
| Compras .....           |    |
| Embarcaciones .....     |    |
| Faro .....              |    |
| Ganado .....            |    |
| Golf .....              |    |
| Jazz .....              |    |
| Juegos .....            |    |
| Murga .....             |    |
| Lobos marinos .....     |    |
| Paisajes .....          |    |
| Patrimonio UNESCO ..... |   |
| Pesca .....             |  |
| Pesca embarcado .....   |  |
| Pesca deportiva .....   |  |
| Playa .....             |  |
| Puerto .....            |  |
| Rock .....              |  |
| Solución Juegos .....   |  |
| Teatro/Cultura .....    |  |
| Velas .....             |  |
| Viñedos .....           |  |



# 10 RAZONES POR LAS QUE TENÉS QUE CONOCER URUGUAY

## 1 Diversidad de paisajes en cortas distancias

Tenemos de todo: desde altas dunas hasta extensas praderas verdes, humedales o quebradas subtropicales.

## 2 Ni mucho frío ni mucho calor

Nuestro clima es templado, estable todo el año. Sin estaciones extremas ni fenómenos climáticos importantes.

## 3 Vacaciones en calma

Somos uno de los países más seguros de Latinoamérica. No tenemos riesgos sociales ni sanitarios.

## 4 Cerca de todo

Estamos en un punto estratégico de América del Sur, a pocas horas de vuelo de las principales capitales del continente, con numerosas

frecuencias de buques y ferrys que nos unen a Buenos Aires y con una segura infraestructura vial terrestre que conecta todo el país.

## 5 Tan a gusto como en casa

Uruguay es hijo de la diversidad; de una gran mezcla cultural, donde se fusionan herencias indígenas, africanas y europeas, que independientemente de donde vengas, te harán sentir como en casa.

## 6 Tenemos las mejores carnes

Como exportadores de carne de primera calidad y consumidores de 81,5 kg por persona por año, los uruguayos nos tomamos en serio la preparación de un buen asado o un chivito. Tu familia disfrutará al máximo el consumo de las proteínas que necesita.

## 7 Mucho aire libre disponible y un cielo celeste

En Uruguay hay solo 20 personas por km<sup>2</sup>. Por su baja densidad seguro podrás disfrutar del campo, la playa o los viñedos sin aglomeramientos y con uno de los cielos más celestes de la región.

## 8 Bienes patrimoniales con certificación internacional

El Barrio histórico de Colonia del Sacramento, el Paisaje Industrial de Fray Bentos, el Geoparque Grutas del Palacio, el Tango y el Candombe, han sido reconocidos en diferentes categorías por la Unesco y resultan entornos y experiencias únicas para aquellas familias que toman sus viajes como una posibilidad de conocer de primera mano otras culturas.

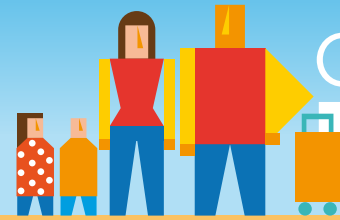
## 9 Vocación abierta e integradora

Desde principios del siglo XX, tenemos una legislación de avanzada en el reconocimiento de los derechos sociales. En el presente, este perfil se consolida con la promulgación de nuevas leyes antidiscriminación, de cambio de sexo registral, de unión concubinaria, de adopción y de matrimonio igualitario.

## 10 Muchos beneficios a turistas

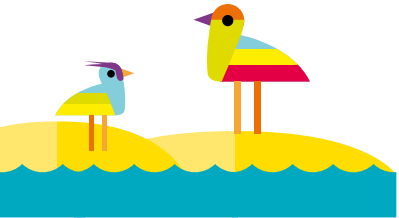
Tanto para uruguayos como para extranjeros existen beneficios que se van actualizando permanentemente e incluyen exoneración de iva en servicios turísticos como alojamientos, restaurantes o arrendamiento de vehículos. Consultar en: [www.turismo.gub.uy](http://www.turismo.gub.uy)

# CONOCIENDO URUGUAY



## ¿Qué significa Uruguay?

Es un término de origen guaraní. Una de las versiones más extendidas, es que significa “Río de los Pájaros Pintados”, pero también hay otras versiones. ¿Se animan a averiguarlas?



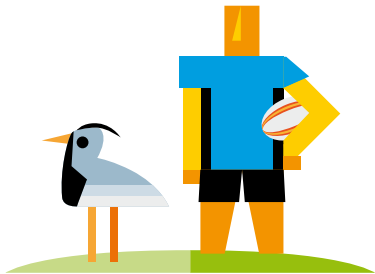
## ¿Cómo es el clima?

Es templado y con estaciones claramente diferenciadas. En primavera y otoño, la temperatura media es de 17,5 °C; en verano, 23°C y en invierno, 12°C.



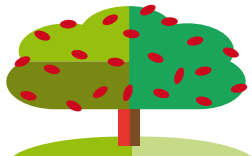
## Tero

El tero es el ave típica de los campos uruguayos. Se lo considera un gran guardián ya que ante la presencia de un ser extraño, comienza a dar “gritos” de advertencia. Los Teros, también es el nombre adoptado por nuestra Selección Nacional de Rugby.



## Ceibo

El ceibo es la flor nacional uruguaya. De un intenso color rojo, es fácil encontrarla en zonas húmedas, bañados, bordes de ríos y arroyos.



## DATOS



Huso horario:  
**UTC -3**

Prefijo telefónico:  
**+598**

Moneda:  
**PESO URUGUAYO**

Idioma:  
**ESPAÑOL**

Dominio de Internet:  
**UY**

Emergencia:  
**911**

Policía turística:  
**0800 8226**

## FERIADOS



**1º DE ENERO**  
Año Nuevo

**1º DE MAYO**  
Día de los Trabajadores

**18 DE JULIO**  
Jura de la Constitución

**25 DE AGOSTO**  
Independencia

**25 DE DICIEMBRE**  
Navidad

## URUGUAY EN CIFRAS



El punto más alto de Uruguay es el Cerro Cathedral con 514 m.



176.215 km<sup>2</sup> es la superficie terrestre del país, en tanto, la marítima supera los 900.000 km<sup>2</sup>.



19 son los departamentos (jurisdicciones) en los que se divide Uruguay. El más pequeño, Montevideo, es el más poblado con 1,381 millones de habitantes.



670 son los km de costa que tiene Uruguay, de los cuales 450 corresponden al Río de la Plata y 220 al océano Atlántico.



3.440.157 es la población de Uruguay según el último censo de 2011.

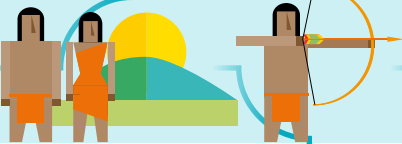


1.838 km mide el río más largo de Uruguay, que lleva ese mismo nombre y trasciende sus fronteras. Le siguen el Río Negro con 750 km y el Cuareim con 351.

# BREVÍSIMA HISTORIA DE URUGUAY

10.000 AC

Empezaron a poblarse estas tierras.



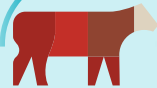
1516

Solís llega al Río de la Plata y empieza la conquista de españoles y portugueses.



1611 - 1617

Se introduce el ganado vacuno.



1724 - 1730

Los españoles fundan Montevideo.



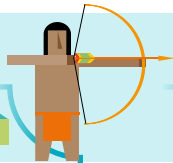
1767

España expulsó a los jesuitas. Miles de guaraníes misioneros se dispersaron por nuestros campos.



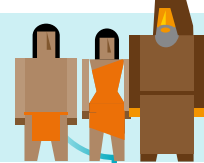
1500

La Banda Oriental es habitada por varios grupos indígenas, en su mayoría, cazadores y recolectores nómades.



1606-1607

Jesuitas formaron reducciones de indígenas, en su mayoría guaraníes, en los territorios que hoy conforman Argentina, Paraguay y Brasil. Los convirtieron a la fe católica y les impusieron nuevas formas de vida. En lo que hoy es el territorio uruguayo, crearon varias estancias de ganado



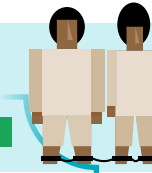
1680

Los portugueses fundan Colonia del Sacramento.



1743

Comienzan a llegar personas esclavizadas desde África.



1806

Los ingleses invaden el Río de la Plata.



A la Banda Oriental no se le prestó mucha atención en un principio, de hecho fue nombrada "tierra sin ningún provecho". Fue Hernando Arias de Saavedra, más conocido como Hermandarias, quien se dio cuenta que estas tierras serían excelentes para el desarrollo de la ganadería. Introdujo vacas y condicionó la historia de este lugar.

Primero llegaron familias desde Buenos Aires y luego de Islas Canarias. En 1741 se levantaron murallas para proteger la ciudad y luego se mandaron demoler en 1829. Sin embargo, aún existen restos visibles que podés visitar.

La Conquista del Río de la Plata fue distinta a la de México y Perú. La vida de los colonos fue mucho más dura que en otras regiones, por un lado no había oro, por otro los indígenas que habitaban estas tierras eran más hostiles.

**Los últimos Charrúas.**

En el Prado, un barrio de Montevideo, puede verse la escultura de los denominados “últimos charrúas”. En 1832 fueron vendidos a un empresario que los llevó para exhibirlos en París. Murieron poco tiempo después. Recién en 2002, los restos de Vaimaca Pirú, uno de ellos, fueron repatriados a Uruguay y sepultados en el Panteón Nacional.

Es un momento de grandes nombres de la literatura uruguaya, como José Enrique Rodó, Delmira Agustini, Juana de Ibarbouro y Horacio Quiroga, entre otros. A nivel artístico las vanguardias europeas también se hacen sentir. Hacia 1930, Joaquín Torres García, esboza la suya propia, el Universalismo Constructivo.

**1811** Inicio de la Revolución Oriental.

**1830** Jura de la Constitución. Inicia el primer gobierno independiente.

**1876** Inicio de la modernización del país en lo rural. Luego en lo urbano, político y artístico.

**1917 - 1919** Iglesia y Estado se separan. Uruguay se transforma en un Estado Laico.

**1950** Gran momento del país. Nos llaman la “Suiza de América.”

Campeones de la Copa Mundial de Fútbol, por 2da. vez.

**1825** Declaración de la Independencia.

**1831** Exterminio Charrúa en Salsipuedes.

**1842** Abolición de la esclavitud.

**1913**

Se aprueba ley de divorcio por sola voluntad de la mujer. Fuimos pioneros en Latinoamérica.

**1927**

Las mujeres votan por primera vez. Fuimos pioneros en Latinoamérica.

**1930**

Campeones de la 1ra. Copa Mundial de Fútbol.

**2005 - 2019**

Uruguay cambió su matriz energética hacia energía renovable. Todos los niños uruguayos accedieron a una computadora con conexión gratuita. Se aprobó el matrimonio entre personas del mismo sexo. Se estableció un Sistema Integrado de Salud. Se despenalizó el aborto. Se legalizó la marihuana. Por primera vez el número de turistas, superó a la población uruguaya.

El tráfico de personas esclavizadas fue una de las principales actividades comerciales de la nueva ciudad. Llegaron desde Guinea, Congo, Angola, Mozambique y desde Brasil. Se calcula, que hacia 1800 una tercera parte de la ciudad era de origen afro. En el último censo, 8% de los uruguayos se autodefinió con esta ascendencia étnica.

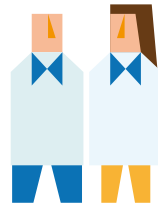


# JUGANDO A SER INVESTIGADOR

Hay algunas preguntas que nos hacen con bastante frecuencia, en esta página te adelantamos las respuestas.

## 1 ¿QUE HACEN ESOS NIÑOS CON UNA MOÑA AZUL EN SU CUELLO?

No tienen nada que ver con los famosos niños envueltos. Son estudiantes de la Escuela Pública. El singular uniforme se usa desde 1950 por orden del Consejo Nacional de Enseñanza Primaria.



## 2 ¿QUÉ ES LA GARRA CHARRÚA?

Los Charrúas, una tribu que habitaba estas tierras antes del dominio español, dejaron en estas tierras un ejemplo de rebeldía y valentía. Quizás por ello los uruguayos nos enorgullecemos de decir que heredamos su garra. La expresión “garra charrúa” nació en 1935 en el ámbito futbolero, para referirse a la capacidad de la Selección Uruguaya de entonces, de sobreponerse a situaciones adversas. Hoy la seguimos usando con el mismo sentido.



## 3 ¿EN URUGUAY YA NO EXISTEN HERENCIAS INDÍGENAS NI AFRO?

Sí, existen. Según estudios recientes, un tercio de la población uruguaya tendría ascendencia indígena. A su vez, un 8% de la población se autodefinió con ascendencia negra o afro, en el último censo de 2011. En nuestro lenguaje, nuestros ritmos y costumbres se pueden percibir sus múltiples herencias.

## 4 ¿ES VERDAD QUE URUGUAY ES UN PAÍS DE INMIGRANTES?

Desde que llegaron los europeos en el siglo XVI, se sucedieron diversas oleadas desde África, España, Italia, Francia, Suiza, Europa del Este y hasta Rusia. Hay poblados que tienen una gran impronta extranjera como Nueva Helvecia, una colonia suiza fundada en 1862 o San Javier, conocida como la Rusia uruguaya. Ahora Uruguay vive una nueva oleada. Venezolanos, cubanos, y dominicanos, entre varios otros, han desembarcado con nuevas costumbres.



# DICCIONARIO BÁSICO DE SUPERVIVENCIA

¿QUÉ HACER SI UN URUGUAYO TE DICE...?



### “TA”

Ponete contento. Significa que está de acuerdo contigo, vendría a ser sinónimo “OK”.

### “VO” / “BO”

Seguro te lo dirá al final o al principio de muchas frases. - *¡Qué lindo día, bo!* - *¡Vo, me pasas el vaso!* Es muy uruguayo. Incluso existe un debate instalado sobre si se escribe con “b” por la contracción de botija o con “v” por ser una deformación del pronombre vos.



### “VENÍ GURÍ O VENÍ BOTIJA”

Tranquilo, no te está insultando, ni mucho menos. “Gurí” o “Botija” son formas cariñosas de decir “niño”.



### “AGARRATE CATALINA”

Te está queriendo advertir de que tengas cuidado ya que está por pasar algo riesgoso.

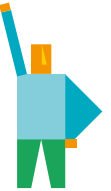


### “MÁS CONVERSAO QUE TRUCO DE SEIS”

Significa que es una conversación muy animada. Está aludiendo a la efervescencia que se vive en el truco, un juego de naipes rioplatense.

### “¿EN QUÉ ANDÁS?”

Es una forma bastante frecuente que tenemos los uruguayos de saludar. Por ejemplo: - *¿En qué andás?* - *Todo bien, ¿y vos?* - *Bien.* Otra variable bastante común es: - *¿Todo bien?* - *Bien, ¿y vos?* - *Yo bien.* ¡Ya aprendiste dos maneras bien uruguayas de saludar!



### “PONETE LOS CHAMPIONES”

Significa que te pongas tu calzado deportivo.



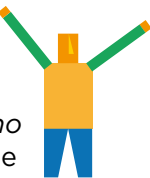
### “PAH, NI IDEA”

Si al preguntar por una calle, te responde esto, agradece la sinceridad. Es una forma exagerada de decir que no cuentan con la información que necesitas.



### “TODO BICHO QUE CAMINA VA A PARAR AL ASADOR”

Tiene el mismo significado que “cuando hay hambre no hay pan duro”, significa que ante la necesidad el sujeto u objeto en cuestión es bienvenido.



# PREPARANDO EL VIAJE

## ARMANDO EL ITINERARIO

Si éste es el primer viaje con tus hijos, planificá un ritmo más lento del que solías manejar cuando estabas solo o en pareja. Lo que antes te llevaba un par de horas, ahora seguramente te insuma al menos cuatro.

En la semana previa al viaje podrás motivarlos con Uruguay explorando mapas, investigando su historia o buscando información sobre la fauna y flora que caracteriza al país.

Te recomendamos mostrarles una película, leer un libro o escuchar junto con ellos algunas de nuestras canciones para niños más típicas.

A los más chicos les encanta ser guías turísticos, y reconocer en la vida real las cosas que antes vieron en una guía, folleto o en un programa de televisión.

Visítanos  
antes  
de viajar

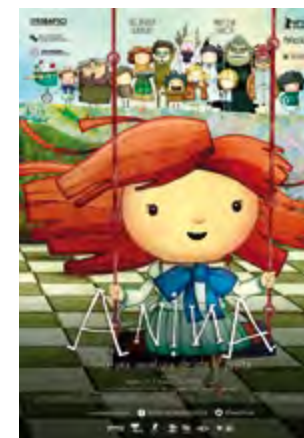
[www.uruguaynatural.com](http://www.uruguaynatural.com)  
[www.uruguaynatural.tv](http://www.uruguaynatural.tv)  
[www.facebook.com/uruguaynatural.fb](https://www.facebook.com/uruguaynatural.fb)  
[www.instagram.com/uruguaynaturaltv](https://www.instagram.com/uruguaynaturaltv)

## 3 PROPUESTAS PARA IR DESCUBRIENDO URUGUAY

### BUTIÁ

Es un fruto de color anaranjado de sabor agridulce. Proviene de una especie de palmeras muy característica del Este de Uruguay. Butiá, también es un portal de música latinoamericana, donde los más pequeños podrán escuchar gran parte de nuestro cancionero infantil.

[www.butia.com.uy](http://www.butia.com.uy)



### UNA PELÍCULA: "ANINA"

Es una dulce comedia animada que narra la historia en una niña que vive acomplejada por tener nombre y apellido capicúa. Además de tener múltiples guiños hacia las costumbres uruguayas plantea una reflexión sobre la familia y la educación que trasciende fronteras.

### UN LIBRO: LA SAGA DEL "SAPO RUPERTO"

Es un clásico de la literatura infantil uruguaya de las últimas décadas. Su mentor Roy Berocay tiene más de 30 libros para niños y la banda Ruperto Rocanol, en la que lo acompaña el sapo. También aconsejamos leer otros clásicos de la literatura infantil uruguaya como Saltoncito de Paco Espínola o Los Cuentos de la Selva de Horacio Quiroga que en 2018 cumplieron 100 años.

En [autores.uy](http://autores.uy) podrás encontrar literatura, arte y más en dominio público.

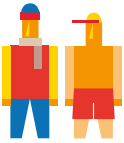




## ARMANDO LAS VALIJAS...

### ¿QUÉ ROPA LLEVO?

El tiempo en Uruguay varía bastante según la estación del año. Verificalo en los días previos.



En pleno invierno, puede sorprenderte un veranillo y en las noches de verano puede refrescar.

Pero no te sobrecargues, si algo te hace falta podrás conseguirlo en un centro comercial y de paso llevarte un souvenir del país.

### ¿QUE MÁS PONGO?

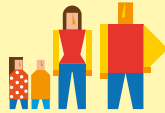


La crema solar es un producto indispensable sobre todo si viajas con niños. A su vez, es recomendable que empaques medicamentos frecuentes, que no tengas certeza de poder encontrarlos en Uruguay.



### ¿QUÉ DOCUMENTOS ME PIDEN?

#### PERSONAS



Pasaporte o documento de identidad vigente. A algunos países se les exige visa.

 [www.migracion.minterior.gub.uy](http://www.migracion.minterior.gub.uy)

#### VEHÍCULOS



Libreta de Propiedad, título del Vehículo, libreta de Conducir, seguro de responsabilidad civil vigente (Tarjeta Verde), placas de matriculación y registro en el país de origen. Plazos: Hasta 3 meses desde su ingreso.

 [www.migracion.minterior.gub.uy](http://www.migracion.minterior.gub.uy)

#### MASCOTAS



Certificado sanitario vacuna antirrábica, otorgado por autoridad competente en tu país. Al ingreso a Uruguay, debes presentarlo en Control Zoonosanitario del Ministerio de Ganadería. A algunos países, se les exige mayores requisitos.

 [www.mgap.gub.uy/](http://www.mgap.gub.uy/)



### ATENCIÓN SI VIAJAN EN AUTO

Lo más aconsejable es planificar varias paradas, disponer de agua y alimentos para los trayectos, y de algún juego u objeto que sirva para entretenerlos.

La temperatura en el interior del vehículo debe ser agradable, no abusen de la calefacción ni del aire acondicionado.

**Recuerden: el viaje en ruta ya forma parte de las vacaciones.**



**¡AH, NO TE OLVIDES DE APROVECHAR LOS JUEGOS QUE ESTÁN EN ESTA GUÍA!**

### TRES CONSEJOS

- 1 Escaneá tus documentos y enviáelos por correo.
- 2 Enviá también los celulares o teléfonos más importantes que puedan servirte en caso de emergencia (conocidos, embajada, etc.).
- 3 En todos los destinos a los que vayas con tus hijos establecé un punto de encuentro con ellos y compartiles los contactos de referencia.



### CHECK LIST PARA PAPÁS QUE VIAJAN EN AVIÓN

- ✓ Llevar su objeto de transición o juguete favorito.
- ✓ Llevar más de una muda de ropa para cambiarlo en el vuelo.
- ✓ Cambiar a tu bebé antes de subir al avión. Seguro hay más comodidades en el aeropuerto.
- ✓ Llevá más leche y agua de la que tu bebé suele tomar. También un alimento envasado que ya haya tolerado.
- ✓ Elegir un vuelo en el horario de sueño de tu hijo. De esta manera, es más probable que viaje dormido.
- ✓ Reservar los asientos delanteros, ya que tienen más espacio.
- ✓ Llevar sus dibujitos o películas preferidas descargadas en una tablet o celular. Es bueno reservar estos recursos para los momentos más críticos del viaje.
- ✓ A la hora del despegue y el aterrizaje, si los oídos molestan, la mamadera es una excelente opción. Mientras succiona logrará calmarse.
- ✓ Pa-cien- cia. Padres, mantengan la calma y respiren hondo. Cuando las cosas se ponen complicadas siempre es la mejor opción. En Uruguay, tenemos un dicho futbolero que aplica muy bien para estas situaciones: “*Los de afuera son de palo*”, significa despreocuparse por lo presión que ejerzan los demás.

# LLEGAR A URUGUAY



## POR AIRE

Al Aeropuerto Internacional de Carrasco llegan las principales líneas aéreas comerciales. Con vuelos regionales desde Buenos Aires, Córdoba, Porto Alegre, Curitiba, San Pablo, Río de Janeiro, Asunción, Panamá, Santa Cruz de la Sierra, Santiago de Chile, Bogotá y Lima.

 [www.dinacia.gub.uy/aeropuertos-uruguayos](http://www.dinacia.gub.uy/aeropuertos-uruguayos)  
[www.aeropuertodecarrasco.com.uy](http://www.aeropuertodecarrasco.com.uy)



## POR TIERRA


Una extensa red de carreteras une a las ciudades del Mercosur con los principales destinos turísticos uruguayos. Los puentes internacionales sobre el Río Uruguay reducen las distancias.



## POR AGUA

Numerosas frecuencias de buques y ferrys unen a Colonia, Carmelo y Montevideo con Buenos Aires, Argentina e incluyen la posibilidad de traslado de automóviles. Numerosos puertos deportivos también permiten el acceso a las embarcaciones privadas.



 [www.buquebus.com.uy](http://www.buquebus.com.uy)  
[www.seacatcolonia.com.uy](http://www.seacatcolonia.com.uy)  
[uruguay.coloniaexpress.com](http://uruguay.coloniaexpress.com)  
[www.cacciolaviajes.com](http://www.cacciolaviajes.com)

# MOVERSE EN URUGUAY



## TERMINAL TRES CRUCES

Es el principal punto de tráfico interdepartamental e internacional. Conecta Montevideo con el resto de los departamentos del país y con las principales ciudades de la región.

 [www.trescruces.com.uy](http://www.trescruces.com.uy)



## MOVERSE EN BUSES LOCALES EN MONTEVIDEO

Los ómnibus, así se los llama en Uruguay, son el medio de transporte más utilizado para moverse a nivel capitalino e interdepartamental.

Si bien puedes abonar el boleto en efectivo, si vas a estar varios días en Montevideo, te conviene sacar la tarjeta STM que te permite obtener boletos a mejor precio y evitar andar con dinero en efectivo.

 [www.montevideo.gub.uy](http://www.montevideo.gub.uy) > Tránsito y transporte



Descargá:

**STM** - Te dice a que hora pasará el próximo ómnibus

**CÓMO IR** - Te explica cómo ir a cualquier lugar de la ciudad y qué líneas de ómnibus te sirven.



## EN BICI POR MONTEVIDEO

La capital cuenta con una red de bicisendas y un Sistema Público de Bicicletas que es gratuito durante la primera media hora. Para usarlo debes contar con una tarjeta STM especialmente habilitada. Además en todo el país hay varias empresas de bicicletas de alquiler.

 [movete.montevideo.gub.uy](http://movete.montevideo.gub.uy)



## MOVERSE EN TAXI O SIMILAR

En Uruguay hay una amplia flota de taxi. A su vez, en los últimos meses comenzaron a operar otras alternativas de transporte de pasajeros como Uber, Cabify Voy en Taxi.



## ALQUILAR UN AUTO

A la hora de alquilar un auto, recomendamos hacerlo con prestadores registrados ante el Ministerio de Turismo.





Para jugar a ser uruguayo se necesitan varios ingredientes que podrás encontrar en la página de adhesivos. Luego podrás averiguar sobre ellos en las próximas páginas.

# JUGANDO A SER URUGUAYOS



Solución en página 130

[Volver al índice](#)



# CARNAVAL



El uruguayo es el carnaval más largo del mundo. Empieza a finales de enero y continúa hasta mediados de marzo. Durante más de 50 días, en desfiles callejeros y escenarios barriales, se despliegan espectáculos llenos de color y alegría.

El puntapié inicial lo da el Desfile Inaugural por la Av. 18 de Julio en Montevideo. Sin embargo, es el **Desfile de Llamadas**, en los barrios Sur y Palermo de la capital, el que suscita mayor interés internacional. Evoca los encuentros de los negros esclavos que se reunían fuera de la ciudad durante el siglo XVIII y XIX. Decenas de miles de espectadores vibran con la fuerza y colorido del candombe, caracterizado por el diálogo de tres tipos de tambores: **chico, repique y piano**. El espectáculo es conmovedor, en ninguna parte del mundo pueden escucharse más de **2.000 tambores** sonando al mismo tiempo.

Más allá de Montevideo, todas las ciudades del interior del país tienen su propio **Desfile Inaugural**, cada uno con sus propias particularidades. Así, en las localidades fronterizas, como Rivera, Artigas y Melo los desfiles adoptan más elementos del carnaval brasileño.

La **murga** es otro de los sellos culturales más representativos del país. Con humor y sátira representan cada año su visión del país y el mundo, ejecutando un amplio espectro de ritmos musicales, entre los que se destaca la **"marcha camión"**, ejecutada con bombo, platillo y redoblante.



## ALGUNOS DATOS CURIOSOS



Se estima que el carnaval uruguayo, en tan solo ocho semanas, vende más entradas que todos los demás espectáculos tanto deportivos como culturales juntos, incluyendo el fútbol.



El candombe, que en 2009 fue reconocido como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO es originario de Montevideo. Surgió influenciado por los diferentes ritmos africanos que introdujeron los esclavos traídos de África en la época colonial.



Algunas murgas se han hecho famosas en el mundo como Agarrate Catalina, Araca la Cana, Asaltantes con Patente, Contrafarsa, Curtidores de Hongos, Diablos Verdes, Falta y Resto y Patos Cabreros, entre varias otras.



## DICCIONARIO DE BOLSILLO CARNAVALERO

### "AY, TATITA LOS CABEZUDOS"

Tenés que usar esta expresión cuando estés frente a una situación que de miedo. La frase se originó porque generalmente, los niños le temían a estos grandes muñecos hechos de papel maché que desfilaban en Carnaval.

### "ME VOY PAL ' TABLADO"

Significa ir a los escenarios populares donde se realizan los espectáculos carnavalescos.

### "SE TE PRENDIÓ LA LUZ ROJA"

Significa que estás redundando en la comunicación. Alude a que cada conjunto en competencia no puede superar el tiempo estipulado por el reglamento y a que trascurrido este, se enciende la mencionada luz.

# TRES IDEAS PARA DISFRUTARLO



## 1 VER EL DESFILE DE LLAMADAS DESDE UN BALCÓN

Muchas familias que viven sobre la calle Isla de Flores, en los barrios Sur y Palermo, alquilan sus balcones y/o azoteas para ofrecer a los turistas una vista privilegiada del desfile. Comé un asado junto a ellos y conocé de primera mano, su devoción por esta fiesta.

## 2 VIVIR UNA NOCHE EN EL TEMPLO DE MOMO

Con ese apodo se conoce al singular Teatro de Verano "Ramón Collazo", donde entre enero y marzo transcurre el Concurso Oficial de Agrupaciones Carnavaleras. Todas las noches de febrero, un promedio de cinco conjuntos compiten en diferentes categorías (murgas, parodistas,

humoristas, revistas y comparsas) y despliegan sus mejores armas escénicas para ganar el voto del jurado. Los espectáculos se presentan completos y con gran despliegue de detalles que no siempre llegan a las giras por los barrios.

## 3 VISITAR EL MUSEO DEL CARNAVAL

Somos uno de los pocos países en el mundo que cuenta con un museo especialmente abocado a esta temática. La institución, situada en Ciudad Vieja, posee un gran acervo de objetos, trajes, maquetas, imágenes e información de prensa relativa a la historia del carnaval en Uruguay y también sobre sus orígenes. Uno de los servicios más atractivos para turistas son sus "Paseos de Carnaval".

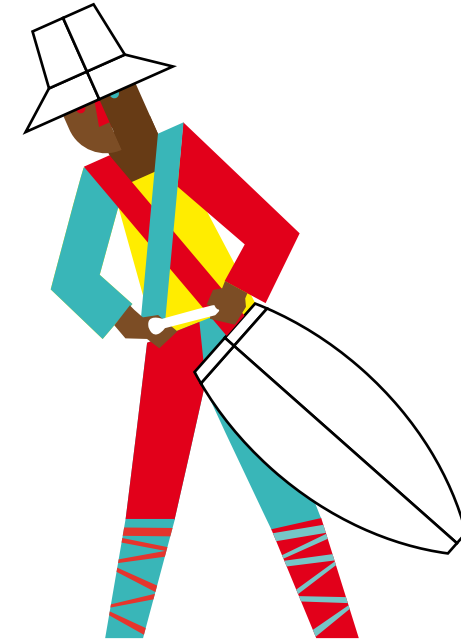
# PONELE COLOR!!!!

Tomá los adhesivos y los lápices de colores para intervenir esta página como más te guste.



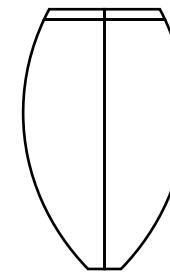
## TAMBORILERO

Es uno de los personajes más típicos del carnaval uruguayo.



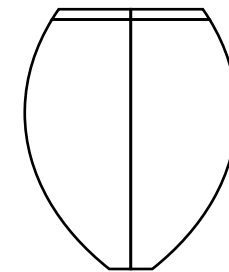
## CHICO

Es el más agudo.



## REPIQUE

Se encarga de dar la síncopa y la improvisación.



## PIANO

Es el más grande y el que suena más grave.



# FÚTBOL



El fútbol es la pasión de nuestro pueblo. Cada triunfo se celebra como si de él dependiera nuestra vida.

El fútbol se ve, pero por sobre todas las cosas se juega, en cualquier descampado.

Hablamos tanto de este deporte, que se suele decir que en el país existen tantos directores técnicos como habitantes.

Cuando juega "La Celeste", como se le dice a la selección uruguaya, ni los mosquitos se atreven a volar. Las calles, quedan desiertas, porque las familias y los amigos están reunidos frente a un televisor en sus casas o en los bares capitalinos.

Esta tradición ya tiene casi un siglo de historia, claro que los triunfos futboleros entonces, se conocían a través de una pequeña radio que anunciaba lo increíble; Uruguay, el pequeño país del sur, se quedaba con el Oro en las Olimpiadas de 1924 y 1928. Luego la selección uruguaya conquistaría los campeonatos mundiales de 1930 y 1950. Estas hazañas explican en gran medida la fuerte pasión y la sed de gloria que tenemos.

Los uruguayos estamos convencidos que nuestro destino es seguir haciendo historia en este deporte.

¿ LA CELESTE, LA AURINEGRA, O LA TRICOLOR? Andá pensando qué souvenir le vas a llevar a los que queden en casa.



## EL DATO CURIOSO ¿sabías qué?

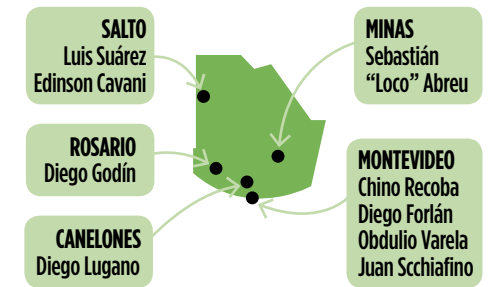
Uruguay es el país que tiene más títulos internacionales de fútbol.



**2 Copas del Mundo**  
**2 Juegos Olímpicos**  
**15 Copas América**

## ¿DÓNDE NACIERON NUESTROS ÍDOLOS FUTBOLEROS?

Con 3 millones y medio de habitantes, Uruguay es proporcionalmente el que más estrellas futbolísticas le ha dado al mundo.



## DICCIONARIO DE BOLSILLO FUTBOLERO

Los uruguayos somos tan apasionados por el fútbol que lo metemos en todas las conversaciones.

**"HICE UN GOL DE MEDIA CANCHA"**  
Decimos esto cuando algo nos sale muy bien.  
**"NO ME TIRES LA PELOTA AL ÓBOL"**  
Si alguien intenta eludir una situación.

**"ALARGUE"**  
Gritamos si necesitamos más tiempo.  
**"PEGÓ EN EL PALO"**  
Si algo estuvo cerca de suceder.  
**"ME ESTÁ ENSUCIANDO EL PARTIDO"**  
Si alguien procede con deslealtad.

La lista es infinita. A juzgar por el lenguaje que usamos, parecería que siempre nos estuvieramos jugando un partido.



# CINCO ATRACTIVOS IMPERDIBLES

## 1 ESTADIO CENTENARIO

Fue inaugurado el 18 de Julio de 1930 para disputar la primera Copa Mundial de Fútbol de la historia. Tiene capacidad para 60.000 espectadores. Sobre su césped juega la Selección Uruguaya de Fútbol los partidos de local.  
[www.estadiocentenario.com.uy](http://www.estadiocentenario.com.uy)

## 2 Museo del Fútbol

Ubicado en el Estadio Centenario, realiza exposiciones temporales y posee una colección de objetos de los momentos cumbre de nuestro fútbol. Antes de irse, pueden pasar por la tienda temática para adquirir souvenirs. Ubicación: **Estadio Centenario, Tribuna Olímpica, Av. Ricaldoni.** Horarios: **L. a V. de 10 a 17 hs**

## 3 Sede del Club Nacional de Fútbol

Conocida como "El Palacio de Cristal", ofrece una sala de exposiciones con trofeos y medallas de su historia deportiva, así como cuadros de sus equipos

futbolísticos más destacados. Ubicación: **Av. 8 de octubre 2847** Horarios: **L. a v. de 10 a 19 hs**  
[www.nacional.com.uy](http://www.nacional.com.uy)

## 4 Museo del Club Atlético Peñarol

En él se exponen los trofeos más representativos de Peñarol desde el año 1891 a la actualidad. También alberga accesorios históricos como camisetas de leyendas del fútbol como Obdulio Varela, Schiaffino, Walter Olivera y Fernando Morena. Otro punto a visitar es el nuevo estadio "Campeón del Siglo".  
[www.peñarol.org](http://www.peñarol.org)

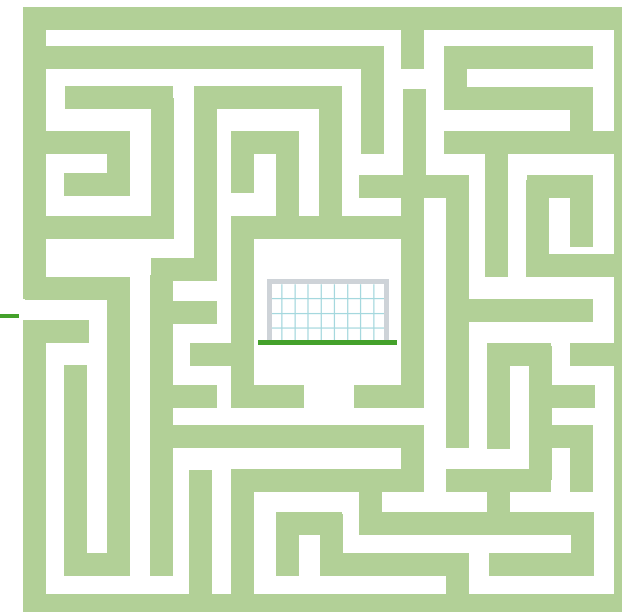
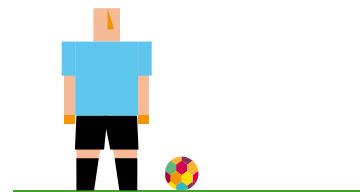
## 5 Paseos guiados a medida

Recorridos guiados a los partidos de la selección, tours por los estadios de los cuadros grandes y las canchas de los chicos, y hasta asados con los jugadores, forman parte de las propuestas personalizadas que ofrece Fanáticos Fútbol Tours.  
[www.futbol tours.com.uy](http://www.futbol tours.com.uy)

# LABERINTO CELESTE



Ayudá al capitán de nuestra selección a meter el gol.



# SOPA CELESTE

Palabras y nombres escondidos:

ESTADIO CENTENARIO  
MAESTRO TABÁREZ  
DIEGO FORLÁN  
LUIS SUÁREZ  
EDINSON CAVANI  
OBDULIO VARELA  
VUELTA OLÍMPICA  
PEÑAROL  
NACIONAL  
CELESTE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| V | T | E | I | E | D | E | A | O | N | V | Á | O | U | R | E | S | T | M |
| E | D | I | N | S | O | N | C | A | V | A | N | I | R | E | U | C | H | A |
| N | E | E | M | T | N | O | G | O | A | F | E | E | M | T | L | N | D | A |
| E | N | E | D | A | V | R | A | Á | T | A | R | D | P | S | Á | A | C | R |
| E | U | A | A | D | E | A | N | S | E | K | A | U | D | L | N | I | A | N |
| A | P | V | A | I | U | S | A | R | E | S | A | C | R | I | P | E | D | O |
| U | N | A | O | O | E | E | T | E | G | T | A | O | E | M | I | Z | T | Z |
| E | A | Á | A | C | A | L | E | R | S | H | F | F | Í | L | I | S | C | R |
| A | C | O | O | E | A | A | S | R | O | O | E | L | T | S | E | P | P | A |
| N | I | A | D | N | C | E | C | H | G | T | O | D | L | C | L | S | M | L |
| S | O | E | R | T | R | R | I | E | U | A | A | D | N | E | U | A | T | P |
| N | N | R | M | E | V | N | I | N | T | O | O | B | S | Q | U | U | E | E |
| A | A | S | D | N | S | D | A | L | S | A | F | Á | A | R | N | M | C |   |
| C | L | O | C | A | I | L | E | S | U | M | L | E | L | R | L | U | D | O |
| E | B | V | S | R | O | U | N | D | D | E | N | M | E | Z | E | U | R | U |
| A | M | M | E | I | V | O | E | A | T | Y | V | V | D | A | T | Z | S | M |
| V | N | L | R | O | B | D | U | L | I | O | V | A | R | E | L | A | O | R |
| A | B | U | L | B | U | C | P | E | Ñ | A | R | O | L | O | R | E |   |   |
| L | U | I | S | S | U | Á | R | E | Z | V | A | V | L | I | N | E | R | L |



Solución en página 130

# TANGO



El tango es una de nuestras marcas de identidad. Surgió a fines del siglo XIX en los arrabales y barrios pobres de Montevideo y Buenos Aires.

Fue engendrada en puertos, prostíbulos y conventillos a partir de la interacción de múltiples idiomas y costumbres de africanos, gauchos, hispanos coloniales, italianos, judíos, alemanes, polacos, andaluces y cubanos, por acotarlo en algún punto. Montevideo y Buenos Aires, vivían un pico inmigratorio y un momento inédito de interacción étnica y cultural. En torno a esta mezcla, que solo en estos rincones más bajos se vivía con libertad, se fue gestando y nutriendo de formas musicales bien diversas: desde el candombe a la milonga, pasando por el sainete, la habanera, el vals y la zarzuela.

En la década de 1910, el tango llegó a públicos más amplios, a partir del aporte de músicos más preparados, la difusión internacional del baile y la incorporación de las letras. Sin embargo, es la década del 40, la conocida como la Edad de Oro, por aparición de las grandes orquestas, de los grandes salones de baile y de grandes músicos, compositores y poetas que harían historia. En el presente, hay quienes hablan de una "Nueva Edad de Oro", ya que tanto en Uruguay como Argentina, hay un amplio y diverso movimiento cultural que ha logrado reinterpretarlo y darle un nuevo esplendor.



En 2009, el tango fue declarado Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, por la UNESCO.



## PLAYLIST DE CLÁSICOS TANGUEROS URUGUAYOS

La Cumparsita, El firulete, Miriñaque, La puñalada, El Cachafaz, Garufa, A media luz, Un boliche,...



## PLAYLIST CONTEMPORÁNEA

Cuarteto Ricacosa, Tabaré Leyton, Mónica Navarro, Proyecto Caníbal Troilo, Malena Muyala, Maia Castro, Francis Andreu, Bajofondo, Valeria Lima y Gabriel Peluffo, entre otros.

## CURIOSIDADES

¿sabías qué?



### LA DANZA

Después de la Primera Guerra Mundial, en 1918, el tango se convirtió en uno de los bailes de salón más

populares en el mundo entero. Su sensualidad revolucionó la manera de bailar.

### LAS LETRAS

A partir de la aparición de la orquesta, la letra o el tango como canción comienza a tener un notable auge, con creaciones de alto valor poético, especialmente aquellas escritas en la década de 1940.



### EL BANDONEÓN

Si bien es un ícono del tango, fue

recién después de 1910 que este instrumento de origen alemán se integró al género. En sus comienzos, la música del tango era interpretada solamente con flauta, guitarra y violín.

### LA CUMPARSITA

El más famoso de los tangos, es uruguayo. Fue compuesto por Gerardo Matos Rodríguez en 1917.



Investiga qué uruguayo se ganó el apodo de "VARÓN DEL TANGO".



Solución en página 130



# PASEOS RECOMENDADOS



## 1 BAILAR EN UNA MILONGA

Todas las noches se baila tango en la capital en las denominadas "milongas". Son lugares pensados para el encuentro de aficionados o bailarines de tango. En muchas de ellas, antes de estos encuentros, se imparten clases.

[www.hoy-milonga.com](http://www.hoy-milonga.com)

## 2 ABRAZAR A CARLOS GARDEL

Sobre la AV. 18 de Julio, a las puertas del Bar Facal, se encuentra una simpática escultura del "mago" Carlos Gardel. Abrazarla y tomarse una foto con ella, se ha vuelto un clásico souvenir para los más chicos.

Ubicación: **18 de julio esquina Yí.**  
[www.facal.com.uy](http://www.facal.com.uy)

## 3 VISITAR UN CLÁSICO TANGUERO

Fundado en 1895, el Bar Fun Fun tiene un inmenso valor histórico en el tango montevideano. En sus barras

se acodaron las grandes figuras del género, como Carlos Gardel. Todas las noches, el bar ofrece una variada cartelera de espectáculos de tango. Se puede ir en familia, pero no hasta tarde.

Ubicación: **Ciudadela 1229**

[www.barfunfun.com](http://www.barfunfun.com)

## 4 VISITAR EL MUSEO DE LA CUMPARSITA

Está situado en uno de los edificios más emblemáticos de la capital: el Palacio Salvo. El museo ofrece visitas guiadas.

Ubicación: **Plaza Independencia 848**

[www.lacumparsita.com.uy](http://www.lacumparsita.com.uy)

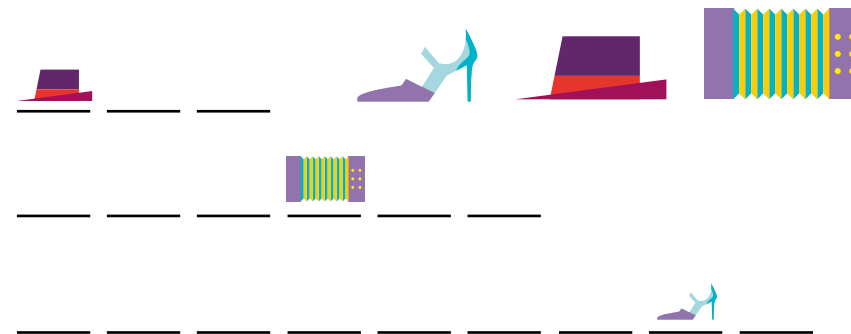
## 5 VISITAR EL ESPACIO CULTURAL Y MUSEO JULIO SOSA

Creado en homenaje al "Varón del Tango", en su ciudad natal: Las Piedras. Está ubicado en las instalaciones del Hipódromo de Las Piedras y reúne muestras y exposiciones de la cultura tanguera y pedrense.

# DESAFÍOS TANGUEROS

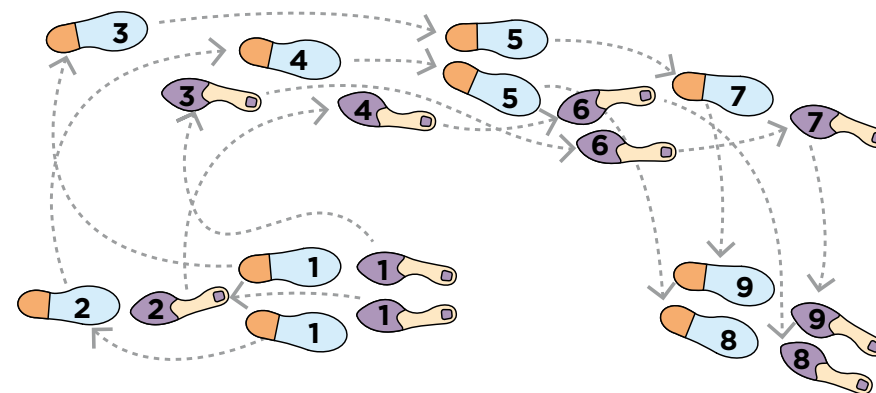


Completá la secuencia, según el patrón.



Solución en página 130

Enseñá a tus padres el paso básico del tango.



# COSTUMBRES GAUCHESCAS



El gaucho es una figura importante del folklore nacional.

Fue el habitante típico de nuestra campaña en los siglos XVIII y XIX. Podría definirse como una interesante mezcla de españoles, indios y portugueses. Lo que lo definía era su estilo de vida bohemio, más que su color de piel, ya que había gauchos blancos, indios, negros y mestizos.

Encontraba en la abundancia de ganado todo lo que necesitaba. La guitarra y sus caballos era sus grandes compañeros junto con el mate.

El gaucho le huía a todo lo que implicara rutina y “buenas

costumbres”. La palabra gaucho, significa “huérfano” o “vagabundo”. Primero se aplicó sobre quienes vivían del robo del ganado y del contrabando, luego sobre quienes tenían grandes destrezas con el caballo. Hoy se aplica a sus descendientes que habitan nuestros campos y atesoran sus valores más entrañables: su valentía y sus habilidades camperas.

Su vestimenta tradicional es el poncho, sombrero o boina y un cinto donde calzan un facón. Sus pantalones son muy holgados y se llaman bombachas.

## PASEO RECOMENDADO.



### VISITAR EL MUSEO DEL GAUCHO.

Ubicado en una opulenta mansión del siglo XIX alberga estatuas, muebles y objetos de la vida de los gauchos. Grandes y chicos pueden disfrazarse con trajes típico. Ubicación: **Av. 18 de Julio 998** Horario: **de 10 a 16 horas.**

## DOS GRANDES FIESTAS GAUCHESCAS

[Volver a "Momentos"](#)

### CRIOLLA DEL PRADO

Su eje principal es el “Concurso de Jinetadas”. Más de 200.000 personas se dan cita para dejarse sorprender por los jinetes y evaluar si los que salen al ruedo son maturrangos -personas que no saben andar a caballo- o si hay buenos pingos- caballos- en la fiesta. En esta gran fiesta tradicional se pueden conocer las principales tradiciones del campo, danza folklórica e incluso degustar la típica comida rural.

Fecha: **Semana de Turismo o Santa.**  
Lugar: **Rural del Prado, Montevideo**



### PATRIA GAUCHA

Uno de los aspectos más llamativos de

la fiesta es la competencia de Sociedades Criollas (aparcerías) que recrean estancias y situaciones de la época colonial hasta 1920. Durante la fiesta, el mate, el asado, el puchero, el canto, la payada y otras tradiciones del campo son protagonistas. Pero la Patria Gaucha tiene múltiples frentes. Hay concursos de habilidades ecuestres, concursos de belleza en donde se elige a la Flor del Pago (una suerte de embajadora anual del evento), fogones, espectáculos musicales, misa criolla y una gran diversidad de propuestas que crece año a año.

Fecha: **marzo**  
Ubicación: **Ciudad de Tacuarembó**

[Volver a "Momentos"](#)

[Volver al índice](#)



# NOSTALGIA TREN POR EL



El ferrocarril fue el medio de transporte por excelencia de pasajeros y de carga desde el último cuarto del siglo XIX hasta mediados del siglo XX. Fue el gran impulsor de la modernización del país.

Si bien hoy el tren no tiene el protagonismo que tuvo durante esos años, es imposible imaginar a Uruguay sin las herencias de su pasado ferroviario.

Un claro ejemplo, fue el estímulo que supuso la llegada del ferrocarril para la formación de nuevos centros poblados como Peñarol, Colón, La Paz, 25 de Agosto, Cardal, Sarandí Grande o Cardona, por citar algunos ejemplos. Visitar cualquiera de estos puntos, implica en cierta medida un viaje en el tiempo a una época de grandes sueños uruguayos.

En 1878 el ferrocarril pasó a ser propiedad casi exclusiva de la compañía inglesa The Central

Uruguay Railway.

El negocio ferroviario se fue enajenando en favor del capital extranjero hasta la finalización de la Segunda Guerra Mundial. Entonces la tendencia se revirtió y los ferrocarriles fueron nacionalizados como una forma de pago por las deudas contraídas por Gran Bretaña. Desde entonces el tren comenzó a perder terreno por el desarrollo del transporte automotor. Sin embargo, más allá del deterioro físico, los trenes son atesorados como una añoranza en el inconsciente colectivo de los uruguayos y principalmente en el de las generaciones más veteranas.

*Existe un tren a vapor, que lleva a los turistas hasta el barrio Peñarol, está compuesto por una locomotora Beyer Peacockn de 1910 y dos vagones Allan de 1952, con una capacidad de 192 asientos.*

**i** [www.trenesavapor.com.uy](http://www.trenesavapor.com.uy)

## PARA CURIOSOS



La Estación Central de Montevideo, construida en

1897 y clausurada en 2003, es uno de los edificios más hermosos de Montevideo. De estilo ecléctico y con una elegante combinación de hierro y vidrio, da cuenta de la relevancia que tuvieron los ferrocarriles en el país.

Ubicación:

**Paraguay y La Paz, Montevideo.**



## PASEOS GASOLEROS ASOCIADOS AL TREN

### VISITA A LA ESTACIÓN PEÑAROL

A fines del siglo XIX, la empresa del Ferrocarril Central del Uruguay trasladó los talleres principales de la compañía a esta zona norte de la capital. Allí construyó un enclave ferroviario industrial como pocos en Latinoamérica. Hay quienes piensan que merecería ser declarado Patrimonio de la Humanidad.

Se pueden visitar: la estación museo, los talleres y las viviendas de la jerarquía y de los obreros construidas desde 1891.

El museo sólo abre los sábados.

### #AFEESTACAMBIANDO

La empresa estatal de ferrocarriles se está renovando. Hay varias líneas que se están recuperando y que permiten una nueva manera de acceder a destinos en el Interior del país: Rivera, Línea Litoral, Línea Río Branco, Línea Rivera Sur, Línea Minas y en el Ramal Algorta - Fray Bentos.

**i** [www.afe.com.uy](http://www.afe.com.uy)



# SABORES TÍPICOS



La parrilla es uno de los menús preferidos por los uruguayos. Se compone de diferentes tipos de carne asada a la “parrilla”. Un artefacto construido en hierro para este fin, en tanto, la cocción se realiza con las brasas de la madera.

Es un clásico de las reuniones familiares y de amigos. **Cualquier excusa es buena para reunirse en torno a la parrilla.** A su vez, suele formar parte de la carta de restaurantes y bares de todo el país.

Por lo general, **la carne vacuna es la que predomina,** pero también se llevan a las brasas: carne porcina, ovina y embutidos.

En vísperas de Navidad o de año nuevo también es común comer cordero o lechón a la parrilla.

Para los uruguayos es realmente un

sacrilegio hacer un asado utilizando carbón, necesitamos el sabor que las brasas de madera le imprimen a la carne.

**La mejor compañía para nuestras carnes son nuestros vinos,** y fundamentalmente los de nuestra variedad estrella: el Tannat.

La **industria lechera** se encuentra altamente desarrollada, con productos de excelente calidad, como el **dulce de leche,** que se utiliza en una amplia variedad de postres y es el protagonista indiscutible de la confitería uruguaya.

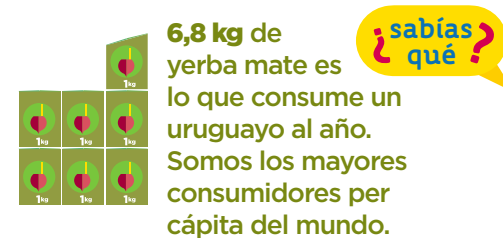


## EL MATE



Está en la lista de bebidas a probar al llegar al país. El mate es un compañero inseparable de los uruguayos.

Tomamos mate a toda hora y en cualquier lugar, incluso en el trabajo o caminando. La infusión a base de yerba mate (hojas deshidratadas y molidas de *Illex paraguayensis*) es estimulante.



La costumbre del uso del “termo” es una iniciativa uruguaya que permitió al mate salir fuera del ámbito del hogar.

## ¡HACELO VOS MISMO!

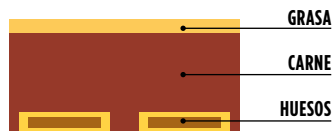


- 1 -** Colocá aproximadamente 2/3 de yerba en el mate.
- 2 -** Incliná la yerba hacia uno de los lados, permitiendo que quede un espacio vacío desde el fondo hacia la abertura del mate.
- 3 -** Vertí agua tibia en el espacio vacío, manteniendo el mate inclinado, hasta que la yerba se hinche.
- 4 -** Introducí la bombilla dentro del mate, en el centro del hueco, tapando la boquilla con el pulgar.
- 5 -** Finalmente, vertí el agua caliente (sin llegar al punto de hervor) para obtener la infusión.

# TENÉS QUE PROBAR

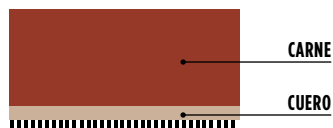
## UNA TIRA DE ASADO

El asado de tira, no es más que un corte transversal del animal en “tiras”, en donde se incluyen trozos de huesos. Para los uruguayos, la más sabroso es precisamente la carne que está más próxima a ellos.



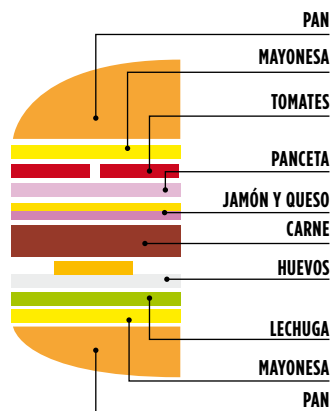
## ASADO CON CUERO

Es un plato típico del Río de la Plata. Se come mucho en el campo. Consiste en asar carne vacuna u ovina con el cuero. La cocción se puede realizar en una parrilla, en un pincho o al espiedo al aire libre.



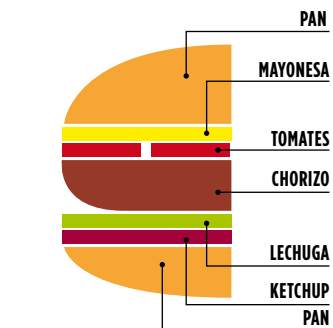
## CHIVITO

Es el rey de los sándwiches de carne y es uruguayo. Nació en Punta del Este de una mentirilla de un buen comerciante. En julio de 1946 Antonio Carbonaro hizo pasar un bife de carne por uno de chivo. A la clienta le encantó y sin querer queriendo, inventó el chivito. Su esencia es un buen bife de carne vacuna, un pan dulzón y una exquisita mezcla de ingredientes que puede variar pero en la que no suele faltar huevo, lechuga, tomate, cebolla, queso muzzarella y salsa mayonesa. Cuando además de esto lleva panceta, el chivito se gana el apodo de “canadiense”.



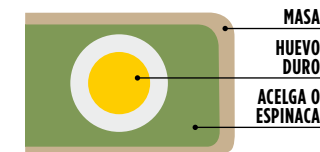
## CHORIPÁN

Es un sandwich de chorizo que se suele acompañar de lechuga, tomate y varias salsas. Es muy popular como comida al paso y generalmente se vende en “carritos de comida”.



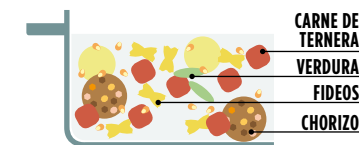
## PASCUALINA

Vegetarianos, no temer. Gracias a la influencia italiana, en el Uruguay también se prepara una torta rellena de acelga o espinaca y huevo.



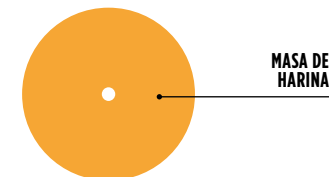
## GUIISO CRIOLLO A LA URUGUAYA

La receta más tradicional es con carne de ternera, chorizos, verduras, fideos y salsa de tomates, pero existen diferentes variantes.



## TORTA FRITA

Caen dos gotas y los uruguayos corren a prepararlas. No es más que una masa de harina de trigo freida en grasa vacuna. Los más golosos le agregan azúcar o dulce de leche.



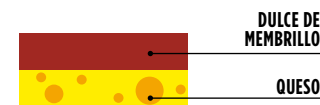
## QUESO COLONIA

Nació en Nueva Helvecia, en Colonia. En sus orígenes era similar a los quesos suizos como el gruyer y emmental, pero con los años ganó su propia identidad.



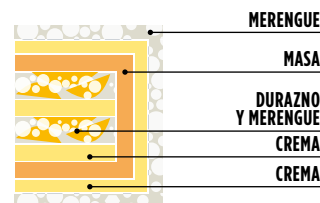
## MARTÍN FIERRO

Es un postre típico en el interior del país. Consiste en una rebanada de queso y una de dulce de membrillo. Tan simple como delicioso.



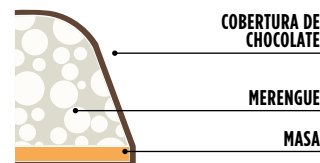
## POSTRE CHAJÁ

Hecho con merengue, bizcochuelo, crema, durazno, nació a principios del siglo XX en Paysandú en la confitería “Las Familias” y es un imperdible para quienes circulen por la región.



## RICARDITO

Hecho con una base de galleta, merengue y baño de chocolate, fue creado por la empresa de chocolates “Ricard”, de ahí su nombre.



## MASSINI

Postre individual de bizcochuelo, crema chantilly y caramelo. Originario de Italia, se hizo popular, en el país a través de la confitería “Carrera”.



# DE COMPRAS

Los grandes centros comerciales se multiplicaron en los últimos años en todo el país. La mayoría cuenta con atractivos que van desde cine y juegos electrónicos hasta pista de karting o bowling.

Por todo esto, resultan grandes aliados durante los días fríos o

lluviosos. En Punta del Este reinan las últimas tendencias y marcas de lujo y en las ciudades fronterizas como Rivera, Bella Unión, Artigas, Río Branco y Chuy, se abre otro mundo de posibilidades con tiendas libres de impuestos para extranjeros.

## RÉGIMEN TAX FREE

Todo turista extranjero no residente en el país, puede beneficiarse con la devolución del IVA, en productos que forman parte del beneficio y en comercio debidamente identificados.

**Atención: requiere de trámite para su usufructo.**

## DESCUENTOS EN SHOPPING

Cuando se aproxima el cobro del aguinaldo (junio y diciembre), en la previa de Navidad y fin de año o antes de fechas comerciales importantes como Día de la Madre (mayo), del Padre (julio) o del Niño (agosto), aparecen los fines de semana de descuentos. Los beneficios son importantes; además de descontarse el IVA, se suman más rebajas con algunas tarjetas.

## DÍAS DE...

En Montevideo, cada zona comercial tiene días especiales de descuentos. Uno de los más extendidos es el Día del Centro, el de Cordón y Ciudad Vieja. Se realiza el segundo jueves de cada mes y supone descuentos de hasta el 20%. En ocasiones especiales puede llegar a cambiar o extenderse.

## TENDENCIAS

Llegaron los shopping especializados como Avrahkahdabra, orientado a público infantil y se vienen otros como Car One.

## FERIAS ESPECIALIZADAS PARA AGENDAR

Producción nacional: [feriamuy.com.uy](http://feriamuy.com.uy)  
 Moda: [moweeek.com.uy](http://moweeek.com.uy)  
 Diseño: [expanddesign.uy](http://expanddesign.uy)  
 Hogar: [expohogar.com.uy](http://expohogar.com.uy)  
 Libros y artesanías: [ideasmas.com](http://ideasmas.com)  
 Arte: [estearte.com](http://estearte.com)  
 Más info: [www.nferias.com/uruguay](http://www.nferias.com/uruguay)

## MONTEVIDEO

### S CENTROS COMERCIALES

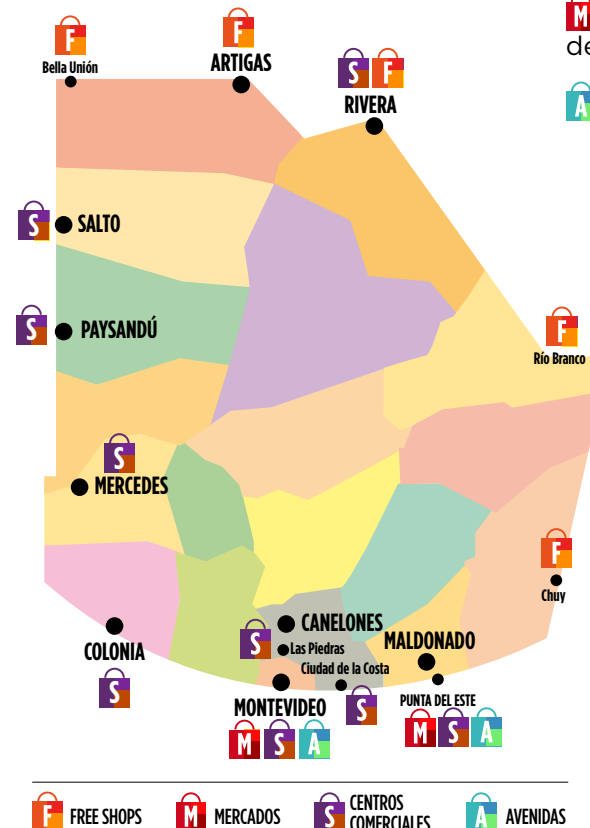
[www.montevideoshopping.com.uy](http://www.montevideoshopping.com.uy)  
[www.puntacarretas.com.uy](http://www.puntacarretas.com.uy)  
[www.nuevocentrosshopping.com.uy](http://www.nuevocentrosshopping.com.uy)  
[www.trescruces.com.uy](http://www.trescruces.com.uy)  
[www.portones.com.uy](http://www.portones.com.uy)  
[www.rocenamall.com](http://www.rocenamall.com)

### M MERCADOS FOOD & DESIGN

[www.mam.com.uy](http://www.mam.com.uy)  
[www.mercadoferrando.com](http://www.mercadoferrando.com)  
[www.mercadodelpuerto.com](http://www.mercadodelpuerto.com)  
[sinergia.uy/design](http://sinergia.uy/design)

### M MERCADOS DE LOS ARTESANOS

[www.mercadodelosartesanos.com.uy](http://www.mercadodelosartesanos.com.uy)



## CANELONES

### S CENTROS COMERCIALES

**LAS PIEDRAS**  
[www.laspiedrasshopping.com.uy](http://www.laspiedrasshopping.com.uy)  
**CIUDAD DE LA COSTA**  
[www.costaurbana.com.uy](http://www.costaurbana.com.uy)

## COLONIA

### S CENTROS COMERCIALES

[coloniasshopping.com.uy](http://coloniasshopping.com.uy)

## MALDONADO

### S CENTROS COMERCIALES

[outletdeleste.com.uy](http://outletdeleste.com.uy)  
[www.puntashopping.com.uy](http://www.puntashopping.com.uy)

### M ÁREA DE DISEÑO

[designdistrict.com.uy](http://designdistrict.com.uy)

### A FASHION ROAD

Calle 20, Fashion Road  
 Calle Gorlero

## MERCEDES

### S CENTROS COMERCIALES

[mercedesshopping.com.uy](http://mercedesshopping.com.uy)

## PAYSANDÚ

### S CENTROS COMERCIALES

[paysandushopping.com.uy](http://paysandushopping.com.uy)

## SALTO

### S CENTROS COMERCIALES

[saltoshopping.com.uy](http://saltoshopping.com.uy)

## RIVERA

### S CENTROS COMERCIALES

[www.sineriz.com.uy](http://www.sineriz.com.uy)  
 @MelanciaMallBr



# MOMENTOS

**URUGUAY A TODA COSTA**  
Durante la temporada de verano y principalmente durante los meses de enero y febrero, a lo largo de los más de 670 km de costa, se suceden espectáculos musicales, deportivos y recreativos para toda la familia.

[www.uruguayatodacosta.org.uy](http://www.uruguayatodacosta.org.uy)

**JAZZ A LA CALLE**  
En la segunda semana de enero, las calles de la ciudad de Mercedes son tomadas por el jazz y la ciudad vive una gran fiesta.

Desde 2007 se viene realizando el festival "Jazz a la Calle", que despertó el interés de músicos internacionales y la simpatía de turistas de todas partes del mundo. Grandes y chicos se divierten al ritmo de este género.

[www.jazzalacalle.com.uy](http://www.jazzalacalle.com.uy)

**DESFILES Y ESPECTÁCULOS DE CARNAVAL**  
En todo el país.  
Ver páginas 22 a 25.

**FIESTA DE LA PATRIA GAUCHA**  
En Tacuarembó.  
Ver página 35.

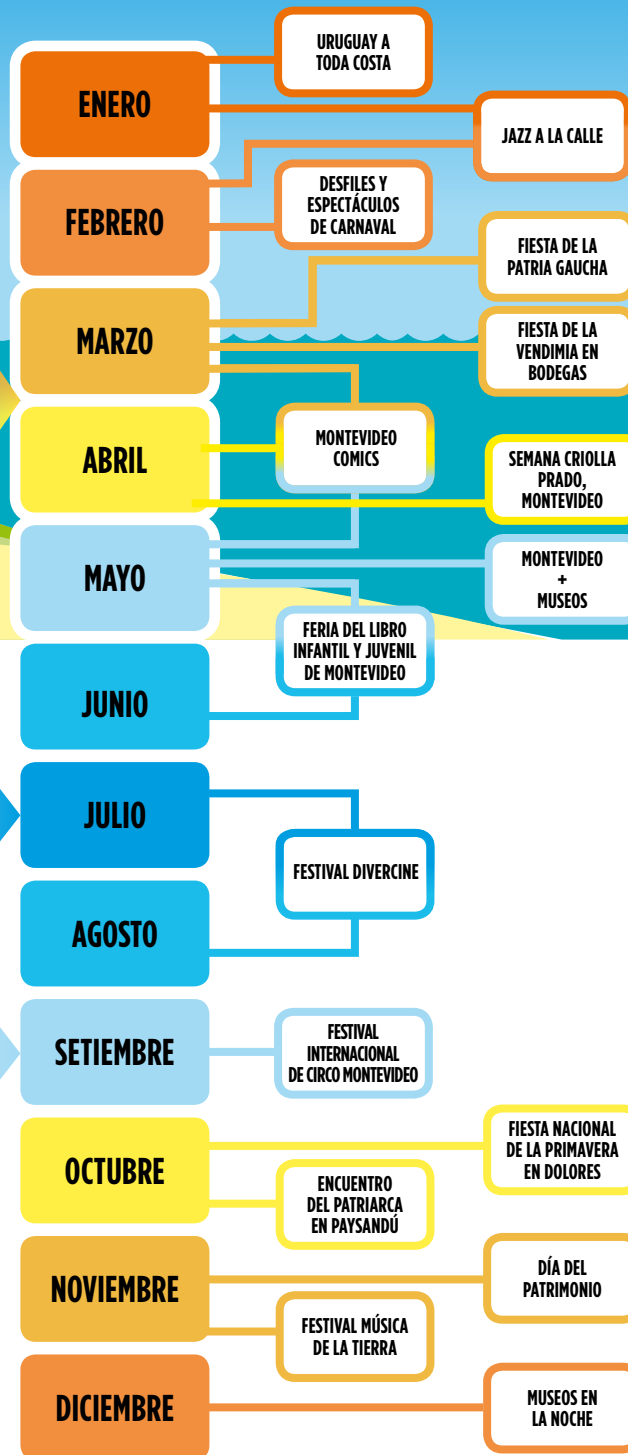
**FIESTA DE LA VENDIMIA**  
En bodegas de todo el país.  
Ver páginas 56 y 57.

**MONTEVIDEO COMICS**  
Es el mayor festival de historietas, cosplay y animación de Uruguay. Artistas internacionales, talleres, conferencias, cine y juegos de fantasía convergen en el evento que se realiza desde 2002, durante un fin de semana al año. A estar atento, si coincide con tu visita a Uruguay no se lo pueden perder.

Fecha: **otoño** (mes variable)


[montevideocomics.com.uy](http://montevideocomics.com.uy)

Semana de Turismo





 **SEMANA CRIOLLA PRADO**  
En Montevideo.  
Ver página 35.

 **MONTEVIDEO + MUSEOS**  
Más de 40 museos y salas de exposiciones de la capital y alrededores prometen experiencias culturales memorables con espectáculos musicales y artísticos.  
 [www.museos.gub.uy](http://www.museos.gub.uy)

 **FERIA DEL LIBRO INFANTIL Y JUVENIL DE MONTEVIDEO**  
Una gran oportunidad para interactuar con los escritores uruguayos y conseguir buenos libros a buen precio. Organizada por la Cámara Uruguaya del Libro, la feria que transcurre en el Atrio de la Intendencia de Montevideo. Supone charlas, espectáculos musicales y actividades recreativas para toda la familia.  
Fecha: **mayo - junio**  
 [www.camaradellibro.com.uy](http://www.camaradellibro.com.uy)


 **TEMPORADA DE TEATRO Y MÚSICA**  
La cartelera cultural orientada a niños tiene sus zafras en Uruguay. Si bien ahora en cualquier momento del año se encuentran obras teatrales y espectáculos musicales para la familia, es durante los recesos escolares que las propuestas se multiplican exponencialmente, y mucho más durante las Vacaciones de julio. Los principales teatros de Montevideo y el interior se colman de princesas, dragones, que salen

de títulos clásicos, pero también de propuestas alternativas.  
 [www.cartelera.com.uy](http://www.cartelera.com.uy)

 **FESTIVAL DIVERCINE**  
Desde 1991, reúne a las nuevas producciones cinematográficas de calidad orientadas a niños y adolescentes de todas partes del mundo. En los últimos años se exhibieron más de 100 títulos de más de 30 países.  
Fecha: **julio - agosto.**  
 [www.divercine.com.uy](http://www.divercine.com.uy)

**CICLOS INFANTILES DE CINEMATECA**  
Todos los sábados y domingos a partir de las 16 horas Cinemateca ofrece un ciclo orientado a niños.  
 [www.cinemateca.org.uy](http://www.cinemateca.org.uy)

 **FESTIVAL INTERNACIONAL DE CIRCO MONTEVIDEO**  
Es un festival bienal de circo organizado por el espacio cultural "El Picadero". Supone la realización de espectáculos en sala, carpa y calle con la convocatoria de más de 60 artistas uruguayos y de diferentes partes del mundo.  
Fecha: **Setiembre, cada dos años.**  
 [www.ficuruuguay.com](http://www.ficuruuguay.com)

 **FIESTA DE LA PRIMAVERA EN DOLORES**  
Luego de trabajar varios meses para crear carrozas y coreografías, la comunidad estudiantil de Dolores sale a las calles a celebrar la primavera. Música y

alegría son parte esencial de la fiesta que moviliza a toda la ciudad.

 **ENCUENTRO CON EL PATRIARCA**  
Es una gran fiesta popular en homenaje a Artigas, nuestro prócer nacional. Consiste en una cabalgata que une la ciudad de Paysandú con la Meseta de Artigas.

Se realizan fogones y encuentros entre los integrantes de aparcerías de todo el país. El domingo más próximo al 23 de setiembre, junto al monumento se realizan varios actos protocolares.

 **DÍA DEL PATRIMONIO (setiembre - octubre)**  
Esta gran fiesta, que convoca a multitudes se celebra desde 1995. Durante el fin de semana es posible visitar en forma gratuita edificios gubernamentales, museos, instituciones educativas, iglesias y hasta casas particulares de interés patrimonial, a las que habitualmente no se puede tener acceso. Cada año tiene una consigna diferente en torno a la cuál gira la mayoría de las propuestas.  
 [www.patrimoniouruguay.gub.uy](http://www.patrimoniouruguay.gub.uy)

 **FESTIVAL MÚSICA DE LA TIERRA**  
Es un festival de música folklórica, gastronomía y artesanía regional muy disfrutable en familia. Nació con el objetivo de generar conciencia del patrimonio

cultural, el desarrollo sostenible y el cuidado de los recursos naturales. Se producen charlas y talleres vinculados a esta temática además de una intensa grilla cultural. Transcurre en noviembre en Jacksonville, en torno a una capilla levantada por los salesianos hace más de 100 años.  
Fecha: **noviembre**  
 [www.musicadelatierra.org](http://www.musicadelatierra.org)  
[www.jacksonville.com.uy](http://www.jacksonville.com.uy)

 **MUSEOS EN LA NOCHE**  
Los segundos viernes de diciembre los museos de todo el país abren sus puertas en horario nocturno con propuestas diferentes para toda la familia que incluyen recitales, obras de teatro y actividades recreativas.  
 [www.museos.gub.uy](http://www.museos.gub.uy)

## FIESTAS TRADICIONALES URUGUAYAS



Son más de un centenar de fiestas a lo largo y ancho del país. Muchas de ellas, muy disfrutables en plan familiar. Te recomendamos bajarte la guía, organizada por meses del año y por temáticas, para encontrar la que más se adapte a tu familia.



BUSCÁ Y ENCONTRÁ EN EL MOSAICO, LO QUE UN URUGUAYO LLEVARÍA PARA DISFRUTAR SUS VACACIONES.



# VACACIONES AL AIRE LIBRE

- Mate
- Carne para un asado
- Guitarra
- Tortas fritas
- Vinos Tannat
- Pelota



Solución en página 130

# PARQUES URBANOS



Los parques, plazas y espacios urbanos son grandes aliados en las vacaciones familiares. Son garantía de entretenimiento sin que tengamos que exigir a nuestro bolsillo. Estés donde estés buscá un parque para jugar con tu familia. En los últimos años, hubo significativas reformas en todo el país en pos de hacerlos más modernos, divertidos y accesibles. Juegos modulares, propuestas inclusivas, alfombras de goma, pistas de skate, paredes para trepar,

y zonas de ejercicio cada vez son más frecuentes.

## PUNTOS WIFI

Cada vez más parques y plazas a nivel país cuentan con acceso a wifi gratuito. En Montevideo son más de 100 y podés ubicarlas en:

 [www.montevideo.gub.uy/mapas/puntos\\_wifi](http://www.montevideo.gub.uy/mapas/puntos_wifi)



## PARA FANÁTICOS DEL SKATE

Se han construido Skate Parks en varias ciudades uruguayas, como Montevideo, Florida, Canelones, Maldonado o Artigas, por citar algunos ejemplos.

Una iniciativa privada permite ubicarlos en Google Maps.



## TRES PARQUES GRATUITOS QUE TENÉS QUE CONOCER.

### “PARQUE DE LA AMISTAD” EN MONTEVIDEO

Es el primer parque inclusivo de Montevideo. Cuenta con hamacas, toboganes, laberinto, calesita, cascada, rincón infantil, anfiteatro, fotogalería y murales en relieve. Los baños inclusivos cuentan con cambiadores y un sector de atención al público. Está en la zona de Villa Dolores, sobre Av. Rivera.

### “PARQUE JAGÜEL” EN PUNTA DEL ESTE

Es el más antiguo de Punta del Este pero fue totalmente renovado. Tiene más de 18 ha con juegos de madera y de alta tecnología organizados por edades, guardaparques permanente y cerramiento perimetral. También hay parador y servicios higiénicos. Está sobre Av. Saravia.

### “PARQUE RODÓ” EN LA CIUDAD DE MINAS

Es un parque para pasar todo el día. Creado en la década del 50, fue renovado recientemente. Un lago de 2 ha alrededor del cual circulan aves y pequeños animales, muchos espacios arbolados con mesas para picnic, juegos de madera y un circuito de bicicletas forman parte de sus atractivos. Cuenta con servicio de parador.

### Más ejemplos:

Paseo 7 de Setiembre en Artigas, Parque Rivera en Melo, Parque Colonia Wilson en San José, Parque Roosevelt en Ciudad de la Costa, Parques Capurro, Rodó y Rivera en Montevideo y un largo etcétera.



# MUSEOS Y PROPUESTAS CULTURALES



Portales en el tiempo o en el espacio, espejos donde mirarnos, puntos de encuentro y conocimiento para espíritus curiosos. Uruguay cuenta con más de 220 museos a lo largo y ancho de su territorio.

En los últimos años, muchos de ellos han modernizado sus propuestas museísticas y actividades especiales orientadas a los más pequeños. En la sección de “Escapadas” encontrarás algunas recomendaciones para visitarlos.

[www.museos.gub.uy](http://www.museos.gub.uy)

## PARA AGENDAR

“Museos en la Noche” en diciembre, “Montevideo + Museos” en mayo y el “Día de Patrimonio” en setiembre son los momentos en donde se concentran mayor número de propuestas para descubrirlos. Consultá Sección Momentos, páginas 45 a 47.



**¡AH, NO TE OLVIDES DE APROVECHAR LOS JUEGOS QUE ESTÁN EN ESTA GUÍA!**

## DE LIBROS Y MERIENDAS...

Montevideo es una de las ciudades con más librerías per cápita del mundo. Hay de barrio, de libros raros, de primeras ediciones, especializadas, de anticuario, en edificios históricos y hasta con amplios jardines. Algunas como “Escaramuza” en Parque Rodó o “Más Puro Verso” en Ciudad Vieja, cuentan con servicio de cafetería, comidas caseras y ediciones orientadas a niños, como para pasar una tarde y llevarse un libro uruguayo de souvenir.



## PASEOS CON CELULAR EN MANO...

[www.streetart.uy](http://www.streetart.uy)

En Uruguay el arte tiene un gran desarrollo. Si tu familia es de las que les gusta contemplarlo en sus viajes te recomendamos StreetArtUY, un mapa interactivo que les permitirá ubicar graffitis, murales e intervenciones callejeras en todo el país.

[www.booksonwall.art](http://www.booksonwall.art)

Es un recorrido narrativo por 17 murales en el barrio Palermo de Montevideo. La iniciativa entrelaza muralismo, realidad aumentada y literatura. Resulta ideal para vivir una tarde en familia diferente conociendo uno de los puntos más pujantes de la capital.

[www.montevideosonoro.uy](http://www.montevideosonoro.uy)

Permite escuchar canciones típicas de Montevideo, mientras se conoce el territorio donde fueron creadas o al que aluden.

# VIVIR EL CAMPO



Desempeñar un rol activo en las típicas tareas del campo y revivir tradiciones como el ordeño, el arreo de ganado, y la cosecha son una de las experiencias más genuinas que tu familia puede vivir en Uruguay.

Nuestros campos regalan múltiples experiencias así como la posibilidad de nutrirse de peculiares aromas y sabores naturales, pero sobre todo mucha, mucha tranquilidad. La ganadería es la principal actividad económica de Uruguay desde sus orígenes, sobre todo la cría de ganado ovino y vacuno. La actividad lechera, cárnica, lanera y el trabajo con cueros también tienen una vasta tradición en el país y son grandes forjadoras de la identidad de nuestros campos.

El turismo rural puede desarrollarse en establecimientos de diversos tipos y tamaños desde grandes estancias turísticas hasta pequeñas

granjas familiares que comparten como denominador común la hospitalidad de su gente.

Son cerca de 120 establecimientos los que hoy se dedican al turismo.

Algunos de ellos poseen cascos con más de 200 años de historia y una amplia oferta de instalaciones y servicios, otros, en cambio son casas de pequeños productores rurales que seducen por la sencillez de sus propuestas.

Los niños encontrarán en nuestro campo, un paraíso terrenal en donde podrán cabalgar o correr en libertad y experimentar por su propia cuenta el placer de llevar los alimentos a su propia mesa.



Descubrí algunos establecimientos rurales ideales para disfrutar en familia.



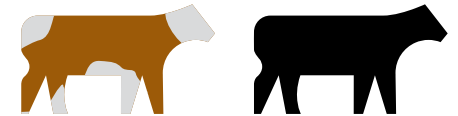
Alojate en establecimientos registrados ante el Ministerio de Turismo.

[www.turismoruraluy.com](http://www.turismoruraluy.com)



## HUMANO VS. VACA

En Uruguay hay 12 millones de vacunos o lo que es lo mismo 4 vacas por cada uruguayo. Esto da idea de la relevancia que tiene la ganadería en el país.



## HEREFORD y ABERDEEN ANGUS,

son las vacas mayoritarias en nuestros campos, y están identificadas en el mundo con la carne de calidad.

## DICCIONARIO DE BOLSILLO GAUCHESCO

Utilizá alguna de estas frases para mimetizarte en la zona rural

### “LE COLGUÉ LA GALLETA”.

Significa que terminaste una relación en forma abrupta.

### “DONDE EL DIABLO PERDIÓ EL PONCHO”.

Significa: Lejos, muy lejos.

### “MÁS VIEJO QUE EL AGUJERO DEL MATE”.

Usala para decir que algo es muy antiguo.

### “CORTITO COMO PATADA DE CHANCHO”.

Usala para describir algo que pasó muy rápido.



# VIÑEDOS Y BODEGAS

Uruguay tiene una posición geográfica privilegiada para la producción de vinos de calidad.

Estamos situados entre los paralelos 30 y 35 (Latitud Sur), como las mejores zonas vitivinícolas de Argentina, Chile, Sudáfrica, Australia y Nueva Zelanda.

Por eso, cuando una familia llega al país es imprescindible que los papás lo celebren levantando una copa de la principal variedad del país: El Tannat.

Cualquier momento del año es bueno para introducirse en la tradición vitivinícola local. En marzo las bodegas turísticas abren sus puertas para celebrar la vendimia. Los visitantes con tijera y canasto en mano podrán experimentar por su propios medios el placer de

cosechar. Entre mayo y junio, las bodegas proponen disfrutar de uno de los maridajes más tradicionales: cordero y Tannat, así como diversas actividades artísticas y culturales. Otra fusión imperdible es el "Festival de la Poda y la Comida Criolla" en agosto. Entre setiembre y octubre los viñedos lucen sus verdes brotes y la temperatura resulta ideal para extensas charlas al aire libre. Mientras que en verano, los racimos de Tannat maduran sobre las plantas cambiando del color verde original al rojo violáceo que lo caracteriza, para regalar postales insuperables.

## PASEO RECOMENDADO.

### MUSEO DEL VINO

En el departamento de Canelones se concentra más del 60% de la producción vitivinícola del país. Una parada recomendable es visitar el "Museo de la Uva y el Vino", y conocer la tradición familiar de nuestro país en la producción de esta bebida. Dirección: **Elías Regules y Ruta 67. Las Piedras. Canelones.** Atención: en breve cambia su ubicación.



En Uruguay es posible quedarse a dormir entre viñedos. En Montevideo en bodega Pizzorno y en Carmelo en Campotino. Pero hay varios proyectos más programados para el corto plazo.

## DATOS

¿sabías qué?

50 son aproximadamente las bodegas turísticas que se pueden visitar en Uruguay. Recomendamos especialmente aquellas registradas ante el Ministerio de Turismo.



El Tannat es el vino varietal que inició la producción vitivinícola del Uruguay a escala comercial. Originaria del sur de Francia fue introducida al país en 1870.

## VIVÍ LA EXPERIENCIA



Quedate a dormir en bodegas

Consultá agenda turística en bodegas: [www.uruguaywinetours.com](http://www.uruguaywinetours.com)

# AGUAS TERMALES



En la zona noroeste, en los departamentos de Salto y Paysandú, se encuentra una amplia zona termal que surge del Sistema Acuífero Guaraní, uno de los recursos hídricos subterráneos más importantes del planeta.

El agua de las termas es fuente de diversión para toda la familia. Piscinas de todos los tamaños, techadas o al aire libre, altos toboganes, túneles y cascadas gigantes son garantía para el disfrute de grandes y chicos. El **Parque Acuático Horacio Quiroga** es uno de los parques termales más grandes de Sudamérica. La “Playa Paraíso”, una enorme piscina con olas artificiales, es sin duda uno de los entretenimientos preferidos por los más chicos. El **Parque Acuamania**, ubicado en Termas del Dayman, fue el primero del Uruguay y con los

años se convirtió en un clásico de las vacaciones. Cuenta con una torre de 18 m con dos toboganes gigantes, otra de 12 m y un recorrido de 300 m en gomones, cascadas, hidromasajes, playa de arena, mini golf, un pequeño centro comercial y plaza de comidas. En los complejos **las alternativas de alojamiento son diversas y van desde camping o sencillas cabañas hasta hoteles cinco estrellas.** También lo son las opciones de entretenimiento que abarcan senderismo, avistamiento de aves, canotaje y travesías por entornos próximos.

*En Uruguay las aguas termales emergen a temperaturas que oscilan entre los **38°C** y los **46°C**.*



Altos del Arapey y Arapey Thermal Resort son dos hoteles cinco estrellas en la zona de Arapey. Con propuestas “All Inclusive” y varias opciones de recreación para los más chicos, resultan una excelente alternativa para alojarse en familia.

[www.altosdelarapey.com](http://www.altosdelarapey.com)  
[www.arapeythermal.com.uy](http://www.arapeythermal.com.uy)

## ALMIRÓN

Ubicadas en Paysandú, son las únicas termas de agua salada en la región y poseen reconocidas propiedades curativas.

## ARAPEY

Es el complejo termal más antiguo. Tiene piscinas abiertas, techadas y semicubiertas en un predio de más de 250 ha. La oferta de alojamiento incluye hoteles de 5 estrellas, bungalows, moteles y camping.

## DAYMÁN

Además del parque municipal, que cuenta con piscinas con temperaturas reguladas de acuerdo a la estación, hay complejos privados y un parque de juegos.

## GUAVIYÚ

Sus piscinas abiertas y cubiertas son condimentadas por un entorno agreste y exótico de palmeras Yatay. Las opciones de alojamiento son: camping, cabañas, bungalows y residencias privadas.

## SALTO GRANDE

Un hotel 5 estrellas rodeado de un parque de 218 ha que puede ser recorrido en bicicleta, a caballo o en carro eléctrico.

## SAN NICANOR

Únicas termas ubicadas en un predio privado, el turista puede alojarse en el casco histórico de la estancia, en bungalows o en un camping.

[www.termasdeluruguay.com.uy](http://www.termasdeluruguay.com.uy)  
[www.turismo.gub.uy/pajarospintados](http://www.turismo.gub.uy/pajarospintados)



# TRAS LAS BALLENAS



Uruguay es un país afortunado. Entre julio y fines de octubre recibe la visita de un hermoso gigante: la Ballena Franca Austral.

Este gran cetáceo hace una escala en la ruta que la trae desde cerca de la Antártida en dirección a las tibias aguas del sur de Brasil.

La ruta migratoria de la Ballena Franca Austral pasa por Argentina, Uruguay (Maldonado y Rocha) y sur de Brasil.

Hacia 1995 la población mundial estuvo en peligro de extinción, alcanzando la cifra crítica de 5.000 ejemplares. Afortunadamente, gracias a medidas de conservación se logró aumentar su número.

Para verlas solo necesitás tiempo y

paciencia. Aunque también sirven algunos piques para encontrarlas. Por ejemplo, que su presencia puede ser anunciada por gaviotas revoloteando o por el vapor de agua que producen cuando salen a respirar. Los binoculares, sin dudas, son buenos aliados.

La ballena franca austral tiene dos características exclusivas que las diferencia de otros grandes cetáceos. Por un lado, su exhalación en forma de "V", que se debe a dos orificios respiratorios que tiene en la parte superior y posterior de la cabeza. Otro rasgo distintivo, son sus callosidades.

## IDENTIKIT

*La cabeza está muy desarrollada, mide casi 1/3 del largo total del cuerpo. La aleta caudal es fibrosa y en los adultos puede medir más de 5 m. En promedio un macho adulto mide 14 m, mientras que las hembras son más grandes y alcanzan los 16 m. Su peso promedio de adultos es de 45 a 60 toneladas.*



## UN MISTERIO

Si bien es todavía una incógnita, se presume que esta especie vive entre 50 y 70 años.

## EUBALAENA

### ¡QUÉ NOMBRE!

Eubalaena australis es el nombre científico de este animal, pero los amigos le decimos Ballena Franca Austral.

## ¿POR QUÉ NOS VISITAN?

Las calmas costas uruguayas, les resultan ideales para aparearse, parir y realizar los primeros cuidados de los ballenatos. Las ballenas se desplazan a una velocidad de entre 15 y 30 km por hora.



## ¿QUÉ COMEN?

Se alimentan de organismos pequeños que habitan las aguas, principalmente de krill, unos crustáceos de menor tamaño, que filtran a través de largas barbas.

## MIRADORES NATURALES



### PRIVILEGIADOS

Los mejores puntos para verlas son: Playa Hermosa, Punta Colorada, Punta Negra o Punta del Chileno, Playa Mansa de Punta del Este, entre la Parada 23 y la 40, La Paloma, La Pedrera, Santa Teresa y Cerro Verde.



## EMBARCARSE PARA VERLAS MÁS CERCA

Si bien en Uruguay, pueden ser vistas desde la orilla, desde los puertos de Punta del Este y La Paloma, también se ofrecen excursiones en embarcaciones. Los paseos duran una hora aproximadamente.

Enterate donde están:

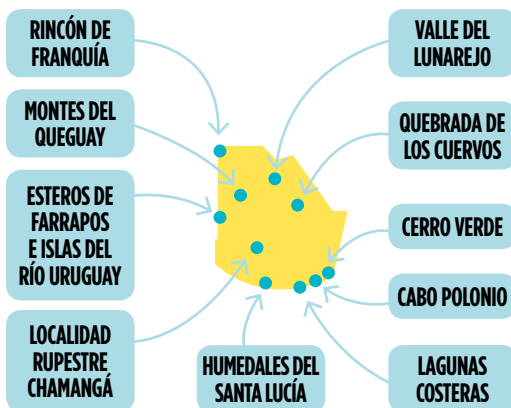
@ballenasuy



# DESCUBRIR LAS ÁREAS PROTEGIDAS

A pesar de su pequeña superficie, Uruguay tiene infinidad de rincones verdes para disfrutar en familia.

## UBICACIÓN DE LAS ÁREAS PROTEGIDAS



Uruguay tiene 15 espacios naturales que integran el Sistema Nacional de Áreas Protegidas (SNAP), creado para preservar los puntos de mayor diversidad biológica y los paisajes más representativos del país. Para visitarlos, recomendamos llevar ropa cómoda, mucha agua y un par de binoculares. Si pueden contactarse con guías locales, la experiencia siempre saldrá enriquecida.

### CABO POLONIO

El Parque Nacional Cabo Polonio es un gran encantador de espíritus bohemios por conservar características típicas del paisaje de la costa atlántica uruguaya, previo al proceso de transformación que se inició a mediados del siglo XX. No hay luz eléctrica ni agua corriente. No hay calles sino pequeños senderos que vinculan casitas tan sencillas como encantadoras.

### MONTE DEL QUEGUAY

El Queguay o “río donde confluyen los ensueños” se encuentra rodeado de uno de los montes nativos más exuberantes del Uruguay. El área protegida se puede disfrutar en kayaks, canoas o a pie, recorriendo varios de sus senderos guiados. Existen muchas alternativas para la familia a cargo de guías locales. En la zona hay un centro de visitantes para turistas.

### ESTEROS DE FARRAPOS E ISLAS SOBRE EL RÍO URUGUAY

Es uno de los tesoros más ocultos del litoral uruguayo. Abarca 6.300 ha de bañados costeros donde es posible observar abundantes aves autóctonas en su hábitat natural. Sobre el Río Uruguay hay 24 islas e islotes que varían su visibilidad según las crecidas y alrededor de las cuáles es posible navegar en pequeñas embarcaciones de pescadores. El aguará guazú, uno de nuestros animales autóctonos con más carisma habita el lugar. También hay muchas especies de mariposas.





### LAGUNA GARZÓN

Se ubica en el límite de Maldonado y Rocha, e integra un extenso sistema de lagunas de la costa atlántica. Hay gran diversidad de aves que habitan el lugar, que seduce por su calma y tranquilidad. En verano, la laguna resulta ideal para la práctica de kitesurf y windsurf. Sin embargo, es el nuevo puente el que deja boquiabiertos a grandes y

chicos. Con forma de anillo, diseñado para favorecer la circulación lenta de automóviles y proteger el entorno natural. En la zona se encuentra Lodge, el primer hotel flotante de Uruguay, con 12 habitaciones con vista panorámica a la laguna y sus alrededores.

### RINCÓN DE FRANQUÍA

Es una opción ideal para los amantes de la observación de flora y fauna, en ella habitan el 50% del total de especies de aves del Uruguay. Recorrer los senderos así como realizar paseos por el río, son algunas de las actividades que pueden realizarse para disfrutarla. Se encuentra, al norte de la ciudad de Bella Unión, en la triple frontera con Argentina y Brasil.



### VALLE DEL LUNAREJO

Cabalgatas guiadas, senderismo con diversos grados de dificultad, y hasta un baño refrescante en aguas cristalinas forma parte de las alternativas que regala este paraíso natural ubicado en la zona de las Quebradas del Norte, en el Departamento de Rivera. En los alrededores, pequeños y pintorescos establecimientos rurales ofrecen excelente gastronomía y cálidos entornos rurales donde hospedarse. En la Sección Escapadas al Norte tenés más información.



### PARQUE NACIONAL SAN MIGUEL

Está en una zona de llanuras bajas y sitios más altos de sierras rocosas. Ascender los cerros Vigía (152 m sobre el nivel del mar) y Picudo (100 m) es uno de los mayores atractivos de este lugar. Dentro del área protegida se encuentra el Fuerte de San Miguel, un fuerte colonial, en excelente estado de conservación de los tiempos en que estas tierras se disputaban entre portugueses y españoles.



### LAGUNA DE ROCHA

Se pueden avistar más de 220 especies de aves, un destino imperdible para los que llevan binoculares en su equipaje. Flamencos, cisnes de cuello negro, gaviotas y gansos blancos son de las más habituales. En sus costas, vive una comunidad de pescadores artesanales que ofrece a los visitantes delicias gastronómicas a base de camarón, sirí o peces como lenguado o corvina negra, a las que es imposible resistirse.



# ESCAPADAS

## SISTEMA NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

www.mvotma.gub.uy/portal/snap  
 (+598) 2917 0710  
 int. 4200 y 4454  
 info@snap.gub.uy

Otros links de interés:  
 www.probides.org.uy/

### QUEBRADA DE LOS CUERVOS

Departamento de Treinta y Tres.  
 En el km 306.700 de la Ruta 8  
 Administración Paisaje Protegido  
 Quebrada de los Cuervos.  
 (+598) 91265809 - 092 360 055  
 quebradadeloscervos@snap.gub.uy

Oficina de Turismo Treinta y Tres  
 (+598) 4452 2911  
 www.quebradadeloscervos.com.uy

### CABO POLONIO

Se accede por el km. 264,5 de  
 Ruta 10. Allí se encuentra  
 La Puerta del Polonio:  
 terminal de buses  
 y estacionamiento tarifado.  
 095 643 217  
 info@puertadelpolonio.com.uy  
 www.puertadelpolonio.com.uy  
 turismorochoa.gub.uy

### LAGUNA GARZÓN

Ruta 10 (próximo al  
 Puente Laguna Garzón),  
 El Caracol.  
 092 684 082  
 info@turismorochoa.gub.uy  
 turismorochoa.gub.uy

### LAGUNA DE ROCHA

Rincón de la Laguna.  
 Intersección de la Ruta 10 y 15,  
 en el km. 8. Desde allí, un camino  
 permite aproximarse a la barra.  
 1955 int. 3100  
 turismorochoa.gub.uy

### CERRO VERDE

**E ISLAS DE LA CORONILLA**  
 Centro de Información  
 Turística La Coronilla  
 L. Fernández Tunon,  
 rotonda de ingreso a La Coronilla.  
 092 682 068  
 info@turismorochoa.gub.uy  
 turismorochoa.gub.uy

**PARQUE NACIONAL SAN MIGUEL**  
 Por Ruta 19 a 7 km al oeste de Chuy.  
 (+598) 4474 6541

Centro de Informes - Chuy  
 Paso Frontera - Aduana  
 (+598) 4474 4599  
 chuy@mintur.gub.uy

### ESTEROS DE FARRAPOS

**E ISLAS DEL RÍO URUGUAY**  
 Se accede mediante el pueblo  
 San Javier, en el km 24 de la Ruta 24.  
 Centro de Visitantes del  
 Parque Nacional.  
 (+598) 4569 2652

### GRUTAS DEL PALACIO

(+598) 4364 5654  
 secretaria@grutasdelpalacio.org.uy  
 www.grutasdelpalacio.org.uy

### CHAMANGÁ

Se accede por la Ruta 3,  
 a la altura del km. 182.

Oficina de Turismo de Flores  
 4364 5654  
 www.imflores.gub.uy

### MONTES DEL QUEGUAY

Centro de informes  
 Puente Gral. Artigas  
 (+598) 4722 7574  
 paysandu@mintur.gub.uy

Oficina de Turismo  
 Intendencia de Paysandú  
 18 de Julio 1226  
 (+598) 472 26220 Int. 198  
 turismo@paysandu.gub.uy

### RINCÓN DE FRANQUÍA

Grupo para Protección  
 Ambiental Activa (GRUPAMA)  
 Guardaparque  
 Alejandro Mendoza:  
 098 777 213

Centro de informes Bella Unión  
 Puente Gral. Artigas  
 (+598) 4722 7574

### HUMEDALES DE

#### SANTA LUCÍA

Centro de Interpretación  
 (+598) 2312 5768 - 2313 3193  
 proyectosantalucia@gmail.com

Oficina de Turismo de San José  
 4342 9000

### VALLE DEL LUNAREJO

Intendencia de Rivera  
 turismo@rivera.gub.uy

Centro de Visitantes  
 Plaza Internacional  
 Av. João Pessoa esq. Paul Harris.  
 (+598) 4625 3287

Centro Informes Migraciones  
 Shopping Siñeriz,  
 Paso de Frontera Integrado  
 Rivera.  
 (+598) 462 25899  
 rivera@mintur.gub.uy



## REFERENCIAS

- Área protegida .....
- Arte .....
- Aventura .....
- Biblioteca .....
- Compras .....
- Cultura/Museos .....
- Embarcaciones .....
- Lugar histórico .....
- Gastronomía .....
- Naturaleza .....
- Paisajes .....
- Parques .....
- Paseos en bicicleta ..
- Patrimonio UNESCO ...
- Pesca .....
- Playa .....
- Serranías .....
- Termas .....
- Turismo rural .....
- Velas .....
- Viñedos .....





# REGIÓN METROPOLITANA

CANELONES  
MONTEVIDEO

Volver al índice



## CENTROS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA REGIÓN METROPOLITANA

### MONTEVIDEO

📍 **CENTRO DE INF. TURÍSTICA MINISTERIO DE TURISMO**  
Rambla 25 de Agosto de 1825  
s/n esq. Yacaré  
☎ 1885

📍 **AEROPUERTO INTERN. DE CARRASCO**  
Cno. Carrasco y Av. de Las Américas  
☎ 2604 0386

📍 **TRES CRUCES**  
Bvar. Artigas y Dr. Ferrer Serra  
☎ 2409 7399

📍 **CENTRO CÍVICO METROPOLITANO**  
Av. Garzón 2122  
☎ 1950 8363

📍 **CIUDAD VIEJA**  
Piedras 252 esq. Perez Castellano  
☎ 2916 8434  
✉ informacion.turistica@imm.gub.uy

📍 **CENTRO DE INF. PEDRO FIGARI**  
Peatonal Sarandí 472  
☎ 2914 69 39  
✉ centroinformesfigari@gmail.com

📍 **SERVICIO DE TURISMO DE IMM**  
San José 1328, subsuelo, esq. Ejido  
☎ 1950 2263 / 9305 / 3368  
✉ informacion.turistica@imm.gub.uy

### CANELONES

📍 **OFICINA DE TURISMO DE CANELONES**  
☎ 4372 4112 - 4372 3104  
✉ turismo@imcanelones.gub.uy

📍 **ATLÁNTIDA - CENTRO DE INFORMES**  
Roger Balet s/n y Calle 1  
☎ 4372 3104 - 4372 6122

📌 **DESCARGÁ LA APP: Turismo Canelones**  
Disponible en Google Play y App Store





## 1 EN MONTEVIDEO, POR PRIMERA VEZ



Destino: Zona centro Montevideo  
Duración: 1 día

Si nunca estuviste en Montevideo y tenés solo algunas horas para disfrutar hay ciertos paseos que no te podés perder; te permitirán conocer sus puntos más emblemáticos y llevarte fotos de souvenir.

### BUS TURÍSTICO

El servicio de bus se realiza en forma regular y diaria con horarios y paradas fijas y con el sistema Hop On Hop Off.

[www.busturisticomontevideo.com.uy](http://www.busturisticomontevideo.com.uy)

### MIRADOR PANORÁMICO

Ubicado a casi 80 m de altura, revela una de las vistas más completas y emblemáticas de la capital. Cuenta



con cafetería, venta de souvenirs, y varios servicios para los visitantes como préstamo de binoculares, wi-fi y estaciones de recarga de celulares.  
**Piso 22 - Intendencia de Montevideo. Av. 18 de julio 1360.**  
**Horario: 10 a 16 horas**

### RECORRIDA EN BICICLETA POR LA RAMBLA

Un paseo recomendable, sobre todo en primavera y otoño. Un lindo trayecto es el que va de Ciudad Vieja al Parque Rodó. En el casco antiguo existen varias empresas de alquiler de bicicleta con sillas y accesorios de seguridad para los más pequeños.

## 2 MONTEVIDEO EN PLAN VERDE



Destino: Pueblo Santiago Vázquez  
+ Melilla + Santa Lucía  
Duración: 1 día

Montevideo, no solo ofrece propuestas culturales sino también rincones naturales a prueba de cuenta km. Así por ejemplo, las que se ofrecen en torno a los Humedales de Santa Lucía. Paseos en bote, travesías en torno a montes criollos y práctica de diversas actividades productivas en torno a frutales, forman parte de las alternativas que ofrece el establecimiento La Macarena "Al final del Humedal". Para cualquiera de ellas, se recomienda coordinar previamente. A 20 minutos en auto, se encuentra el Parque Zoológico Lecocq, donde se pueden conocer más de 30 especies de animales tanto autóctonas como exóticas. El parque municipal cuenta con

parrilleros, juegos y amplios espacios de picnic. Muy cerca, sobre la desembocadura del Santa Lucía, se encuentra Santiago Vázquez, el único pueblo que queda dentro de Montevideo. Cuenta con un puerto de embarcaciones deportivas y pista de regatas. Sus atardeceres sobre el río son inolvidables.





### 3 DESCUBRIENDO HISTORIAS EN LA CIUDAD VIEJA



Destino: Ciudad Vieja  
Duración: 1 día

Si tu familia es de las que enloquecen con relatos e historias de otras épocas esta escapada resultará a medida. Casi todos los sábados se realiza una recorrida guiada desde el espacio cultural Al Pie de la Muralla hacia los restos visibles de las antiguas fortificaciones del Montevideo colonial. La actividad está pensada para toda la familia. A su vez, mensualmente se organizan recorridas nocturnas bajo la luz de antorchas, que le agregan gran misticismo al paseo.

El casco antiguo está lleno de edificios históricos y museos. Un punto clave es el Museo Cabildo que fue la sede del primer gobierno de la

ciudad y testigo de la jura de nuestra primera Constitución. El museo suele contar con propuestas para niños.

El Museo Histórico también está apuntando este público con cacerías y actividades lúdicas dentro de su sede Casa Rivera.

Otro museo familiar es el Mapi, que cuenta con una gran colección de piezas arqueológicas y etnográficas de pueblos originarios de América. También hay una cafetería con buenas opciones para un desayuno o merienda cultural. Por su cercanía todos los museos pueden recorrerse caminando.

**i** [www.alpiedelamuralla.org](http://www.alpiedelamuralla.org)  
[cabildo.montevideo.gub.uy](http://cabildo.montevideo.gub.uy)  
[www.museohistorico.gub.uy](http://www.museohistorico.gub.uy)  
[www.mapi.uy](http://www.mapi.uy)



### 4 CIUDAD VIEJA ENTRE TELONES, HITOS ARQUITECTÓNICOS Y ARTISTAS



Destino: Ciudad Vieja  
Duración: 1 día

La Ciudad Vieja es un gran epicentro cultural. Alberga museos de tres grandes artistas uruguayos como Pedro Figari, Joaquín Torres García, y José Gurvich, los tres cuentan con visitas guiadas para grupos familiares, aunque hay que agendarlas previamente. Muy cerca de ellos, está el Centro Cultural España, que todos los sábados ofrece diferentes propuestas para niños que varían entre recitales, espectáculos teatrales o actividades recreativas. Además cuenta con cafetería y una sala de lectura infantil gratuita y abierta a todo público.

El Teatro Solís y el Auditorio Nacional del Sodre, no pueden faltar en esta escapada cultural. Ambos ofrecen visitas guiadas.

Las visitas tienen costo y están disponibles en español, inglés y portugués. El Palacio Salvo, el edificio montevideano más emblemático y cargado de leyendas también ofrece visitas guiadas orientadas a familias todos los días del año.

**i** [www.museofigari.gub.uy](http://www.museofigari.gub.uy)  
[www.torresgarcia.org.uy](http://www.torresgarcia.org.uy)  
[www.museogurvich.org](http://www.museogurvich.org)  
[www.cce.org.uy](http://www.cce.org.uy)  
[www.teatrosolis.org.uy](http://www.teatrosolis.org.uy)  
[www.auditorio.com.uy](http://www.auditorio.com.uy)  
[www.montevideo.gub.uy](http://www.montevideo.gub.uy)  
**f** [@visitasguiadasalPalacioSalvo](https://www.facebook.com/visitasguiadasalPalacioSalvo)





## 5 ESCAPADA PARA CURIOSOS



Destino: Aguada

Recomendada para familias que aman la ciencia y el arte por igual. Al recorrer un singular edificio con diseño panóptico ubicado en la Aguada (uno de los pocos del estilo, en buen estado de conservación en el mundo) es posible conocer las últimas tendencias en arte contemporáneo uruguayo y al mismo tiempo descubrir qué características tienen algunos de los animales de nuestra fauna autóctona. Durante casi 100 años, el edificio funcionó como cárcel pero ahora alberga el Espacio de Arte Contemporáneo y al Museo Nacional de Historia Natural. Este último cuenta con una sala

donde se muestra la evolución de los dinosaurios y la megafauna en estas tierras y otra con los principales ecosistemas del presente. Recorrer ambos museos lleva al menos dos horas. En los jardines hay un pequeño parque de atracciones con hamacas y toboganes. Cuando el estómago sea el que está hablando, el paseo puede continuar en el Mercado Agrícola, a 6 cuadras, donde hay plaza de comidas y atracciones para niños. Muy cerca se encuentra el Palacio Legislativo, sede del parlamento uruguayo y uno de los edificios más elegantes de Uruguay.

[www.eac.gub.uy](http://www.eac.gub.uy)  
[www.mnhn.gub.uy](http://www.mnhn.gub.uy)  
[www.mam.com.uy](http://www.mam.com.uy)

## 6 ESCAPADA ENTRE LAS CASAS DE VERANEO DEL SIGLO XIX



Destino: Prado  
 Duración: 1 día

El Prado, tradicionalmente estuvo asociado a la rica aristocracia ganadera del siglo XIX. Desde la década de 1860 estas familias construyeron lujosas casas quintas de veraneo. Huellas culturales e históricas conviven con las 106 ha del parque. El Museo Municipal de Bellas Artes “Juan Manuel Blanes”, el Jardín Botánico, el Rosedal, el Hotel del Prado o la Quinta de Luis Alberto de Herrera, forman parte de los atractivos de la zona. Si bien el área a recorrer es grande puede hacerse caminando o en bicicleta, eso sí, para disfrutarla tranquilos conviene dedicarle todo un día. Es una zona que cuenta con una creciente variedad de propuestas gastronómicas y fundamentalmente casas de té y café.

### MUSEO BLANES

Exhibe obras de Juan Manuel Blanes y Pedro Figari en sus dos salas permanentes. Está ubicado en una hermosa villa del siglo XIX con un amplio predio con juegos para niños. Detrás del edificio principal se encuentra el único Jardín Japonés del Uruguay. A los más chicos les encantará ver nadar a los peces.

### JARDÍN BOTÁNICO

Es el primer y único jardín botánico del país. Cuenta con juegos para niños y grandes predios donde es posible organizar un picnic.

### ROSEDAL

Inaugurado en 1912, es un clásico de la ciudad y punto de encuentro de románticos. Posee más de trescientas variedades de rosas.

[www.blanes.montevideo.gub.uy](http://www.blanes.montevideo.gub.uy)  
[www.jardinbotanico.montevideo.gub.uy](http://www.jardinbotanico.montevideo.gub.uy)



Por midwetch - CC BY-NC-ND 2.0



## 7 ESCAPADA POR EL PARQUE RODÓ Y PUNTA CARRETAS



Destinos: Punta Carretas  
y Parque Rodó  
Duración: 1 día



Una gran diversidad de propuestas culturales y hermosas residencias urbanas caracterizan a estos barrios que rodean la costa montevideana.

Atractivos:

Rambla del Parque Rodó (una de las mejores vistas de la ciudad), Playa Ramírez, Parque Rodó (43 ha de espacios verdes), Juegos electrónicos del Parque Rodó, Museo de Artes Visuales, Fotogalería "A Cielo Abierto", Lago del Parque Rodó, Museo Zorrilla, Punta Carretas Shopping, Club de Golf de Montevideo, entre otros.

### MUSEO NACIONAL DE ARTES VISUALES

Su acervo nacional e internacional supera las seis mil obras. Expone obras de Juan Manuel Blanes, Rafael Barradas, Pedro Figari, José Cúneo,

entre otros. Cuenta con un jardín con cafetería.

[www.mnav.gub.uy](http://www.mnav.gub.uy)

### LAGO DEL PARQUE RODÓ

Las lanchitas a pedal son un clásico montevideano, que ha sido renovado recientemente. El parador ofrece sencillos y ricos aperitivos. También se arriendan bicicletas. Otro clásico recién recuperado es el Castillito del Parque Rodó, que funciona como biblioteca infantil.

### ATRACCIONES DEL PARQUE RODÓ

Existen dos zonas de juegos mecánicos e instalaciones gastronómicas, una para más grandes sobre la rambla del Parque Rodó y otra para niños pequeños sobre Bvar. Artigas.

[www.parquerodotuparque.com](http://www.parquerodotuparque.com)



### CASTILLO PITTAMIGLIO

Es una de las construcciones más llamativas de la Rambla de Pocitos. Fue la residencia de Humberto Pittamiglio. Tiene una estructura laberíntica,

recovecos y puertas que no conducen a ningún lado. Los fines de semanas hay obras de teatro para niños.

[www.castillopittamiglio.org](http://www.castillopittamiglio.org)

## 8 ESCAPADA POR CARRASCO, UN BARRIO RESIDENCIAL



Destino: Carrasco  
Duración: 1 día

Carrasco surgió en las primeras décadas del siglo XX. Fue ideado como una estación balnearia para los sectores altos, a fin de evitar el hacinamiento que se vivía en las playas Ramírez y Pocitos. Su principal baluarte fue el Hotel Casino Carrasco, una monumental construcción de estilo francés que hoy alberga un lujoso hotel y casino de la cadena Sofitel.

Atractivos:

Av. Arocena (paseo comercial), rambla y playa Carrasco, Club Carrasco Lawn Tennis, Espacio Ciencia (Museo Interactivo de Ciencia y Tecnología) y Portones Shopping, entre otros.



### ESPACIO CIENCIA

Mirar por dentro un hormiguero, interactuar con campos electromagnéticos o abordar un transbordador son algunas de las experiencias que propone este museo interactivo.

[www.latu.org.uy/espaciociencia](http://www.latu.org.uy/espaciociencia)



### GALARTIJA

Se trata de un nuevo espacio multifuncional que funciona en una hermosa casa de Carrasco. Los niños dejan sus zapatos en la entrada para poder acceder a tres áreas lúdicas organizadas para diferentes edades de 3 a 12 años.

[www.galartija.com.uy](http://www.galartija.com.uy)

Muchas opciones gastronómicas Arocena, Schroeder, Rostand y Cambará son las calles principales del barrio Carrasco y en donde se encuentra una creciente zona comercial. En torno a estas calles es posible encontrar varias alternativas gastronómicas.

[www.sofitel.accorhotels.com](http://www.sofitel.accorhotels.com)  
[www.portones.com.uy](http://www.portones.com.uy)  
[www.arocenamall.com](http://www.arocenamall.com)





## 9 ESCAPADA ENTRE EL MAR Y LAS ESTRELLAS



Destinos: Pocitos y Buceo

### POCITOS Y BUCEO

Localizados sobre el Río de la Plata, estos barrios combinan espacios urbanos y naturales de alto valor arquitectónico y paisajístico. A su vez, están sobre una de las playas más concurridas por los montevideanos. El Puertito del Buceo es uno de los lugares preferidos para comprar

pescado y mariscos frescos en la ciudad. La zona cuenta con un sencillo establecimientos al aire libre para degustarlos.

Atractivos:

Playa y rambla Pocitos, Parque de la Amistad (con juegos inclusivos accesibles, Planetario, Cartel de Montevideo, Puertito de Buceo, Yacht Club Uruguayo, Montevideo Shopping, Paseo de las Esculturas de Pablo Atchugarry, Plaza Gomensoro, Feria Villa Biarritz (sábado).

## 10 ESCAPADA GASTRONÓMICA Y DE COMPRAS



Destinos: Aguada, Centro, Ciudad Vieja, Pocitos y Punta Carretas  
Duración: 2 días

Además de grandes centros comerciales techados, Montevideo, cuenta con varios paseos de compra al aire libre, de interés turístico. Entre ellos se destacan la Av. 18 de Julio en el Centro, las peatonales Sarandí y Pérez Castellano con una gran variedad de marcas y gastronomía internacional, la calle Arocena en Carrasco e incluso las tradicionales ferias de ropa y accesorios como

la Villa Biarritz los sábados, o la del Parque Rodó los domingos. Otro clásico de Montevideo son las ferias barriales, verdaderos arcoiris de frutas y verduras a buenos precios y una original forma de conocer las costumbres locales. Los domingos, la Feria Tristán Narveja, con perfil de mercado de pulgas, es una de las más visitadas por turistas. Prácticamente no hay objeto que no pueda conseguirse en ella, aunque se destacan los libros, los vinilos y las antigüedades.

### MERCADO FERRANDO

Ubicado en el barrio Cordón, en una zona de gran movimiento nocturno y gastronómico. Inmerso en una ex fábrica del siglo XIX, se destaca por sus empendimientos independientes así como la cálida ambientación. Las mesas son grandes por lo que se puede caer con un familión.

[www.mercadoferrando.com](http://www.mercadoferrando.com)

### MERCADO DEL PUERTO

Ubicado en el casco antiguo de la ciudad, es un clásico para degustar la tradicional parrilla uruguaya. Funciona en un histórico edificio de 1868, caracterizado por una gran estructura.

[www.mercadodelpuerto.com.uy](http://www.mercadodelpuerto.com.uy)

### MAM

Bajo una enorme estructura de hierro de casi 6.000 m<sup>2</sup> de principios de siglo XX, funciona este gran mercado de frutas, verduras, productos gourmet, tiendas especializadas y plaza de comidas con gran énfasis en la identidad local. Hay juegos y atractivos para niños y propuestas culturales para toda la familia.

[www.mam.com.uy](http://www.mam.com.uy)



### MERCADO DE LOS ARTESANOS - CIUDAD VIEJA

Frente al Mercado del Puerto, ofrece gran variedad de artesanías desde tejidos hasta joyas, cerámicas o juegos de madera para niños. Hay otra sede en el Centro, en Plaza Cagancha.

[www.mercadodelosartesanos.com.uy](http://www.mercadodelosartesanos.com.uy)

### SINERGIA DESIGN

Es un multiespacio orientado a innovar experiencias de diseño, gastronomía, cultura, eventos y cowork. Funciona de martes a domingos de mediodía a medianoche en la zona próxima a Tres Cruces.

[www.sinergia.uy/design](http://www.sinergia.uy/design)

### FERIAS AL AIRE LIBRE

El combo de diseño, moda, gastronomía y tendencias se ha vuelto costumbre en Montevideo en ferias que se orientan a la familia.





## 11 ESCAPADA A LA COSTA DE ORO



Duración: +3 días  
Destinos: Playas de Canelones

Tomar un auto e ir recorriendo uno a uno la gran diversidad de balnearios sobre el Río de la Plata que ofrece Canelones, sin dudas, es un excelente plan familiar. Son más de 20, y van desde una ciudad balnearia de gran desarrollo como Atlántida con una población estable que supera los 5.000 habitantes, La Floresta con hermosas casas de veraneo, hasta propuestas

bien agrestes como Araminda o Guazuvirá o pueblos de pescadores como San Luis. Para conocer su diversidad hay que recorrer la Ruta Interbalneria desde el km 34 hasta el 80, e ir dejándose sorprender. Más o menos sofisticadas siempre se encontrarán opciones de alojamiento y restaurantes aptos para toda la familia. Hacia cada uno de estos balnearios hay transporte público desde Terminal Río Branco y Terminal Tres Cruces.



## 12 ESCAPADA A ATLÁNTIDA



Duración: +3 días  
Destinos: Atlántida, Canelones

La capital turística de la Costa de Oro, tiene el encanto de lo agreste y la comodidad de los servicios de una ciudad. La playa Mansa al Oeste, tiene un mar calmado y es la preferida por el público familiar ya que cuenta con varios atractivos y juegos acuáticos. En las noches de verano, las opciones de entretenimiento para los más chicos se multiplican e incluyen circo, juegos electrónicos y espectáculos callejeros. Además todo el año hay lindas plazas con juegos para niños y un pequeño zoo para conocer especies autóctonas y exóticas. Atractivos que no te podés perder: Escuela de Surf en Playa Brava, Plaza de Los Fundadores, Plaza de los Escolares, Costanera del Arroyo Solís Chico, Edificio Planeta, El Águila y la Iglesia Cristo Obrero.



### EL ÁGUILA

Es el edificio más curioso de la Costa de Oro, en torno al cuál se tejen innumerables leyendas como la de que fue un observatorio para espías nazis, un centro de energía cósmica o un laboratorio alquimista. A los más chicos, les fascina su singular figura.

[www.turismo.imcanelones.gub.uy](http://www.turismo.imcanelones.gub.uy)

## ARROYO SOLÍS CHICO

Es un punto ideal para las familias que quieran realizar deportes náuticos. A la altura de Parque del Plata se alquilan lanchas, canoas o kayak. El Yatch Club Solís Chico se imparten clases de vela para chicos. Aprovechen para sacarse una selfie con la escultura del "Sapo Ruperto" uno de los personajes más leídos por los niños uruguayos, cuyas historias transcurren en el lugar.

[www.ycsolischico.org.uy](http://www.ycsolischico.org.uy)

## COSTA AVENTURA

A 15 minutos de Atlántida se encuentra este parque de aventura extrema con más de 30.000 m<sup>2</sup> con canopy, péndulo, camas elásticas, senderos de aventura y juegos sensoriales. Las propuestas están organizadas por edad y prometen diversión para toda la familia.



[www.costaventura.com.uy](http://www.costaventura.com.uy)

## MOMENTOS ESPECIALES

Enero es el mes de mayor actividad en la Costa de Oro. A las familias recomendamos agendarse especialmente eventos como la "Noche Blanca" en La Floresta, el "Atlantiza", concurso de arte en tiza o la "Fiesta de la Luna Llena" en el Fortín de Santa Rosa. En Semana de Turismo, agenden la tradicional "Cacería del Huevo de Pascua" por todo el balneario.



## 13 ESCAPADA AL PARADOR TAJES Y QUINTA CAPURRO



Duración: +3 días  
Destinos: Playas de Canelones

El Parador Tajés es un parque de 62 ha ubicado a orillas del Río Santa Lucía. Lo que era la casa de verano del General Máximo Tajés, presidente de Uruguay entre los años 1886 y 1890, es el principal atractivo del lugar.

El parque está abierto todos los días y cuenta con zona de camping, almacén, un parador, mesas para

comer al aire libre y juegos para los más chicos. A poco más de 25 km por las rutas 46 y 47, se encuentra la Quinta de Capurro un lugar frecuentado por las familias aristocráticas de finales del siglo XIX y principios del XX. Su diversidad botánica con especies traídas de Europa y Asia es el principal atractivo del lugar. Se pueden realizar varios senderos. El paseo es recomendado para familias que disfruten del contacto con la naturaleza.



## 14 ESCAPADA A GUAZUVIRÁ



Duración: +2 días  
Destinos: Guazuvirá, Canelones

Ubicado a 60 km de Montevideo, es uno de los balnearios más forestados de la Costa de Oro, con lindas cabañas escondidas entre árboles, caminos agrestes y abundancia y diversidad de aves. Cuenta con una variada oferta de casas en alquiler, cabañas, camping y un importante resort

club, “El Descubrimiento”, muy recomendable para el público familiar. Piscina abierta con parque acuático, piscina climatizada y cerrada a 35° C, sala de juegos para adultos y niños, gimnasio, canchas deportivas con vista al mar, además de servicio de recreación lo tornan muy disfrutable tanto en verano como en invierno.

[www.eldescubrimiento.com](http://www.eldescubrimiento.com)

## 15 ESCAPADA A TAMBOS Y VIÑEDOS



Duración: 2 días  
Destinos: Montevideo y Canelones

En Canelones y Montevideo más de 30 establecimientos productivos abren sus puertas a los turistas con propuestas bien diferentes. Además de degustaciones, se ofrecen cabalgatas, paseos y participación en actividades productivas. Para descubrirlos recomendamos ponerse en contacto con “Los Caminos del Vino”. Si buscan dormir entre viñedos, por ahora solo está disponible la propuesta de Pizzorno Wines bien al límite entre

ambos departamentos, pero varias bodegas proyectan hacerlo en breve. Bouza, prepara habitaciones exclusivas en antiguos vagones de AFE al costado de sus viñedos y Spinoglio, en sus viejos tanques de almacenamiento. Bodega Artesana, por su parte, un emprendimiento de mujeres ubicado en Las Brujas, propone combinar la experiencia de los viñedos con un tambo próximo.

[www.uruguaywinetours.com](http://www.uruguaywinetours.com)  
[pizzornowines.com](http://pizzornowines.com)  
[artesanawinery.com](http://artesanawinery.com)  
[www.bodegabouza.com](http://www.bodegabouza.com)  
[bodegaspinoglio.com](http://bodegaspinoglio.com)





# DESTINO CENTRO SUR

COLONIA  
DURAZNO  
FLORES  
FLORIDA  
SAN JOSÉ



Prestadores de  
servicios turísticos



## CENTROS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA DESTINO CENTRO SUR

### DURAZNO

**DIRECCIÓN DE TURISMO**  
☎ 4362 0176  
✉ [coordinacion.turismo@durazno.gub.uy](mailto:coordinacion.turismo@durazno.gub.uy)  
🌐 [durazno.gub.uy](http://durazno.gub.uy)  
📠 [intendenciadurazno](mailto:intendenciadurazno)

### SAN JOSÉ

**DIRECCIÓN DE TURISMO**  
☎ 4342 9000  
✉ [turismo@sanjose.gub.uy](mailto:turismo@sanjose.gub.uy)

### FLORES

**DIRECCIÓN DE TURISMO**  
☎ 4364 5654  
✉ [turismooflores@gmail.com](mailto:turismooflores@gmail.com)  
🌐 [www.imflores.gub.uy](http://www.imflores.gub.uy)  
📠 FloresTuristico

### CÁMARA DE TURISMO FLORES

☎ 091 931 890  
🌐 [www.floresturistico.com.uy](http://www.floresturistico.com.uy)

### FLORIDA

**DEPTO. DE TURISMO - FLORIDA**  
☎ +598 4352 1738 - 0800 2508  
✉ [destinofloridauruguay@gmail.com](mailto:destinofloridauruguay@gmail.com)  
📠 Turismo Florida

### COLONIA

**CENTRO BIT (BIENVENIDA,  
INFORMACIÓN Y TURISMO)**  
Manuel Odriozola esq. Lavalleja  
☎ 4522 3700 - 4523 7707  
✉ [turismo@colonia.gub.uy](mailto:turismo@colonia.gub.uy)

### CONCHILLAS

☎ 4577 2454  
✉ [turismoconchillas@gmail.com](mailto:turismoconchillas@gmail.com)

### COLONIA VALDENSE

☎ 4558 8412



## 16 ESCAPADA ENTRE ANIMALES Y VIDA CAMPESTRE



Destinos: Durazno + Flores  
Duración: 2 días

Una escapada familiar a la Región Centro Sur puede empezar por la visita a las reservas de animales más bonitas de Uruguay: el Bioparque de Durazno o el Ecoparque Tálce en Flores. El primero tiene una extensión superior a las 25 ha y alberga más de 250 especies. Hay leones, tigres, pumas, jaguares, una osa, un hipopótamo, y un largo etcétera, pero lo que lo hace disfrutable es verlos habitar el espacio libremente. El segundo

cuenta con 75 y más de 1.500 animales. Nueva infraestructura, safaris en autos eléctricos, y circuitos a pedal para niños forman parte de sus atractivos. Al caer la noche, vale la pena quedarse en alguno de los establecimientos rurales de la región. Los hay de todas las características y para todos los bolsillos. Al día siguiente, los niños podrán realizar tareas de campo como ordeño, cabalgatas o paseos en zorra.

[durazno.gub.uy/portal/turismo/bioparque](http://durazno.gub.uy/portal/turismo/bioparque)  
[www.talice.com.uy](http://www.talice.com.uy)

## 17 ESCAPADA ENTRE HUMEDALES Y UN PAISAJE MILENARIO



Destinos: San José + Flores  
Duración: 2 días

Apenas a 20 km de Montevideo, la conexión entre el Río Santa Lucía y el Río de la Plata, forma un sistema de humedales salino costero de gran relevancia para el país, que integra el Sistema Nacional de Áreas Protegidas. Los “Humedales del Santa Lucía” son un singular entorno que se recomienda visitar de la mano de guías de naturaleza. A la tarde recomendamos visitar el establecimiento Finca Piedra, ubicada en las Sierras de Mahoma. Cabalgatas, paseos en carro o un tour por viñedos, forman parte de sus propuestas. Al día siguiente, una buena alternativa es visitar “Grutas del Palacio”, ubicadas sobre la ruta 3 a 130 km. Se



trata de uno de los dos geoparques reconocidos por la Unesco en Sudamérica. Las columnas milenarias que dan nombre al geoparque, que involucra a varios otros geositos ubicados en el departameto de Flores, es sorprendente. El lugar cuenta con centro interpretativo, servicio de cafetería y juegos de madera al aire libre.

[www.fincapiedra.com](http://www.fincapiedra.com)  
[www.geoparque.uy](http://www.geoparque.uy)



## 18 ESCAPADA ENTRE TRADICIONES, BUENOS PLATOS Y PLAYAS



Destinos: Nueva Helvecia + Colonia Valdense  
+ Playas del Este de Colonia  
Duración: 2 días

En Nueva Helvecia, o Colonia Suiza, el fondue, el chucrut, el strüdel; se combinan a la perfección con las buenas parrilladas y vinos uruguayos. La pequeña localidad fue fundada en 1862 por grupo de inmigrantes europeos, en su mayoría suizos, que generaron una pintoresca fusión con lo más típicamente uruguayo. A 10 minutos de Nueva Helvecia, por la Ruta 52, se encuentra Colonia Valdense, otro

destino marcado por la influencia inmigratoria, en este caso por piamonteses. Muy cerca se puede disfrutar de pintorescos balnearios como Los Pinos, Fomento o Blancarena. Son playas tranquilas de agua dulce, que resultan ideales para el disfrute familiar. A la noche se pueden alojar en hoteles con comodidades recomendables para chicos o en diversos establecimientos rurales. También hay alternativas bien económicas como camping y cabañas para alquiler.

[www.colonia.gub.uy](http://www.colonia.gub.uy)



## 19 ESCAPADA DE FIN DE SEMANA EN COLONIA DEL SACRAMENTO



Destinos: Colonia  
Duración: + 2 días

Por su tranquilidad y la diversidad de propuestas turísticas, Colonia del Sacramento, es una ciudad recomendable para vacacionar con niños pequeños. El primer día es aconsejable recorrer su barrio histórico en un carro eléctrico o en bicicletas de alquiler. A los chicos les encanta, y los padres podrán disfrutar de la mezcla de arquitectura colonial española y portuguesa más liberados de



equipaje. El Museo "Recrear la Historia", donde las familias pueden disfrazarse de época y tomarse fotos, el Acuario, donde es posible descubrir las principales especies de la región o el Museo Cars, que

tiene una colección de autos de lujo son algunos de los paseos más recomendados para las familias. Al día siguiente recomendamos disfrutar de una jornada al aire libre en alguna de las bodegas turísticas del departamento o de un día de campo en sus diversos establecimientos rurales.

### Museo Recrear la Historia

Muy cerca de las ruinas del Real de San Carlos, una de las postales más típicas de Colonia, es posible adentrarse en la historia ferroviaria del país. La propuesta de estilo lúdico consta de cuatro vagones de principios del siglo XX reconstruidos según el estilo de su época y una estación inspirada en modelos de 1900. Se ofrecen varios servicios como visitas guiadas, restaurante y casa de té. Una de las alternativas más seductoras para los más pequeños es la de disfrazarse con trajes de época, para fotografiarse en el lugar, viajando en el tiempo a principios del Siglo XX.

[www.acuario.com.uy](http://www.acuario.com.uy)  
[www.recrearlahistoria.com](http://www.recrearlahistoria.com)  
[www.colonia.gub.uy](http://www.colonia.gub.uy)



### El Acuario

Cuenta con una interesante colección de peces de región y un centro interactivo donde se realizan charlas y proyección de audiovisuales sobre la importancia del cuidado del medio ambiente. En el subsuelo está la tienda de recuerdos, donde se pueden adquirir simpáticos souvenirs. Ubicación: Virrey Cevallos 236, Barrio Histórico.





## 20 ESCAPADA A PUEBLOS TURÍSTICOS



Destinos: Colonia, Durazno,  
Florida y San José  
Duración: + 3 días

En esta región hay pequeños centros poblados con encanto e identidad propia. Tres de ellos, recibieron el Premio “Pueblo Turístico” que otorga el Ministerio de Turismo: Mal Abrigo en San José, Conchillas en Colonia y Cerro Chato, al límite de Durazno, Florida y Treinta y Tres.

### CONCHILLAS

A 50 km de Colonia del Sacramento, seduce con su impronta inglesa. Nació a partir de la llegada de una empresa británica que se instaló a fines del siglo XIX con el objetivo de explotar sus médanos para la construcción del Puerto de Buenos Aires. Sus casas de piedra y techos a dos aguas de color rojo, quedaron como testimonio de esa época. La “Casa Evans”, antigua casa de comercio, fue restaurada y funciona como centro de visitantes. Para alojarse una excelente opción es el all inclusive Colonia West, que cuenta con varias propuestas para la familia.

### 25 DE AGOSTO

Más de 70 murales en las fachadas de las casas de los pobladores, además del “Atelier de Leo Art”, una artista francesa que se enamoró del entorno y no paró de pintar desde 2012, forman parte de los encantos de este pueblo de tradición ferroviaria, ubicado a 70 km de Montevideo, en la costa suroeste de Florida. Las pinturas se relacionan con pobladores de la villa. En la zona hay varios entornos naturales sobre Río Santa Lucía, y un camping sencillo con servicios indispensables.



A la hora de dormir existen varios establecimientos rurales en la zona con propuestas de cabalgatas y actividades productivas.

### MAL ABRIGO

Cerca de una antigua estación de tren un grupo local montó un museo ferroviario. En la zona también hay un tambo de cabras, viñedos, singulares paisajes de mar de piedras y varios lugares para comer, y hospedarse.

### CERRO CHATO

Tiene el mérito de ser el primer lugar donde votaron las mujeres en Latinoamérica. La casona donde se concretó el sufragio en 1927, fue restaurada y funciona como centro de visitantes. Cuenta con una propuesta expositiva y servicio de cafetería. Además de visitar este sitio histórico, no puede faltar la visita al Salto de Agua, parque ubicado a unos 2 km, donde hay tres piscinas naturales formadas a partir de una cascada, que puede disfrutar toda la familia.

### CARDAL

De tradición lechera, resulta un destino ideal para que los más pequeños conozcan in situ cómo se produce la leche que llega cada día a su mesa, cuánto dura el embarazo de una vaca o cuándo demora un ternero en caminar. El tambo turístico “La Oportunidad” ofrece una acogedora propuesta para el público familiar bajo previa reserva, que incluye degustaciones de productos lácteos y recorridas guiadas por la zona. La antigua estación de tren, una exposición de antigua maquinaria agrícola al aire libre, junto con los misterios de la Capilla Fenochi, forman parte de los encantos del pueblo.

 [www.gub.uy/ministerio-turismo/premiopueblo](http://www.gub.uy/ministerio-turismo/premiopueblo)





## 21 ESCAPADA A PASO SEVERINO



Destinos: Durazno + Flores  
Duración: 1 día



Junto al embalse de la represa, a orillas del Santa Lucía Chico, se sitúa el Centro de Recreación de Paso Severino, un gran complejo turístico con 420 camas orientado al público familiar.

A su alrededor puede disfrutarse de una zona de gran riqueza ecológica

caracterizada por montes indígenas como el guayabo o la pitanga. Se ofrecen paseos guiados por los montes y de avistamiento de las numerosas especies de aves que habitan el lugar.

Está abierto todo el año, con diversos servicios como un gran comedor, parrilleros abiertos y cerrados, gimnasio, canchas de fútbol y basquet, y juegos para niños. Entre diciembre y marzo tiene el plus de contar con una gran piscina al aire libre.

[www.pasoseverino.com](http://www.pasoseverino.com)

## 22 ESCAPADA A KIYÚ



Destinos: Kiyú, San José  
Duración: 2 días



La marca distintiva de este balneario de agua dulce sobre el Río de la Plata, son sus barrancos de más de 50 m de altura que se tornan ideales para la práctica del ala delta y para contemplar puestas de sol. Sus playas de arenas muy finas son la gran atracción para quienes disfrutan de hacer deportes en la playa, para los fanáticos de la pesca y para todos los que buscan vacaciones tranquilas y accesibles. El balneario cuenta con una extensa zona de camping, paradores y cabañas para alquiler. Hay servicios de: pizzería, almacén, juegos, alquiler de bicicletas y caballos. En alta temporada también funciona una feria artesanal. La entrada está en el km. 61 de Ruta 1, de allí hay que recorrer 14 km.

[www.sanjose.gub.uy/departamento/turismo](http://www.sanjose.gub.uy/departamento/turismo)

## 23 ESCAPADA A BOCA DE CUFRÉ



Destinos: Boca de Cufre, San José  
Duración: 2 días

La pesca del pejerrey, la navegación por el arroyo Cufre, la práctica de actividades deportivas y náuticas o simplemente un buen descanso en su playa de blancas y finas arenas, son algunas de las propuestas que este pintoresco balneario del departamento de San José tiene para ofrecer.

Los pinos que pueblan el acceso a la playa, aseguran un buen refugio para los días de mucho sol.

Cuenta con varias opciones de alojamiento como camping y alquiler de cabañas o casas particulares.

Es un destino recomendable para personas con algún tipo de

discapacidad motriz. En los últimos años se construyó un gran deck mirador de madera hacia la playa con rampa y además cuenta con sillas anfibia para el ingreso al agua.

También es ideal para aficionados al turismo náutico. Cuenta con muelle de amarre para embarcaciones de hasta 1.80 m de calado. Cuenta con una rampa de hormigón que permite bajar lanchas, siempre y cuando se disponga de carro y de vehículo para moverlo.

En el Club Náutico hay una pluma habilitada para subir embarcaciones de hasta 10.000 kg de peso pero se necesita coordinar previamente su utilización.

[www.sanjose.gub.uy/departamento/turismo](http://www.sanjose.gub.uy/departamento/turismo)







# CORREDOR de los PÁJAROS PINTADOS

ARTIGAS  
COLONIA  
PAYSANDÚ

RÍO NEGRO  
SALTO  
SORIANO

Volver al índice



Prestadores de servicios turísticos



## CENTROS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA CORREDOR DE LOS PÁJAROS PINTADOS

### ARTIGAS

OFICINA DE TURISMO DE ARTIGAS  
1884 int. 3180  
div.turismo@artigas.gub.uy

### COLONIA

INF. TURÍSTICA - CARMELO  
4542 2001

### PAYSANDÚ

OFICINA DE TURISMO - PAYSANDÚ  
4724 1636 int. 2640 2641  
www.descubripaysandu.com.uy  
DescubriPaysandu

Montes de Queguay  
Ruta 4 y Calzada de Andrés Pérez  
099 433 857

### RÍO NEGRO

OFICINA DE TURISMO - RÍO NEGRO  
1935 Int. 16511 y 16512 | 4562 2233  
turismo@rionegro.gub.uy

INF. TURÍSTICA - SAN JAVIER  
4569 2561  
turismo.sanjavier@rionegro.gub.uy

ESTACIÓN FLUVIAL - NUEVO BERLÍN  
4568 2706

### SALTO

OFICINA DE TURISMO - SALTO  
4733 4096 / 4732 5194  
turismo@salto.gub.uy

### SORIANO

OFICINA DE TURISMO DE SORIANO  
4532 2201 int. 2501 / 2503  
oficinadeturismo@soriano.gub.uy



## 24 ESCAPADA A MONTES DE QUEGUAY Y TERMAS



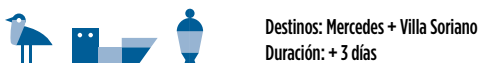
Guichón es un pequeño pueblo del litoral termal uruguayo. En los últimos años, su oferta turística se ha multiplicado a partir de la llegada de nuevos emprendimientos como el Hotel Salinas de Almirón, un alojamiento de alta gama o Alquimia Spa y Posada, que resultan ideales para alojarse en familia. En la zona hay un grupo de guías de naturaleza organizado que ofrece

diversas propuestas ecoturísticas en Montes de Queguay que van desde snorkel o flotada hasta senderos de interpretación, mountainbike, canotaje, rafting o avistamiento de aves.

Lo más interesante es que a la par de disfrutar de estas experiencias es posible relajarse en las Termas de Almirón, las únicas de agua salada en la región.

 [www.termasalmiron.com](http://www.termasalmiron.com)  
[www.salinasdelalmiron.com](http://www.salinasdelalmiron.com)  
[www.turismo.gub.uy/pajarospintados](http://www.turismo.gub.uy/pajarospintados)

## 25 ESCAPADA CULTURAL A MERCEDES Y VILLA SORIANO



Dada su privilegiada ubicación a orillas del Río Negro, Mercedes es un destino ideal para disfrutar en familia. Recorrer su hermosa rambla en bicicleta es un plan por demás recomendable. En los últimos años, la oferta turística en la zona creció. Travesías en catamarán, visitas guiadas al histórico “Castillo Mauá” (donde funciona bodega municipal y museo paleontológico), vuelos en parapente y senderos ecoturísticos por islas próximas como Barrientos y El Sauzal, forman parte de las alternativas. Uno de los mejores momentos para visitarla es enero, cuando se realiza el festival “Jazz a la Calle”, que convoca a músicos de todo el mundo en espacios abiertos

de la ciudad. Luego de al menos dos días en el destino, un buen plan es embarcarse en el catamarán “Soriano I” rumbo a la histórica Villa Soriano, para hacer un circuito guiado por sus principales atractivos como la Estación Náutica (Ex Hotel Olivera), el Museo Maeso, la “Casa de las Máscaras” o la Capilla de Santo Domingo.



 [www.turismo.gub.uy/pajarospintados](http://www.turismo.gub.uy/pajarospintados)



## 26 ESCAPADA A SAN JAVIER Y ESTEROS DE FARRAPOS



Conocido como la Rusia de Uruguay, San Javier es un pintoresco pueblo fundado por inmigrantes rusos a principios del siglo XX que aún conserva varias de sus tradiciones originales. También es una de las puertas de entrada al Parque Nacional Esteros de Farrapos e Islas del Río Uruguay, que integra el Sistema Nacional de Áreas Protegidas. En la zona se pueden contratar senderos ecoturísticos organizados por guías locales, así como paseos náuticos y

de pesca deportiva. El pueblo se pone aún más lindo en julio durante su aniversario cuando se suceden desfiles y danzas típicas. Si lo visitan no se pierdan de degustar platos típicos de la colectividad como shashlik (brocheta de carne asada), piroshki (empanaditas), piroj (símil pastafrola de dulce de zapallo) y otras expresiones de la cocina tradicional. Los niños, pedirán sacarse fotos con las matrioshkas (muñecas rusas) que son todo un ícono a nivel local.

 [www.turismo.gub.uy/pajarospintados](http://www.turismo.gub.uy/pajarospintados)





## 27 ESCAPADAS NÁUTICAS POR EL CORREDOR



Destino: Mercedes, Carmelo, Nuevo Berlín, Fray Bentos, Salto y Bella Unión.  
Duración: + 4 días

Navegar es una de las opciones más interesantes para conocer el Corredor de los Pájaros Pintados, paseando el Río Uruguay y sus principales afluentes. En los últimos años, hubo notorias mejoras en la infraestructura náutica para aquellos que cuentan con embarcaciones propias. Un claro ejemplo, son las estaciones náuticas de Villa Soriano y Nuevo Berlín. A su vez, aumentaron las embarcaciones que ofrecen servicios a turistas. En la ciudad de Carmelo, “Travesías del Plata” ofrece paseos por el Arroyo de las Vacas y Río de la Plata y “Río Viajes”, propone paseos a la Isla Martín García, en su embarcación “Victoria”. Desde Mercedes, el catamarán “Soriano I” hace excursiones a diferentes destinos dependiendo de la época del año. Paralelamente, en Fray Bentos y Las Cañas, opera

la embarcación “Don Elías” para disfrutar del sitio Patrimonio Mundial de UNESCO desde el agua. En Nuevo Berlín la embarcación Pájaros Pintados recorre las islas del Río Uruguay y los Esteros de Farrapos y en Salto opera Best Fishing con paseos desde la ciudad hasta la Represa de Salto Grande. Finalmente, en Bella Unión, se coordinan recorridos náuticos con vistas al Área Protegida Rincón de Franquía y hasta travesías con almuerzos incluidos hasta Pueblo Belén en Salto. Los paseos en kayaks y canoas también son una fija en la mayoría de los destinos del Corredor, en Mercedes con “Aventuras Guernika”; en Nuevo Berlín con “Sendero la Yeguada”, en San Javier con “Grupo Farrapos”, en Montes del Queguay con el “Club Queguay Canoas” y en Termas de Daymán y Arapey lo ofrece “Uruguay Aventura”. El Corredor también tiene una nutrida agenda de eventos náuticos como regatas, travesías, competencias deportivas y zonas de pesca durante todo el año. ¡Agendalas!

<https://turismo.gub.uy/pajarospintados/index/aventura-nautica/>

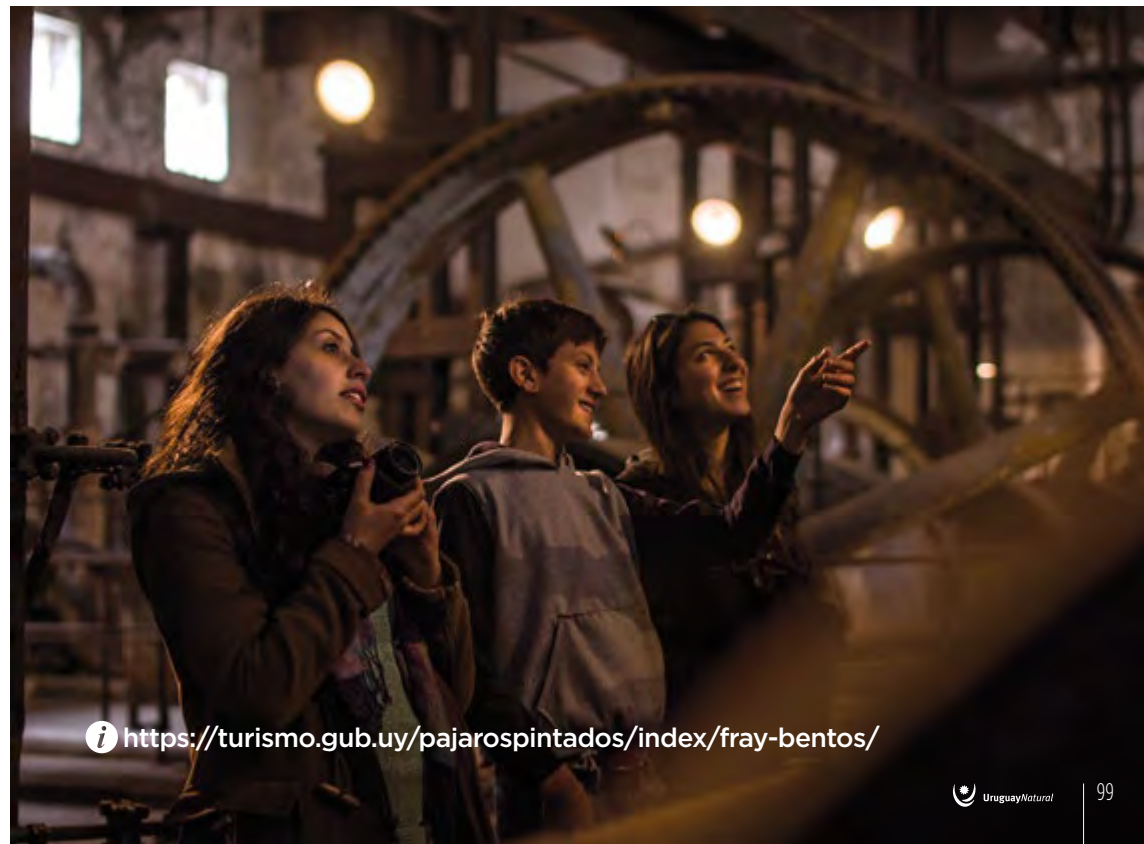
## 28 ESCAPADA FRAY BENTOS Y LAS CAÑAS



Destino: Río Negro  
Duración: + 2 días

Situada sobre el Río Uruguay, Fray Bentos alberga un paisaje industrial reconocido como Patrimonio Mundial por la Unesco. Fue el primer establecimiento industrial del país y uno de los más importantes de América. Su fama a nivel mundial se extendió por haber producido el famoso corned beef, alimento de miles de soldados durante las principales guerras del siglo XX. Tal fue su relevancia que incluso fue conocida como “la cocina

del mundo”. Ahora en el predio funciona el único museo de la Revolución Industrial a nivel regional, varias universidades y otras instituciones y servicios. Se hacen recorridos en bicicleta o visitas guiadas personalizadas para distintos grupos de interés. Fray Bentos, también es un lugar ideal para quienes disfrutan de estar tumbados al sol. A 8 km, se encuentra Las Cañas, con varias alternativas de alojamiento y playas de agua dulce sobre el Río Uruguay. En verano, las bicicletas acuáticas se vuelven irresistibles para los niños.



<https://turismo.gub.uy/pajarospintados/index/fray-bentos/>

## 29 ESCAPADA PREMIUM A CARMELO



Destino: Carmelo  
Duración: +2 días

Carmelo, es la única ciudad fundada por José Gervasio Artigas que aún se mantiene en pie. La ciudad cuenta con un hermoso puerto de yates y una amplia oferta hotelera que incluye un cinco estrellas de la cadena Hyatt, con instalaciones ideales para el disfrute familiar como piscinas, restaurantes, cancha de golf y club de polo. Recomendamos realizar los circuitos organizados en torno a seis bodegas turísticas de la zona. En temporada de vendimia (febrero y marzo) la mayoría abre sus puertas invitando a los más pequeños a cosechar la

uva y participar de los procesos productivos. Durante todo el año, se realizan actividades, recorridas en bicicleta por los viñedos, degustaciones, visitas guiadas y hasta un paseo náutico por el Arroyo de las Vacas hasta una gran bodega. Cada una tiene un toque especial.

La ciudad tiene varios atractivos como el emblemático Puente Giratorio, que representa la postal más característica de la ciudad, las ruinas jesuíticas, conocidas como Calera de las Huérfanas; y la estancia Narbona, uno de los edificios más antiguos de Uruguay.

[www.turismo.gub.uy/pajarospintados](http://www.turismo.gub.uy/pajarospintados)

## 30 ESCAPADA A LA MESETA DE ARTIGAS



Destinos: Termas de Guaviyú + Meseta de Artigas  
Duración: + 2 días

A 37 km del Complejo termal Guaviyú, se encuentra la histórica Meseta de Artigas, uno de los principales destinos turísticos de Paysandú. El monumento -obra del escultor Juan Azzarini- está asentado en una zona de barrancas a orillas del Río Uruguay. Cuenta con un centro interpretativo, con realidad aumentada, con información sobre el artiguismo y la historia del territorio. Todos los años, a

mediados de setiembre, llegan miles de jinetes para rendir tributo al prócer, en el marco del denominado “Encuentro con el Patriarca”. Otro gran momento para conocer el destino es durante la Semana de Turismo (marzo - abril) cuando se realiza la Regata “Meseta de Artigas”, uno de los eventos náuticos más tradicionales de Uruguay en el que participan embarcaciones de toda la región.

[www.turismo.gub.uy/pajarospintados](http://www.turismo.gub.uy/pajarospintados)  
[www.termasdeguaviyu.com.uy](http://www.termasdeguaviyu.com.uy)

## 31 ESCAPADA TERMAL



Destinos: Almirón, Guaviyú,  
Paysandú, Daymán, Arapey, Salto.  
Duración: + 4 días

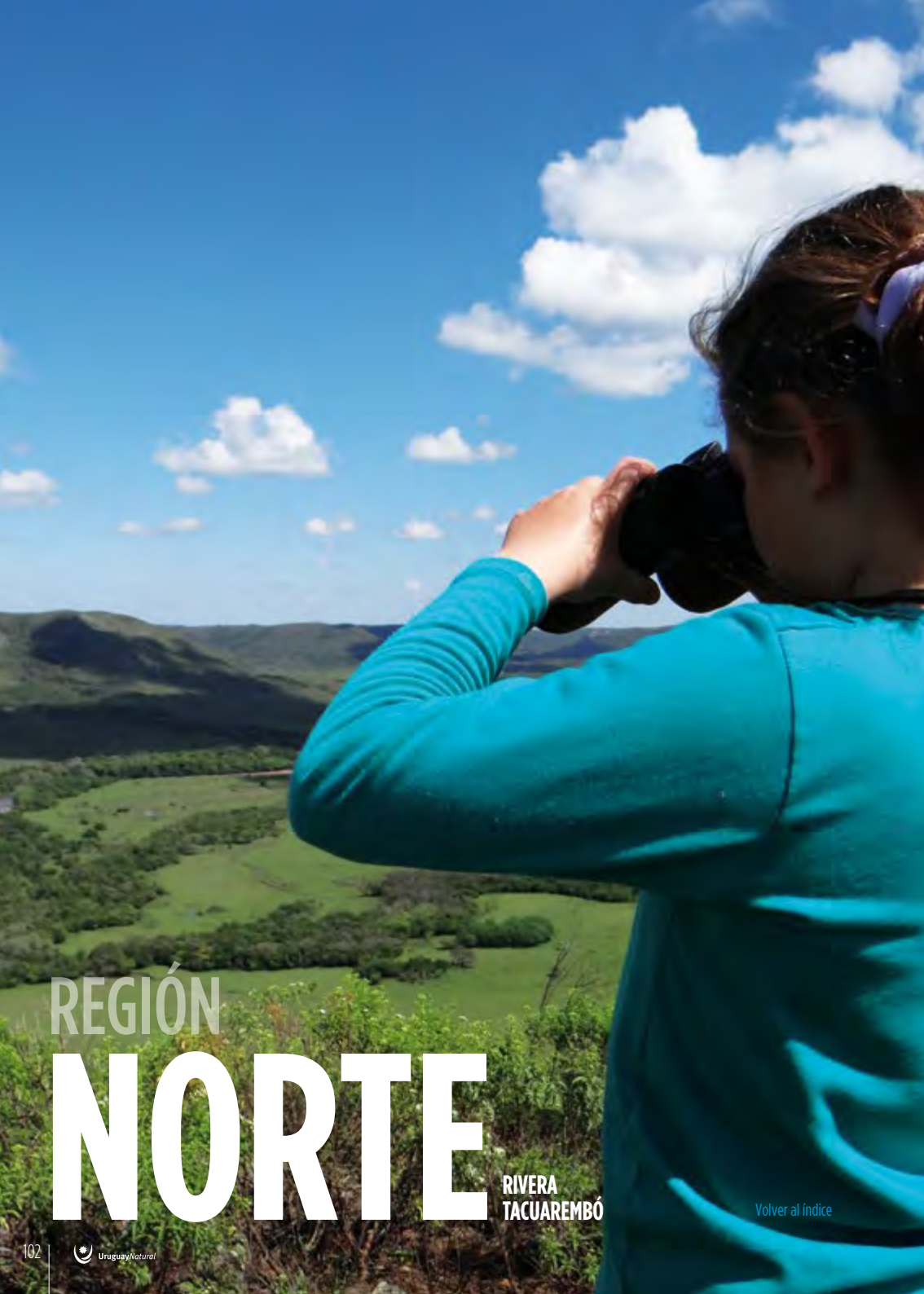
En una escapada familiar a las termas lo que seguro no puede faltar es la visita a los parques acuáticos de la región. El Parque Acuamania, el de la Posada del Siglo XIX en Daymán, el Horacio Quiroga en Salto Grande o las nuevas propuestas para chicos en las Termas del Arapey deberían estar en el check list. A esta cuota asegurada de diversión recomendamos sumarle propuestas ecoturísticas por los entornos naturales que caracterizan cada uno de los centros termales. Se recomiendan especialmente las cabalgatas guiadas a orillas del Daymán o el Arapey y alguno de los senderos del Queguay, dependiendo dónde se haya

alojado la familia. Finalmente, agregar al itinerario un paseo cultural por las ciudades de Salto y Paysandú, que en los últimos años han diversificado su oferta turística. Asistir a un evento en los centenarios y renovados teatros Larrañaga en Salto y Florencio Sánchez en Paysandú, es un excelente condimento para un itinerario familiar bien variado. En Daymán otra propuesta recomendable es tomar el “Diverbus”, un minibus eléctrico que propone un paseo por la zona con actores en vivo. Ver páginas 58 y 59.

[www.turismo.gub.uy/pajarospintados](http://www.turismo.gub.uy/pajarospintados)  
[www.acuamania.com.uy](http://www.acuamania.com.uy)  
[www.hotelhoracioquiroga.com.uy](http://www.hotelhoracioquiroga.com.uy)  
[www.posadasigloxix.com.uy](http://www.posadasigloxix.com.uy)







# REGIÓN NORTE

RIVERA  
TACUAREMBO

[Volver al índice](#)



Prestadores de servicios turísticos



## CENTROS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA REGIÓN NORTE

### ARTIGAS

- C. VISITANTES DE ARTIGAS**  
 Av. 18 de Julio s/n esq. R. Queiruga  
 ☎ 1884 - Int. 3180  
 ✉ [division.turismo@artigas.gub.uy](mailto:division.turismo@artigas.gub.uy)

### RIVERA

- C. VISITANTES DE PZA. INTERNACIONAL**  
 Av. João Pessoa esq. Paul Harris s/n  
 ☎ (598) 4625 3287  
 ✉ [turismo@rivera.gub.uy](mailto:turismo@rivera.gub.uy)
- INF. - MINISTERIO DE TURISMO**  
 Shopping Siñeriz - Paso de Frontera  
 ☎ (598) 4622 5899  
 ✉ [rivera@mintur.gub.uy](mailto:rivera@mintur.gub.uy)

### TACUAREMBO

- DIVISIÓN TURISMO - TACUAREMBO**  
 Av. María Esther Catrillón s/n  
 ☎ (598) 4634 5680  
 ✉ [turismotacuarembó@gmail.com](mailto:turismotacuarembó@gmail.com)
- PASO DE LOS TOROS**  
 Ruta 5 - Km 249 s/n  
 ☎ (598) 4664 4076  
 ✉ [centroculturalptoros@gmail.com](mailto:centroculturalptoros@gmail.com)
- SAN GREGORIO DE POLANCO**  
 Hotel Municipal Los Médanos  
 Av. Arturo Mollo s/n  
 ☎ (598) 4369 4013  
 ✉ [hotellosmedanos@adinet.com.uy](mailto:hotellosmedanos@adinet.com.uy)

### VALLE EDÉN

- Museo Carlos Gardel  
 Ruta 26 - Km 208  
 ☎ 099 107 303

### BALNEARIO IPORÁ

- Camping Municipal  
 Av. Gutiérrez Ruiz s/n  
 ☎ (598) 4632 2612

## 32 ESCAPADA TRAS EL ORO Y LAS AMATISTAS



Destino: Artigas y Rivera  
Duración: 2 días

Una propuesta diferente para hacer en familia en la Región Norte, es la de hacer un Safari Minero por las canteras ubicadas en la región El Catalán. Los visitantes son provistos del equipamiento necesario para extraer sus propias piedras semipreciosas. La propuesta es comercializada por el Hotel San Eugenio del Cuareim y propone vivenciar la extracción de piedras preciosas en minas a cielo abierto y de galería. Por su intenso color

y belleza, las Ágatas y Amatistas de Artigas, son mundialmente reconocidas y constituyen una de las principales fuentes de actividad económica para el territorio. A poco más de dos horas en auto, por Ruta 29, se sitúa Minas de Corrales, un pintoresco pueblo cuyo destino ha girado en torno a la búsqueda de oro desde principios del siglo XIX y que en 2018 obtuvo el Premio “Pueblo Turístico” del Ministerio de Turismo. Allí se pueden visitar las minas de extracción, el Museo del Oro o la gran represa de Cuñapirú que abastecía de energía a la zona. En Minas de Corrales hay un pintoresco hotel histórico donde alojarse que cuenta con piscina y varios servicios para la familia. Además se coordinan varios paseos.

 [www.safariminero.com](http://www.safariminero.com)  
[www.hotelartigas.com.uy](http://www.hotelartigas.com.uy)



## 33 ESCAPADA DE COMPRAS Y BUENOS VINOS EN RIVERA



Destino: Rivera  
Duración: 2 días


Rivera es un destino ideal para quienes disfrutan de ir de compras. Ubicada justo en la frontera norte con Brasil, recibe la visita de miles de visitantes extranjeros que tentados por los buenos precios nunca regresan con las manos vacías. Operan más de 50 freeshop, que manejan un precio internacional duty free. Para comprar, no es un obstáculo llegar sin pesos uruguayos, existen varias casas de cambio y la mayoría de los comercios aceptan el pago en moneda extranjera. También están los centros comerciales Siñeriz Shopping y el

nuevo Melancia. Ambos cuentan con estacionamiento, plaza de comidas, supermercado y varios entretenimientos como juegos electrónicos y salas de cine para los más chicos. Para descansar del ajetreo, luego recomendamos un descanso en las bodegas de la zona. Un brindis con un buen vino riverense, combinado con un típico plato de frontera, es la solución perfecta para quienes quieran relajarse. Los niños seguro disfrutarán de estar entre viñedos y al aire libre.

 [www.cerrojapeu.com](http://www.cerrojapeu.com)  
[www.sineriz.com.uy](http://www.sineriz.com.uy)  
 [melanciasshopping](#)



## 34 ESCAPADA A SAN GREGORIO DE POLANCO

 Destino: San Gregorio de Polanco, Tacuarembó  
Duración: 3 días

Esta tranquila y pequeña ciudad balnearia de poco más de 3.000 habitantes cada día despide al sol sobre las costas del Río Negro sobre una hermosa playa con grandes arenas. Cuenta con una variada oferta de alojamientos: un camping bien equipado, así como cabañas y hoteles. En temporada alta (diciembre a marzo) se ofrecen servicios turísticos como paseos a caballo, alquiler de canoas y kayak y recorridos guiados por la ciudad. Pero la identidad principal del balneario radica en que alberga el primer "Museo Abierto de Artes

 [www.museoabiertoarteiberoamericano.blogspot.com](http://www.museoabiertoarteiberoamericano.blogspot.com)

## 35 ESCAPADA A IPORÁ

 Destinos: Iporá, Tacuarembó  
Duración: 2 días

A 10 minutos de la ciudad de Tacuarembó, y en torno a dos grandes lagos artificiales, proyectados a mediados del siglo pasado, gira este hermoso balneario de agua dulce, preferido por las familias tacuaremoenses. Sus colinas arboladas con pinos y eucaliptos, resultan ideales para extensas jornadas de picnic. Además el balneario cuenta con camping, un parador con piscina



Visuales" de Latinoamérica, con obras de grandes artistas nacionales y extranjeros de la talla de Clever Lara, Octavio Podestá y Ana María Poggi, entre varios otros. Son cerca del 100 murales.

Los murales fueron pintados sobre casas particulares y comercios en complicidad con la población local. El destino cuenta con varias opciones de alojamiento desde camping y cabañas de alquiler hasta pequeños hoteles.



y casas para arrendar. Alquiler de bicicletas, kayaks, cabalgatas guiadas y acceso a grandes piscinas municipales a un precio económico, forman parte de las alternativas.

 [www.complejosepe.com](http://www.complejosepe.com)

## 36 ESCAPADA A VALLE EDÉN

 Destino: Valle Edén, Tacuarembó  
Duración: 2 días

Si tu familia busca tranquilidad en un entorno rural caracterizado por sierras, piscinas naturales y una antigua tradición ferroviaria Valle Edén es una excelente opción. El lugar, además, es conocido como la cuna de Carlos Gardel. La antigua

estación de trenes, el museo temático de la figura del tango, singulares formaciones rocosas, y el Pozo Hondo, un salto de agua de 15 m de profundidad, forman parte de los atractivos del lugar. Como opciones de alojamiento hay un camping muy cuidado y una acogedora posada, donde se pueden degustar exquisitos platos tradicionales.

 [www.posadavalleeden.com.uy](http://www.posadavalleeden.com.uy)

## 37 ESCAPADA NATURAL A VALLE DEL LUNAREJO Y MINAS DE CORRALES

 Destinos: Valle del Lunarejo + Rivera  
Duración: 1 día

Durante el otoño y la primavera, la temperatura se torna ideal para visitar el Parque Natural Valle del Lunarejo, que forma parte del Sistema Nacional de Áreas Protegidas. Se puede subir el Cerro del Caudillo o realizar varios senderos ecoturísticos aptos para toda la familia. Es una escapada recomendable para quienes disfrutan

del contacto con la naturaleza y de conectarse con la gran diversidad de flora y fauna que tiene el lugar. La compañía de un baqueano del lugar es siempre recomendable. Como alternativas de alojamiento hay pequeños establecimientos rurales. La proximidad del valle con la ciudad de Rivera (60km) permiten condimentar la experiencia con un paseo de compras o con una recorrida por las bodegas riverenses.



 Senderos del Lunarejo  
<http://senderolunarejo.com>  
 Establecimiento El Caudillo-Valle del Lunarejo  
[www.hotelartigas.com.uy/-Minas de Corrales](http://www.hotelartigas.com.uy/-Minas de Corrales)



# REGIÓN ESTE

CERRO LARGO  
LAVALLEJA  
MALDONADO  
ROCHA  
TREINTA Y TRES



¡Volver al índice



Prestadores de  
servicios turísticos



## CENTROS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA REGIÓN ESTE

### ROCHA

- 📍 **DIRECCIÓN DE TURISMO**  
Intersección de Rutas 9 y 15 - Rocha  
☎ 1955 3100  
✉ info@turismorocha.gub.uy

### CERRO LARGO

- 📍 **DIRECCIÓN DE TURISMO**  
☎ 4644 2623 - 098 826 415  
✉ turismo@cerrolargo.gub.uy

### MALDONADO

- 📍 **LIGA DE FOMENTO PUNTA DEL ESTE**  
Parada 1 de Playa Mansa  
☎ 4244 6519  
✉ centroparadal@maldonado.gub.uy

- 📍 **PLAZA ARTIGAS - PUNTA DEL ESTE**  
Av. Gorlero entre calles 21 y 23  
☎ 4244 6510  
✉ centroplaza@maldonado.gub.uy

- 📍 **CENTRO DE INF. MINTUR**  
Av. Gorlero esq. Calle 29  
☎ 4244 1218  
✉ puntadeleste@mintur.gub.uy

- 📍 **APROTUR PIRIÁPOLIS**  
R. de los Argentinos (junto al P. Pasiva)  
☎ 4432 5055  
✉ info@destinopiriapolis.com

- 📍 **CENTRO DE INFORMES DE AIGUÁ**  
Intersección de Rutas 13 y 39  
☎ 4446 3959  
✉ centrodeinformesaigua@maldonado.gub.uy

- 📍 **JOSÉ IGNACIO**  
Plaza Principal  
☎ 4486 2294  
✉ turismojosegnacio@gmail.com

### TREINTA Y TRES

- 📍 **OFICINA DE TURISMO - TREINTA Y TRES**  
Manuel Lavalleja 1130  
☎ 4452 2911  
✉ turismo@treintaytres.gub.uy

### LAVALLEJA

- 📍 **DIRECCIÓN DE TURISMO: T. Ómnibus**  
☎ 4442 9796  
✉ turismo@lavalleja.gub.uy





Prestadores de servicios turísticos



## 38 ESCAPADA A PUNTA DEL ESTE



Destino: Punta del Este y alrededores  
Duración: + 5 días

La principal ciudad balnearia de Uruguay tiene infinidad de propuestas para disfrutar en familia. Para quienes la visitan por primera vez, hay ciertos hitos que no pueden dejar de visitarse como sus playas Brava y Mansa, la célebre Casapueblo de estilo

mediterráneo, creada por el pintor y escultor Carlos Páez Vilaró o “Los Dedos”, la escultura más icónica del balneario sobre la Parada 4. Los más pequeños de la familia tendrán alternativas de sobra, para evitar que el aburrimiento llegue a golpear la puerta de sus vacaciones.



### RECORRER EL ARBORETUM LUSSICH

Es una de las reservas forestales con mayor diversidad de especies importadas del mundo y un entorno mágico para conectarse con la naturaleza, ya sea caminado por los bosques o andando en bicicleta. Durante el recorrido es posible refugiarse en gloriets y espacios sombríos que resultan ideales para planificar un picnic en familia. Camino Lussich Ruta 38.



### IR A CONOCER LOS LOBOS MARINOS

A 40 minutos desde el puerto de Punta del Este, sobre las aguas del océano Atlántico se encuentra una de las mayores reservas de lobos marinos del mundo, no es posible descender, pero si contemplarlos desde el barco. Las salidas se realizan desde el puerto de Punta del Este.



### MUSEO DEL MAR

Ocho mil caracoles de diferentes tamaños y colores, ballenas, estrellas y caballitos de mar forman parte de sus atractivos. Los más pequeños se deleitan escuchando historias de tesoros, bucaneros y corsarios. Entre los atractivos se destaca el mejillón más grande del mundo. Al salir, la familia resuelve varios enigmas como porqué los tiburones no atacan en Uruguay o porqué la tortuga marina llora cuando la sacan del mar.

[www.museodelmar.com.uy](http://www.museodelmar.com.uy)



### VISITAR LA ISLA GORRITI

Si bien es posible recorrerla en 2 horas, es aconsejable permanecer allí todo el día. Los barcos salen desde el puerto de Punta del Este todos los días, siempre y cuando haya buen tiempo. En verano se realizan salidas cada media hora desde las 9 am.





## AVENTURAS DE SOLANAS

El club de Vacaciones Solanas es una excelente

alternativa para alojarse en familia. Paintball, Laser Games, travesías en cuatriciclo, cabalgatas guiadas y tirolesa forman parte de sus propuestas recreativas. Todas las actividades tienen modalidades para jugar en familia. Lo interesante, es que para participar de ellas no necesariamente se tiene que ser miembro del club. En el predio funciona la primera laguna de agua cristalina del Uruguay, una playa artificial con arena y aguas turquesas como las del Caribe con atractivos y actividades para los más chicos.

[www.solanasaventura.com](http://www.solanasaventura.com)



## UN DÍA EN EL TAMBO LAPATAIA

Conocer cómo se producen los quesos

y dulce de leche, pasear en un trencito, amamantar a un cabrito o hacer un paseo en pony son algunas de las propuestas que ofrece el establecimiento Lapataia especializado en productos de alta gama. El entorno próximo a la Laguna del Sauce en Punta Ballena resulta ideal para un día de campo. La hacienda cuenta con un tambo, un criadero de ganado y senderos ecológicos.

(Abierto solo en temporada de verano: diciembre a marzo)



## RECORRER PUNTA EN BICI

En el balneario hay varios locales de alquiler

de bicicleta equipados con sillas para niños, o inclusive con rodados más pequeños. Además de recorrer la rambla del balneario se puede circular por varios parques y zonas panorámicas con sendas para ciclistas.

[www.labicicleta.com.uy/mapa-con-vias-y-datos-para-ciclistas/](http://www.labicicleta.com.uy/mapa-con-vias-y-datos-para-ciclistas/)



## PASEAR POR EL CENTRO DE LA PENÍNSULA

Caminar por la

tradicional Av. Gorlero (centro comercial que forma parte de la historia del balneario) y la calle 20 donde se encuentran las marcas más exclusivas es un paseo imperdible para toda la familia. Galerías de arte, feria artesanal, heladerías, cine, librerías, teatro, casino, etc, forman parte de las alternativas. Seguro, que se encuentra un recurso para animar a los más pequeños.



## ELEGIR LAS PLAYAS MÁS FAMILIARES

Punta del Este, es sin dudas, entre otras muchas cosas un destino con hermosas playas. Las familias suelen tener sus favoritas. Una de ellas es Solanas, por sus aguas poco profundas y calmas, así como por su hermosa vista a la península. Otro clásico es la Playa Mansa. A la altura de la parada 4 existen varias alternativas náuticas para entretenerse desde alquiler de motos de agua, esquí acuático o la clásica banana de goma.



## DISFRUTAR DE LOS MÚLTIPLES PARQUES DEL BALNEARIO

El balneario cuenta con varios parques de acceso gratuito, con parrilleros, mesitas y servicios para organizar un día de picnic en familia totalmente low cost. Entre ellos se destacan: el Parque Municipal “El Jagüel” con juegos y atracciones gratuitas, y el Parque Indígena en las cercanías de la Barra de Maldonado, y su reserva forestal.



## PARQUE ACUÁTICO SPLASH AQUA

Ubicado sobre la Parada 11 de la Playa

Mansa, ofrece diferentes juegos y toboganes acuáticos para chicos. La propuesta se acompaña de un parador con tragos y comidas para los grandes, con salida directa a la playa que asegura el disfrute de toda la familia.

[www.splashaquapark.com](http://www.splashaquapark.com)

## FUNDACIÓN PABLO ATCHUGARRY

El taller del artista uruguayo, tres salas expositivas y un parque con instalaciones artísticas de más de 30 ha, lo vuelven un paseo imperdible. En verano, se suman conciertos y espectáculos al aire libre. Entrada libre y gratuita.

[www.fundacionpabloatchugarry.org](http://www.fundacionpabloatchugarry.org)



## La Barra

El estilo arquitectónico de sus casas, sus playas, las galerías de arte y sus pubs y locales comerciales de estilo convirtieron a la Barra de Maldonado en uno de los lugares preferidos por los turistas.

## José Ignacio

Sobre el Océano Atlántico, aún conserva su estilo de aldea de pescadores y al mismo tiempo ofrece sofisticadas y exclusivas propuestas turísticas. Lejos del ruido se ha transformado el paraíso de quienes buscan tranquilidad y propuestas refinadas.

## Pueblo Garzón

A 30 minutos del faro del balneario José Ignacio es el refugio del chef internacional Francis Mallmann y de viajeros europeos y norteamericanos que llegan para disfrutar de viñedos, olivares, canteras de granito gris y largos momentos de silencio.

## Punta Ballena

Una de las vistas panorámicas más hermosas de Maldonado. Sus acantilados le otorgan un aspecto mediterráneo y albergan la mítica “Casapueblo” del artista Carlos Paez Vilaró, que regala los atardeceres más carismáticos.





## 39 ESCAPADA A PIRIÁPOLIS Y ALREDEDORES



Destino: Piriápolis, Maldonado  
Duración: + 2 días

La primer ciudad balnearia de Uruguay, ideada por Francisco Piria, es uno de los destinos más elegidos por el público familiar. Las motivaciones son varias: la tranquilidad de sus playas, las alternativas recreativas de su centro, su amplia oferta hotelera y los múltiples paseos sirven de muestra.



### CASTILLO PIRIA

La visita a la residencia de Francisco Piria, el mentor de la ciudad balnearia, es un clásico. Además de la peculiar arquitectura del edificio, se pueden contemplar varias exposiciones artísticas.  
Horario: Abierto todos los días de 9 a 17 horas.



### SÍMBOLOS Y ESCULTURAS

Si hay algo que no le falta al destino son esculturas y sitios de gran misticismo, que le imprimen una identidad única. La Cueva del Ave Fénix, la Fuente de Venus, la Fuente del Toro, el Templete de San Antonio, la Iglesia inconclusa y los jardines del Argentino Hotel, son algunos de los puntos que no podés dejar de conocer.



### PUERTO DE PIRIÁPOLIS

Es un paseo ideal para la familia, con sencillos restaurantes donde almorzar pesca fresca del día y contemplar los lobos marinos y aves que llegan para alimentarse. También se pueden contratar paseos en embarcaciones.



### MUCHOS CERROS PARA ESCALAR

Cerro del Toro, Cerro Pan de Azúcar, Cerro San Antonio y Cerro de los Burros, cada uno de los cerros que rodean a Piriápolis tiene un encanto propio y ofrece una propuesta diferente para la familia.



### CASTILLO PITTAMIGLIO EN LAS FLORES

A poco más de 10 km del centro de Piriápolis, se encuentra esta singular obra arquitectónica, realizada por el alquimista Humberto Pittamiglio. Además de contemplar sus torreones, pasadizos, fachada medieval y su gran jardín, ahora es posible contratar visitas guiadas orientadas a la familia.



### ESTACIÓN DE CRÍA DE FAUNA Y FLORA AUTÓCTONA CERRO PAN DE AZÚCAR

Con una superficie de 86 ha, el parque ubicado al pie del cerro, alberga más de 50 especies de fauna uruguaya. Senderos interpretativos y juegos ecológicos son algunas de las propuestas más disfrutadas por los pequeños.







## 40 ESCAPADA A MINAS Y VILLA SERRANA



Destino: Minas, Salto del Penitente y Villa Serrana  
Duración: + 3 días

Un viaje a una zona caracterizada por un paisaje de sierras onduladas, verde vegetación y gran riqueza de flora y fauna nativa, siempre resulta ideal para un desenchufe en plan familiar.

Las sierras de Minas están a un paso de Montevideo y Punta del Este.

En menos de 2 horas ya se puede estar ahí y las rutas de acceso forman parte del paseo.

Pesca, vuelo en ala delta, tirolesa, senderos ecoturísticos por montes de vegetación espesa, y navegación por ríos y lagunas forman parte de las alternativas.

### VILLA SERRANA

Es una pequeña villa acogedora en todas las épocas del año. En los meses de invierno, un buen abrigo y el alquiler de una propiedad con estufa a leña alcanzan para disfrutar de una hermosa estadía. Es un sitio muy tranquilo y de hermosos paisajes. Eso sí, familias que busquen vida nocturna y movimiento: abstenerse.



### PARQUE SALTO DEL PENITENTE

Un "salto" de 20 m de altura nutre las aguas de una cristalina pileta de agua mineral, en la que es posible bañarse. Muy cerca funciona un parador con terraza panorámica, donde se puede almorzar, así como contratar cabalgatas, travesías por senderos y deportes aventura.

### PARQUE DE VACACIONES DE UTE ANTEL

Es un clásico de las vacaciones en familia de los uruguayos. El complejo fue construido en 1945, cuenta con piscina climatizada, juegos infantiles al aire libre, canchas deportivas, un invernadero, una reserva forestal de monte nativo y un tambo donde se hacen demostraciones

de ordeño. Por su diversidad de propuestas en su gran parque de más de 500 ha es muy recomendable para familias con niños de todas las edades.

### CERRO AREQUITA

Una curiosidad geológica que no pasa desapercibida. En su interior se formaron numerosas grutas. En la base del cerro se encuentra el parador El Mirador, que ofrece comidas caseras y visitas guiadas. Muy cerca se encuentra el camping municipal con cabañas y servicios completos o bien el que está en la base de la Laguna de los Cuervos, más pequeño y de perfil muy familiar.



### RESERVA NATURAL DE SALUS

Está compuesta por un bosque enmarañado con diversas especies autóctonas y senderos de helechos y rosales silvestres que crean un entorno de ensoñación. Uno de sus principales atractivos es la mítica Fuente del Puma. Una leyenda cuenta que fue este animal quien encontró y custodió este manantial de agua mineral de gran pureza. Se pueden contratar visitas guiadas.

### EL VALLE DEL HILO DE LA VIDA

Restos arqueológicos, paisajes serranos y una energía muy peculiar se conjugan en este refugio natural ubicado a 8 km de Minas. Uno de las marcas más distintivas de la zona son construcciones prehistóricas cuyo uso está siendo estudiado. Existen distintas hipótesis, como que fueron túmulos funerarios o mojones para indicar límites. El valle cuenta con un parador de estilo rústico construido con piedras en el que se puede almorzar y merendar en total armonía con la naturaleza.







## 41 ESCAPADA A LA QUEBRADA DE LOS CUERVOS



Destino: Quebrada de los Cuervos,  
Treinta y Tres  
Duración: + 2 días

Es sin dudas, uno de los paisajes más singulares de Uruguay. Fue el primero en ingresar al Sistema Nacional de Áreas Protegidas.

Algunos puntos alcanzan más de 100 m de profundidad. Formaciones rocosas, caídas, saltos de agua y una vegetación subtropical exuberante forman parte de la singularidad del paisaje del lugar, que puede ser recorrido a través de senderos de interpretación con diferente grado de dificultad.

En las inmediaciones de la Quebrada de los Cuervos existen varios establecimientos dedicados al turismo rural, en donde se pueden realizar tareas tradicionales de campo, recorrer en cabalgatas las

praderas, degustar comidas típicas de la campaña uruguaya o realizar caminatas entre sierras y arroyos, entre otras alternativas.

También es posible alojarse en las cabañas municipales dentro del predio. Un aspecto importante a tener en cuenta, en este caso, es que las cabañas no cuentan con luz eléctrica y cuentan con un equipamiento rústico. Los huéspedes deberán llevar ropa de cama y elementos de higiene personal. El repelente, también es indispensable.

 [www.turismo.gub.uy](http://www.turismo.gub.uy)

## 42 ESCAPADA A GRUTAS DE SALAMANCA Y AIGUÁ



Destino: Aiguá + Grutas de Salamanca, Maldonado  
Duración: + 2 días

Situado entre sierras, al norte del departamento de Maldonado, y próximo a la localidad de Aiguá, el Parque Municipal Grutas de Salamanca, es un gran plan para familias que busquen el contacto con la naturaleza y propuestas de turismo activo. Senderos, cabalgatas, rappel, escalada, mountain bike y trekking, forman parte de las alternativas. Cuenta con un complejo de cabañas, además de un restaurante y zona de camping.

En torno a estas grutas se genera un microclima particular que favorece la presencia de diversas especies de aves y en las grutas hay murciélagos pero a no asustarse son inofensivos. También abundan las leyendas, como la de un gran tesoro escondido del que nunca se hallaron rastros.

La localidad de Aiguá es muy pintoresca y vale la pena visitarla, para conocerla mejor hay un grupo de guías organizados que orientan en varios senderos ecoturísticos.

 [www.pasaporteaventura.uy](http://www.pasaporteaventura.uy)



## 43 ESCAPADA POR BALNEARIOS OCEÁNICOS



Destino: La Paloma, La Pedrera, Cabo Polonio, Valizas, Punta del Diablo, Depto. de Rocha  
Duración: + 5 días

Por su diversidad de paisajes y propuestas, Rocha es un departamento, ampliamente recomendable para visitar en familia. La lista de balnearios que debería estar en el check list es extensa. Independientemente de en cuál de ellos te quedes, las cortas distancias y buenas rutas y caminos, te ayudarán a poder vivir las más diversas experiencias. A nivel de paisajes, la diversidad es enorme desde hermosas playas hasta paisajes serranos, así como senderos y propuestas en torno a sitios tan diversos como lagunas, montes nativos o monumentos histórico-culturales.

### LA PALOMA

Su fuerte son sus variadas playas oceánicas. Las hay desde las muy mansas o las de mayor oleaje. El Cabito es una de las preferidas por el público familiar. En el centro se concentran una gran variedad de restaurantes y una amplia movida cultural. En verano, los más chicos cuentan con espectáculos callejeros todos los días y con parques de atracciones electrónicas e inflables. A su vez, hay escuelitas de surf sobre la playa La Aguada. Otro clásico, que fascina a los más pequeños es el ascenso al Faro de la Paloma, que ofrece una vista privilegiada del balneario, pero atención los menores de ocho años no pueden subir.

[www.turismorocha.gub.uy/destinos/la-paloma](http://www.turismorocha.gub.uy/destinos/la-paloma)

### LA PEDRERA

El balneario está asentado sobre un acantilado rocoso, que funciona de balcón hacia el mar. Su playa El Displayado, con una pequeña bahía entre rocas es la preferida por las familias. En verano, tras la caída del sol, el punto de encuentro es en la avenida principal donde se concentran bares y restaurantes de todos los estilos, una feria artesanal y una gran variedad de tiendas que otorgan gran calidez al balneario.

[www.turismorocha.gub.uy/destinos/la-pedrera](http://www.turismorocha.gub.uy/destinos/la-pedrera)

### VALIZAS

Es el más rústico de los balnearios rochenses y un paraíso para las familias más bohemias. En él conviven en armonía pescadores y turistas. Eso si turistas adeptos al lujo abstenerse, aquí la reina es la sencillez.

[www.turismorocha.gub.uy/destinos/barra-de-valizas](http://www.turismorocha.gub.uy/destinos/barra-de-valizas)



### CABO POLONIO

Enormes dunas, una colonia gigante de lobos marinos y un singular espíritu bohemio, son los sellos distintivos de este destino que cada vez más seduce a turistas extranjeros de los rincones más diversos del mundo. Sin la presencia de la luz eléctrica, regala uno de los cielos más brillantes de Uruguay.

[www.turismorocha.gub.uy/destinos/cabo-polonio](http://www.turismorocha.gub.uy/destinos/cabo-polonio)

### PUNTA DEL DIABLO

Su nombre alude a los múltiples naufragios que se dieron en sus costas en siglos pasados. Sus playas son de gran oleaje pero hay zonas más tranquilas para el disfrute familiar. A nivel de servicios existen campings, cabañas y hoteles, así como un pequeño centro que congrega a artistas y espectáculos callejeros durante el verano.

[www.turismorocha.gub.uy/destinos/punta-del-diablo](http://www.turismorocha.gub.uy/destinos/punta-del-diablo)



## 44 ESCAPADA A SIERRAS DE ROCHA



Destino: Rocha  
Duración: + 1 día



A pocos km del mar y muy cerca de la ciudad de Rocha existe una zona de gran belleza paisajística, caracterizada por cerros agrestes de laderas pedregosas, profundas quebradas y valles surcados por pequeños arroyos. Las denominadas Sierras de Rocha, son un remanso de tranquilidad y un gran refugio de flora indígena y variada vida silvestre. En la zona hay varias posadas y establecimientos rurales abiertos todo el año para hospedarse. Ofrecen propuestas como avistamiento de aves, travesías en 4x4, safaris fotográficos, práctica de tareas de campo y cabalgatas guiadas. En la zona se forman varias piscinas naturales muy disfrutables durante el verano.

[www.turismorocha.gub.uy](http://www.turismorocha.gub.uy)

## 45 ESCAPADA A BARRA DEL CHUY



Destino: Rocha  
Duración: 1 día

Es uno de los balnearios más económicos sobre la Costa Atlántica, pero su principal atractivo para las familias es que cuenta con un gran parque acuático, inspirado en



leyendas de naufragios, tesoros y piratas. Tres barcos piratas encallados en una piscina de 500.000 litros, rampa mojada de 15 m de alto, toboganes de todos los tamaños y cañones lanza agua, forman parte de sus atracciones.

Es posible alojarse en camping, cabañas, casas de alquiler y hoteles. Las opciones gastronómicas también son diversas, predominando los sabores fronterizos. La escapada se puede combinar con propuestas culturales como la visita a la Fortaleza de Santa Teresa o el Fuerte San Miguel, muy próximos o con jornadas de compras, en la zona del Chuy.

[www.turismorocha.gub.uy](http://www.turismorocha.gub.uy)

## 46 ESCAPADA AL PARQUE NACIONAL DE SANTA TERESA



Destino: Santa Teresa, Rocha  
Duración: + 1 día

Ubicado entre los balnearios de Punta del Diablo y La Coronilla, este parque de más de 3.000 ha, resulta ideal para visitar en familia. Los más pequeños de la casa, se fascinarán con el refugio silvestre donde habitan aves en peligro de extinción, junto a otras especies de mamíferos y reptiles. Pasarelas y puentes colgantes, juegos infantiles, además de un gran sombráculo, invernáculo y acuario forman parte de los atractivos.

En el predio hay diversos servicios como supermercado, restaurantes, panadería, servicio médico de



urgencia y una extensa zona de camping. La Fortaleza de Santa Teresa es uno de los atractivos más visitados dentro del parque. Fue creada en 1762 por los portugueses y propone un viaje en el tiempo a la época colonial. Uno de los lugares preferidos por los más pequeños es la sala en donde se exhiben maquetas de las distintas fortalezas que hubo en Uruguay.

[www.turismorocha.gub.uy](http://www.turismorocha.gub.uy)

## 47 ESCAPADA AL FUERTE DE SAN MIGUEL



Destino: San Miguel, Rocha  
Duración: + 1 día

Es una excelente alternativa para los días nublados del verano, o para cualquier otro momento del año. La Construcción del Fuerte de San Miguel, en perfecto estado, data de 1734. Fue hecha por iniciativa de los españoles, pero fuerzas portuguesas lo tomaron en 1737 y le dieron su diseño definitivo. Detrás del puente levadizo, se atesora una colección histórica y se reproducen los ambientes donde vivieron sus ocupantes españoles y portugueses. A su alrededor se ubica el

cementerio histórico, un hermoso parque con vegetación nativa y el museo Horacio Arredondo, donde se exhibe una diligencia de 1816, una carreta de 1880, un típico rancho de barro y otros elementos propios de la vida de campo. Muy cerca del fuerte, se encuentra Fortín de San Miguel, un encantador hotel de campo donde es posible quedarse a dormir o a almorzar comidas típicas. A menos de 10 minutos, se encuentra el Chuy, tradicional paseo de compras fronterizo.

[www.turismorocha.gub.uy](http://www.turismorocha.gub.uy)

## 48 ESCAPADA A BALNEARIO LAGO MERÍN



Destino: Lago Merín y Río Branco  
Duración: + 3 días

A orillas de la Laguna Merín, la reserva de agua dulce más grande del mundo y a 20 km de la ciudad de Río Branco, se encuentra este tranquilo balneario de Cerro Largo. Deportes náuticos, caminatas ecológicas y buenos servicios son algunos de los motivos que lo tornan un destino recomendable para la familia. Además su cercanía con la frontera, permite pensar en una escapada de compras

a los freeshop, así como la visita del puente internacional Mauá, la postal más característica del departamento. Lago Merín cuenta con varias opciones de alojamiento desde hoteles hasta cabañas de alquiler y zona de camping.



## 49 ESCAPADA AL MONTE DE OMBÚES MÁS GRANDE DE LA REGIÓN



Destino: Castillos, Rocha  
Duración: + 1 día



A lo largo de 20 km en torno a la Laguna de Castillos se extiende este singular monte que resulta un paseo ideal para familias que busquen el contacto con la naturaleza y un poco de aventura. En la zona se ven diversas especies animales, desde patos a flamencos hasta gatos monteses y lagartos. La clave es recorrerlo en silencio y llevar binoculares. Existen varias formas de acceder al monte: a través de establecimientos rurales que ofrecen alojamiento y varias propuestas como cabalgatas, recorridos en bote, y actividades típicas de campo o a través de un paseo guiado desde el Arroyo Valizas. A no confundirse a pesar del nombre, Monte de Ombúes, en el lugar conviven otras tantas especies nativas como talas, ceibos, espinillos o arrayanes.

[www.turismorocha.gub.uy](http://www.turismorocha.gub.uy)

## 50 ESCAPADA A LAS LAGUNAS DE ROCHA



Destino: Lagunas de Rocha  
Duración: + 1 día

Si hay un condimento que le da un sabor especial al departamento de Rocha, es la diversidad de sus lagunas. Comenzando por la Laguna Garzón, siguiendo por la Laguna de Rocha y continuando al Este hacia la Laguna de Castillos, Laguna Negra y Laguna Merín, al límite con Brasil, las familias encontrarán en torno a ellas una gran diversidad de propuestas ecoturísticas.

Una de las más recomendables para visitar en familia, por la facilidad de acceso es la Laguna de Rocha. A modo de carta de presentación el sitio es reserva mundial de biosfera para la Unesco e integra el listado de humedales

con relevancia internacional de Ramsar. Más de 220 especies de aves habitan en ella, entre las que se destacan los flamencos y los cisnes de cuello negro. En alta temporada (noviembre a marzo) recomendamos almorzar en La Cocina de la Barra, un emprendimiento comunitario que llevan adelante pescadoras de la laguna, elaborando platos típicos con las especies extraídas en la zona, super frescos.

[www.turismorocha.gub.uy](http://www.turismorocha.gub.uy)







Uruguay viene trabajando en pos de posicionarse como destino accesible para el 2030. Si bien, queda mucho por hacer, también son notorios los múltiples esfuerzos público-privados en esa línea.

## PLAYAS ACCESIBLES

Rampas, pasarelas, alfombras especiales y sillas anfibas se han incorporado en un número creciente de destinos turísticos: Piriápolis, Punta del Este, Montevideo, Bahía Grande en Rocha, Colonia, Bocas de Cufre, Atlántida y Santa Lucía en Canelones. Para coordinar su uso, recomendamos ponerse en contacto con la Asociación de Guardavidas del Uruguay, la Asociación de Discapacitados

Motrices de Canelones o con proyecto Sobre Ruedas.

[www.anguruguay.org](http://www.anguruguay.org)  
[@sobreruedaspiriapolis](https://www.facebook.com/sobreruedaspiriapolis)

## MONTEVIDEO ACCESIBLE

Permite visibilizar las zonas de la ciudad con accesibilidad, identificando itinerarios en calles y veredas, espacios públicos, edificios públicos y privados.

[www.accesibilidad.montevideo.gub.uy](http://www.accesibilidad.montevideo.gub.uy)

## RampitaUY

Es una aplicación para teléfonos móviles que georeferencia sitios con accesibilidad para diferentes tipos de discapacidad, en especial motriz.

Incluye: lugares para comer, teatros, hoteles, cines, centros de estudio, esquinas con rampas accesibles, museos y más.

[www.rampita.uy](http://www.rampita.uy)

## SURF INCLUSIVO

“Soñando Sobre las Olas” es una iniciativa que busca adaptar la experiencia del surf a personas con discapacidad motriz y visual. Es cogestionada por la Secretaría Nacional del Deporte, la Intendencia de Montevideo y Asociación Nacional de Guardavidas del Uruguay.

[facebook.com/sonhandosobrelasolasuy](https://www.facebook.com/sonhandosobrelasolasuy)



## ROCHA EN PLAN ACCESIBLE

En este artículo podrás encontrar algunos lugares accesibles para quedarte a dormir, comer o pasear.

## TRANSPORTE PÚBLICO

En Montevideo el 30% de los ómnibus son accesibles. La flota de taxis, aunque aún es insuficiente, viene en aumento. Los usuarios deben solicitar el servicio a través de los números convencionales, como el

141 y por medio de las aplicaciones para celulares. Canelones, por su parte, prevé poner a circular 30 taxis accesibles en el corto plazo.

## MAPEO DE LA SOCIEDAD CIVIL

Es una herramienta que georeferencia diferentes organizaciones civiles que actúan en todos los ámbitos del que hacer nacional. Tiene un filtro vinculado a la Inclusión Social.

[www.mapeosociedadcivil.uy/organizaciones/inclusion-social](http://www.mapeosociedadcivil.uy/organizaciones/inclusion-social)

## CHAU GLUTEN

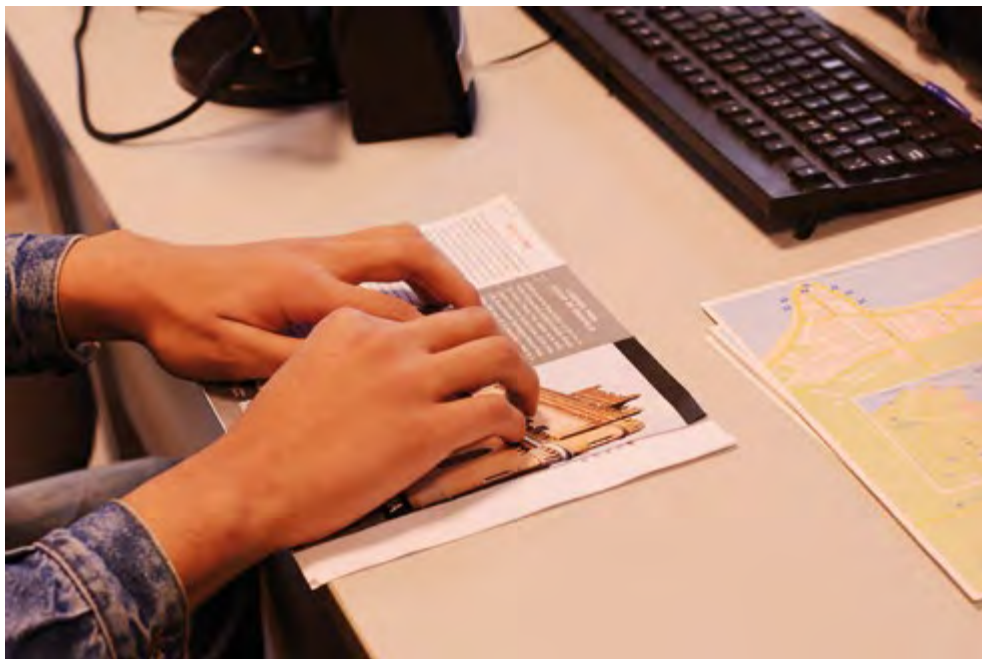
Es una iniciativa privada que recopila las crecientes opciones de cocinas mixtas y cuidadas para que las personas celíacas o con otras intolerancias alimenticias puedan disfrutar de salir a comer.




[www.chaugluten.com/donde-comer-en-uruguay/](http://www.chaugluten.com/donde-comer-en-uruguay/)

## ACELU (Asociación Celíaca del Uruguay)

[ace.lu.org](http://www.ace.lu.org)



Comunicate con el Grupo de Accesibilidad Turística del Ministerio de Turismo:  
 [gat@mintur.gub.uy](mailto:gat@mintur.gub.uy).



## DOCUMENTOS DE INTERÉS

Ingresa a nuestra web institucional [www.mintur.gub.uy](http://www.mintur.gub.uy) y entérate de cómo viene trabajando el Ministerio de Turismo en el área de Accesibilidad. Además podrás descargar varios documentos de interés como el Plan de Montevideo, la Guía de Accesibilidad para Eventos Culturales o el Manual de Buenas Prácticas en Accesibilidad Turística.



## RECONOCIMIENTO DE BUENAS PRÁCTICAS

Conocé las iniciativas o destinos reconocidos por el Ministerio de Turismo en materia de accesibilidad.



# TURISMO SOCIAL

Uruguay cuenta con un Sistema Nacional de Turismo Social que permite que más de 90.000 usuarios accedan al turismo, al que entendemos como un derecho humano. Solo a través del Ministerio de Turismo participan más de 4.500 beneficiarios.

Son más de 70 destinos y más de 200 prestadores de servicios involucrados. Si tu familia vive en Uruguay y no cuenta con los recursos económicos suficientes para salir a disfrutar del país te recomendamos consultar los programas “Trabajadores” y “Paseos por el Día”.

## PROGRAMA “TRABAJADORES”

Ofrece a familias de trabajadores activos del ámbito público y privado la posibilidad de viajar a precios convenientes.



## PROGRAMA “PASEOS POR EL DÍA”

Abierto a todo público, es recomendable para familias que quieran salir a pasear pero no pernoctar.



 [www.gub.uy/ministerio-turismo/turismosocial](http://www.gub.uy/ministerio-turismo/turismosocial)  
 @turismosocialuruguay



 **ORGANIZÁ**  
TU SEMANA EN  
**URUGUAY**

**LUNES**

**JUEVES**

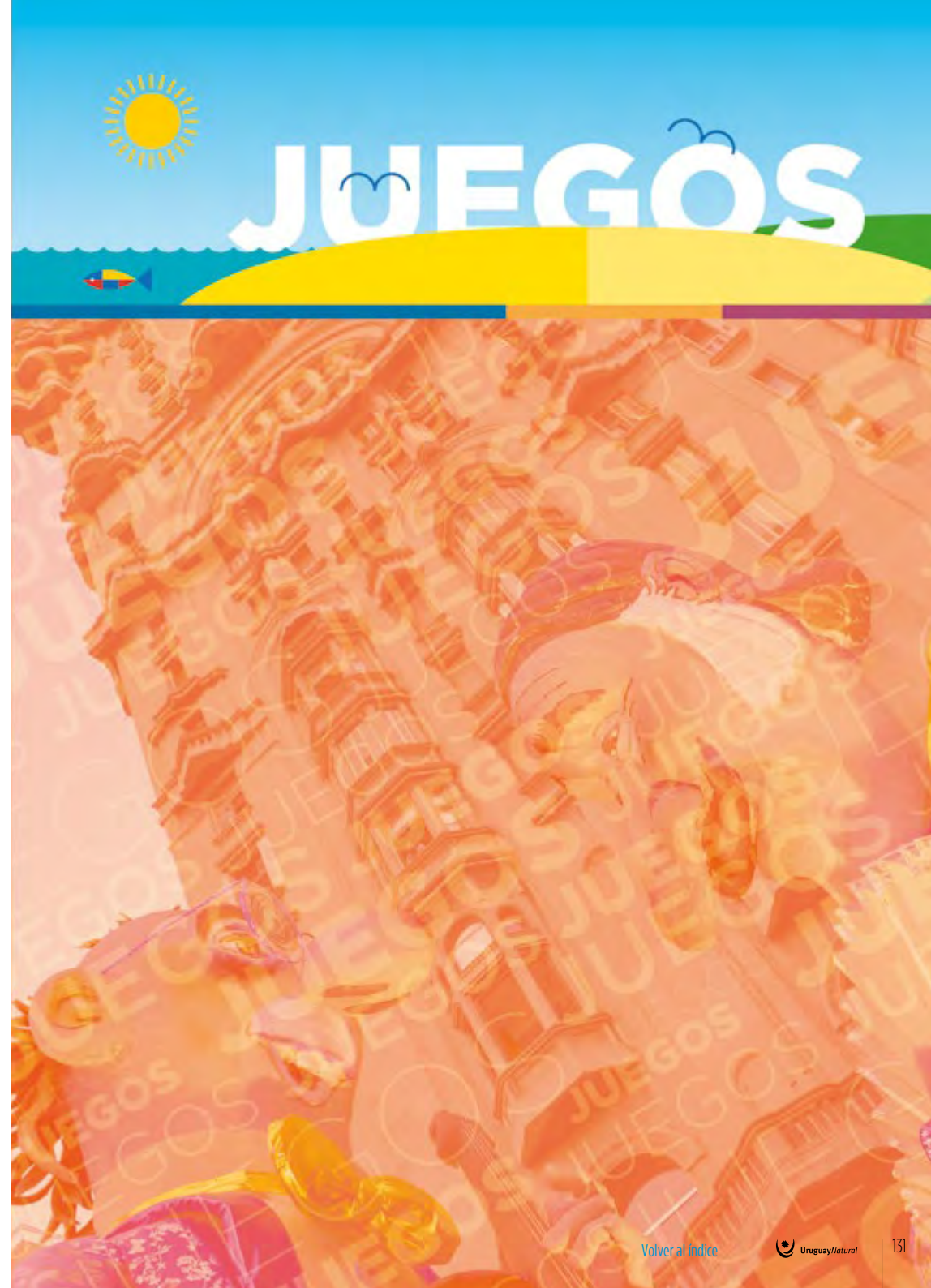
**VIERNES**

**MARTES**

**SÁBADO**

**MIÉRCOLES**

**DOMINGO**



# JUEGOS



# PAREDES QUE HABLAN...

¿Qué tan bien están de la memoria? Recorta las figuras en esta página y podrás comprobarlo jugando al memo test. También podrás leerles las descripciones a tus familiares y desafiarlos a que te digan a qué sitios corresponden.

## 1 - PALACIO SALVO

Es el edificio más característico de Montevideo y en torno al cuál giran más leyendas. Tiene un estilo ecléctico y estuvo inspirado en la Divina Comedia de Dante.

## 2 - TEATRO SOLÍS

Inaugurado en 1856, es el principal teatro del país y la casa de la Comedia Nacional. Tenemos una gran tradición teatral y eso se refleja en varios teatros centenarios que fueron recuperados. Macció en San José, 25 de Mayo en Rocha, Teatro Larrañaga en Salto, Teatro Florencio Sánchez en Paysandú.

## 3 - PALACIO LEGISLATIVO

Es la sede del Poder Legislativo. Se inauguró en 1925 cuando se cumplían 100 años de nuestra Declaratoria de la Independencia. Es de estilo neoclásico.

## 4 - AEROPUERTO INTERNACIONAL DE CARRASCO

Su diseño está inspirado en las ondulantes dunas de la costa uruguaya. Es de las terminales más modernas de Latinoamérica.

## 5 - EDIFICIOS ART DECO

Montevideo, es una de las mejores ciudades a nivel mundial para apreciar este estilo. Alcanza caminar unos pocos km por su zona céntrica y su casco viejo, para encontrar ejemplos notables.

## 6 - PARROQUIA CRISTO OBRERO

Ubicada en Atlánida, es una de las obras más singulares del ingeniero uruguayo Eladio Dieste. Su sistema constructivo basado en la cerámica armada está en vías de ser declarado Patrimonio Mundial de la Humanidad.

## 7 - ANTEL ARENA

Es la primera plataforma multifuncional del Uruguay. Tiene 40.000 m<sup>2</sup> y puede albergar hasta 10.000 espectadores.

## 8 - TORRE DE LAS TELECOMUNICACIONES

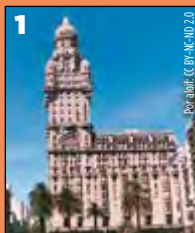
De estilo futurista, es la sede de la compañía estatal de telecomunicaciones y fue proyectado por el arquitecto uruguayo Carlos Ott. Se realizan visitas guiadas.

## 9 - FORTALEZA DE SANTA TERESA

Comenzó a ser construida por los portugueses en 1762 pero fue tomada por los españoles quienes terminaron de construirla. En 1828 cayó en manos de los orientales.

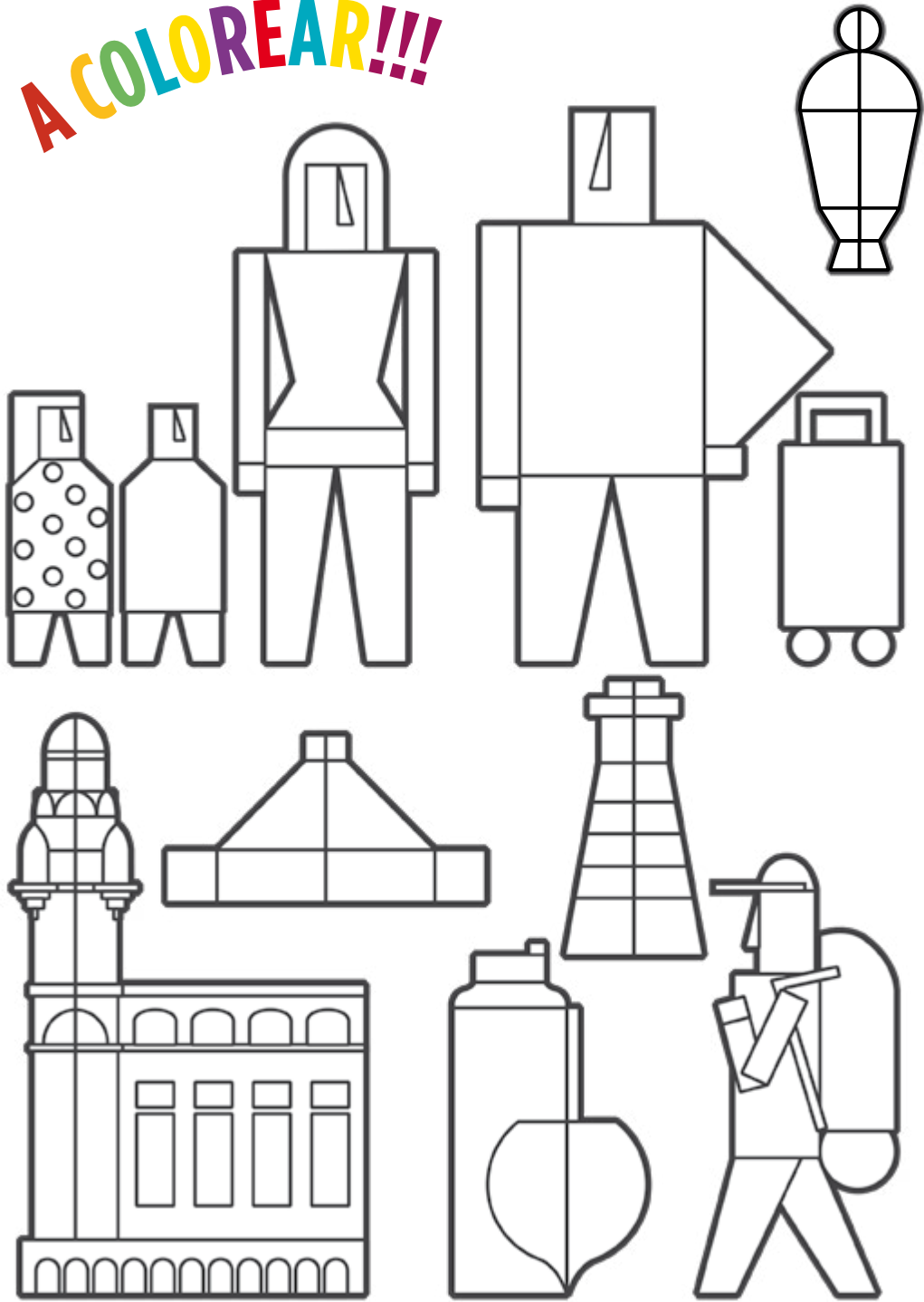
## 10 - CALLE DE LOS SUSPIROS EN COLONIA DEL SACRAMENTO

Es la calle más famosa del barrio histórico, declarado Patrimonio Histórico de la Humanidad, por la convivencia de estilos coloniales de origen español y portugués.





A COLOREAR!!!





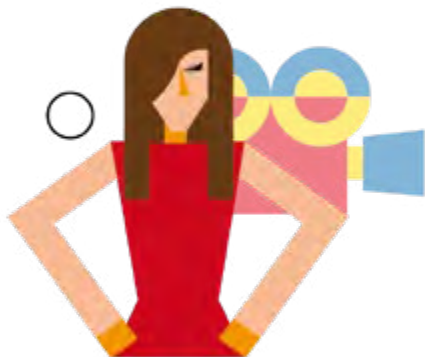
# ¿QUIÉNES SON ELLOS?

Las personas que están ilustradas son personajes que hicieron historia en Uruguay y/o que en distintos ámbitos han trascendido fronteras. El problema es que se nos han perdido sus nombres ¿Nos ayudan a encontrarlos?



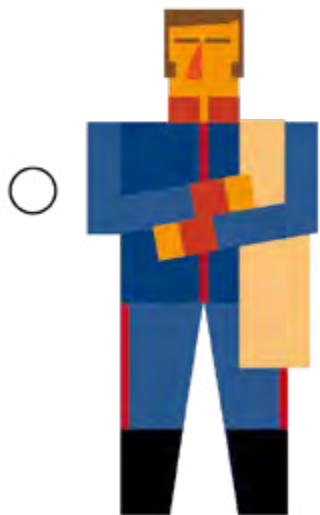
## 5 JOAQUÍN TORRES GARCÍA

Fue el creador de la vanguardia artística Universalismo Constructivo y del taller que lleva su nombre. Un museo ubicado en Ciudad Vieja de Montevideo exhibe sus obras más representativas. A los niños de la familia les recomendamos especialmente conocer sus juguetes.



## 3 IDA VITALE

Es la poetisa uruguaya que en 2019 recibió el Premio Cervantes. Fue la quinta mujer en recibir el máximo galardón de la lengua castellana. Antes, Juan Carlos Onetti en 1980, otro célebre escritor uruguayo, también lo recibió. Recomendá a tu familia leerlos mientras viajan por Uruguay.



## 1 JOSÉ PEDRO VARELA

Fue el impulsor de la reforma de la educación primaria en Uruguay a fines del siglo XIX. Estableció que debía ser gratuita, obligatoria y laica. Tiene una hermosa plaza con juegos para niños en Av. Brasil y Bvar. Artigas en Montevideo.



## 6 NATALIA OREIRO

Actriz, cantante, bailarina, conductora y modelo uruguaya que ha triunfado en el mundo entero, pero donde más la idolatran es en Rusia. Protagonizó muchas películas y telenovelas.

## 4 RUBEN RADA

Es músico, compositor, percusionista y cantante. También se ha desempeñado como actor y conductor televisivo. Pero mayoritariamente es un pionero de la innovación en la música popular uruguaya.



## 2 JOSÉ GERVASIO ARTIGAS

Es nuestro prócer nacional y jugó un rol decisivo en el nacimiento de nuestra patria, aunque no se la imaginó con los límites actuales. Fue un gran defensor de varios de los ideales que constituyen el ADN del Uruguay contemporáneo. Libertad, soberanía, democracia, justicia social, republicanismo, tolerancia y humanismo fueron algunos de sus principales estandartes.



Solución en página 130





## ANTES

Antes de tu viaje, dibujá o escribí como te imaginás a Uruguay. Luego de habernos visitado, contanos lo que más te gustó y en qué podríamos mejorar. Compartí tus comentarios en nuestras redes con el hashtag: **#MisVacacionesEnUruguay**

## DESPUÉS



## SOLUCIONES

### “TANGO” PÁGINA 31

Julio Sosa, un cantante que alcanzó la fama en Uruguay y Argentina en las décadas de 1950 y 1960.

[Volver a página 31](#)

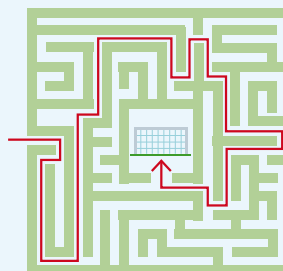
### “JUGANDO A SER URUGUAYO” PÁGINAS 20 y 21

[Volver a páginas 20 y 21](#)



### PÁGINA 29 LABERINTO CELESTE

[Volver a página 29](#)

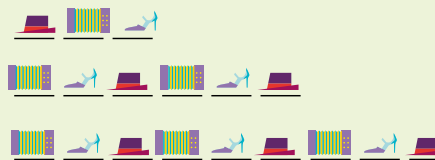


### SOPA CELESTE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| V | T | E | I | E | D | E | A | O | N | V | A | O | U | R | E | S | T | M |
| E | D | I | N | S | O | N | C | A | V | A | N | I | R | E | U | C | H | A |
| N | E | E | M | T | N | O | G | O | A | F | E | E | M | T | L | N | D | A |
| E | N | E | D | A | V | R | A | A | T | A | R | D | P | S | A | A | C | R |
| E | U | A | A | D | E | S | A | R | E | S | A | C | R | I | P | E | D | O |
| U | N | A | O | O | E | E | T | R | E | G | T | A | O | E | M | I | Z | T |
| E | A | A | C | A | L | E | R | S | H | E | F | F | I | L | I | S | C | R |
| A | G | O | O | E | A | A | S | R | O | O | E | L | T | S | L | P | P | A |
| N | I | A | D | N | C | E | C | H | G | T | O | D | L | C | L | S | M | L |
| S | O | E | R | T | R | I | E | U | A | A | D | N | E | U | A | T | P |   |
| N | N | R | M | E | V | N | I | N | T | O | O | B | S | Q | U | U | E | E |
| A | A | S | D | N | S | O | D | A | L | S | A | A | R | N | U | M | C |   |
| C | L | O | C | A | I | L | E | S | U | M | L | E | R | L | U | D | O |   |
| E | B | V | S | R | O | U | N | D | D | E | N | M | E | Z | E | U | R | O |
| A | M | M | E | I | V | O | E | A | T | Y | V | V | D | A | T | Z | S | M |
| V | N | L | R | O | B | D | U | L | I | O | V | A | R | E | L | A | O | R |
| A | B | U | L | B | U | C | P | E | N | A | R | O | L | O | C | T | R | E |
| L | U | I | S | S | U | A | R | E | Z | V | A | V | L | I | N | E | R | L |

### DESAFÍOS TANGUEROS PÁGINA 32

[Volver a página 32](#)



### “VACACIONES AL AIRE LIBRE” PÁGINAS 48 y 49

[Volver a páginas 48 y 49](#)



### ¿QUIÉNES SON ELLOS? PÁGINA 128 - 129

[Volver a páginas 128 y 129](#)



## FOTOGRAFÍAS:

Archivo Fotográfico  
Ministerio de Turismo:  
Enrique Pérez  
y Leonardo Correa  
Archivo Turismo Social

Aguaclara Fotostock  
Agustín Fernández Gabard  
Andrés del Castillo - Drone 5  
Archivo de Museos del MEC  
Archivos de Intendencias de:

- > Canelones
- > Montevideo
- > Rocha
- > Soriano

Archivo Aeropuerto de Carrasco  
Archivo de Regiones Turísticas:

- > Metropolitana
- > Centro Sur
- > Pájaros Pintados
- > Norte
- > Este

Archivo Sofitel  
Arturo Bottino  
Benjamín Liberoff  
BOX  
Costaventura  
Daniel Ferreira  
Diego Battiste  
Eduardo Lucas  
“El Descubrimiento”Resort  
Establecimiento “La Macarena”  
Fernando Carballo  
Gonzalo Millacet  
Kromostock  
Lares Estancias y Posadas  
Leo Barizzoni  
Oliver Gerhard  
Operadores Turísticos de Rocha  
Pata Torres  
Rafael Estefanía  
Rinaldo Mora  
Serrana Díaz  
SNAP

[Volver al índice](#)

## ¡BIENVENIDOS A URUGUAY!

Esta guía se propone ayudarlos a planificar el viaje. También les quiere contar datos curiosos sobre lugares, atractivos y personajes. Además incluimos algunas actividades y juegos para que los acompañen durante la experiencia. Es una publicación pensada para disfrutar en familia, con textos simples e ilustraciones que ayudarán a los más pequeños a sentirse protagonistas de cada aventura.



# UruguayNatural

Ministerio de Turismo

---

📍 Rambla 25 de Agosto de 1825 y Yacaré  
Montevideo, Uruguay  
☎ 00 (598 2) 1885100

---

🌐 [www.uruguaynatural.com](http://www.uruguaynatural.com)  
▶ [www.uruguaynatural.tv](http://www.uruguaynatural.tv)  
f @uruguaynatural.fb  
📷 @uruguaynatural.tv  
🐦 Uruguay\_Natural

---

