

# URUGUAY

## TURISMO EN ESPACIOS RURALES Y NATURALES

### DIRECCIONES DE INTERÉS

**Sociedad Uruguaya de Turismo Rural (SUTUR)**  
Av. Uruguay 864, Montevideo, CP 11000 - Tel: + 598 29021948  
✉ sutur@netgate.com.uy  
🌐 www.turismoruraluy.com

**Asociación de Turismo Enológico del Uruguay (ATEU)**  
✉ info@uruguaywinetours.com  
🌐 http://www.loscaminosdelvino.com.uy

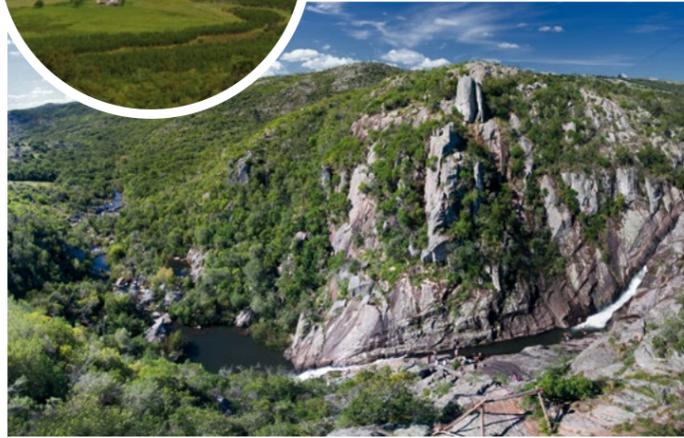
Para comunicarse telefónicamente desde el exterior marque:  
(598) + Número abonado

### TURISMO AVENTURA

Si lo que estás buscando es incrementar tus niveles de adrenalina, te sugerimos realizar algunas de las múltiples propuestas que encontrarás en Uruguay como **kayakismo, caminatas, escaladas o ciclismo de montaña**, entre otras. Cualquiera de ellas te permitirá conocer, de una manera más activa, lugares insólitos o poco conocidos en un permanente contacto con la naturaleza.

Como estas actividades pueden ofrecer ciertos riesgos, **te recomendamos realizarlas**

**con la intervención de guías experimentados y de equipamiento especial, para mayor seguridad para ti y el patrimonio ambiental.**



📍 Rambla 25 de Agosto de 1825 y Yacaré Montevideo, Uruguay  
📞 00 (598 2) 1885100  
🌐 www.uruguaynatural.com  
www.uruguaynatural.tv | 📱 📺 📷

Fotografías:  
Archivo Fotográfico Ministerio de Turismo y Deporte - Leo Correa; Aguciara Fotostock Uruguay, Box Multimedia, Eco-Tours, Eduardo Godín, INAC-INAVI, Indias Filmica, Kromostock, LARES Estancias & Posadas, Leo Barizzoni, Rinaldo Mora y TURAP.

Enero 2019 - January 2019

### ENOTURISMO

La visita a viñedos y bodegas te permitirá introducirte en la cultura del vino y en sus múltiples actividades asociadas. Nuestras **bodegas turísticas te invitan a conocer su cultura, tradición, gastronomía y encontrarte con un mundo de sensaciones para salir de la monotonía.**

Cada época del año tiene sus propios encantos ligados a las distintas fases de la producción. Te invitamos a aprender del vino a través de degustaciones y maridajes y a participar de múltiples fiestas tradicionales como la Fiesta Nacional de la Vendimia, el Festival del Tannat y el Cordero y el Festival de la Poda y la Cocina Criolla, entre varios otros.



### AGROTURISMO

El campo uruguayo te invita a meterte en la piel del "gaucho", a sentir la inmensa libertad de sus llanuras, a participar de sus tareas cotidianas, a disfrutar de su gastronomía y a revivir antiguas tradiciones en un entorno de maravillosa tranquilidad con el caballo como principal protagonista.

Compartir una buena mesa, donde no falte la carne asada, el pan recién horneado ni las ricas frutas y verduras del país, es una experiencia ampliamente recomendable para quienes llegan en busca de calidez.

En torno a los establecimientos todo es posible; **disfrutar de una extensa jornada de pesca, recorrer pintorescos paisajes, practicar turismo aventura, visitar sitios históricos, disfrutar de inmensas playas o recorrer pequeños poblados.** Las cortas distancias son garantía de la máxima diversidad de las estadias.





## TURISMO EN ESPACIOS RURALES Y NATURALES

En Uruguay hay múltiples opciones para disfrutar del turismo en espacios rurales y naturales. Navegar por extensos ríos y lagunas, avistar más de **450 especies de aves**, sumergirse en la pureza de montes nativos o dejarse conmovir por la calidez de nuestras posadas de campo, son solo algunas de ellas.

## ECOTURISMO

A pesar de su pequeño tamaño, nuestro país presenta una gran variedad de ambientes y paisajes. Conjuga extensas praderas naturales con distintos tipos de bosques nativos, palmares, vastas zonas de humedales, dunas móviles y una cadena de bahías, lagunas costeras, cabos rocosos y playas arenosas, a lo largo de 680 kilómetros de costa.



Los accesos son buenos y las distancias cortas. Recorriendo pocos kilómetros, es posible transitar entre llanuras, sierras y quebradas y descubrir la inmensa variedad de flora y fauna, ligada a cada paisaje.

La oferta de establecimientos es diversa, tanto para quienes buscan alojarse por varias noches, como para aquellos que solo buscan pasar una jornada diferente. Podría decirse que existe una marca de identidad entre las posadas, granjas,

estancias y hoteles de campo uruguayos: la atención cordial y personalizada de sus dueños. Muchos de ellos conservan cascos centenarios que han sido reciclados y equipados con esmero, respetando la arquitectura original. Capillas, brocales y construcciones de piedra, guardan la fisonomía de viejos tiempos y la combinan con el máximo confort del presente.

## Uruguay cuenta con un Sistema Nacional de Áreas Protegidas

(SNAP), que contribuye a la conservación del patrimonio natural y cultural del país. Visitarlas es una excelente oportunidad para sumergirse en paisajes únicos pero también para conocer su peculiar interacción con la actividad ganadera que suele ser uno de sus rasgos más distintivos.



## AVISTAMIENTOS

La abundancia de praderas naturales, bosques, lagunas y bañados, en conjunción con una rica red fluvial contribuyen a que observar aves en Uruguay sea fácil y fascinante. **Existen más de 450 de especies en todo el territorio; no en vano el nombre "Uruguay" significa en guaraní: "Río de los pájaros pintados".**

De julio a octubre, la ballena franca austral visita las costas de Maldonado y Rocha en busca de aguas donde reproducirse y dar a luz a sus ballenatos.

Los invitamos a disfrutar de esta experiencia única de avistamiento, en ambos departamentos, simplemente desde la costa, para que el impacto en el medio ambiente sea nulo.

En las costas de Maldonado y Rocha también habitan 5 de las 7 especies de tortugas marinas que existen en el mundo y una de las colonias más grandes de lobos marinos de Sudamérica, con más de 320.000 ejemplares.

En todos los casos te recomendamos disfrutar de la biodiversidad acompañada de un guía de naturaleza para enriquecer tu experiencia.

Utilizá indumentaria acorde al clima y la ubicación en la que te encuentres, llevá binoculares, haz silencio, pero sobre todo cuidá y respetá el hábitat, llevándote de la naturaleza nada más que fotos.



## CABALGATAS

Cabalgata en Uruguay es sinónimo de disfrutar de hermosos paisajes y de un contacto íntimo con la naturaleza. **Te recomendamos hacerlo mediante la guía de**

**baqueanos de la zona y en dóciles caballos criollos, totalmente acostumbrados a transportar gente por los distintos circuitos.**

Para disfrutar de la cabalgata, te sugerimos ropa cómoda, pantalones sueltos, camisas o buzos de manga larga, colores neutros, botas de caña alta con taco bajo o botines acordonados, así como gorro en invierno o sombrero con barbijo en verano. Otro aspecto fundamental es elegir el recado más apropiado para ti. Si sos principiante, deberás asesorarte con el responsable de la actividad.

