

BIENVENIDO A | WELCOME TO

# URUGUAY



UNA VIVENCIA INOLVIDABLE  
**EN CADA DESTINO**

*AN UNFORGETTABLE EXPERIENCE  
**IN EVERY DESTINATION***



**UruguayNatural**

Ministerio de Turismo

[www.turismo.gub.uy](http://www.turismo.gub.uy) |    

ESP  
ING





Playas de Rocha | Beaches in Rocha

SERRANA DIAZ



*Uruguay ofrece un clima estable todo el año, playas refrescantes, diversas áreas naturales, y una singular identidad cultural.*



*Uruguay keeps the perfect balance: stable weather all year long, refreshing beaches, varied natural areas and a unique cultural identity.*



Dunas de Cabo Polonio | Sand dunes of Cabo Polonio



BRUNO JARQUEIRO



Colonia del Sacramento



Ubicado entre Argentina y Brasil, Uruguay se caracteriza por la gran diversidad de paisajes y experiencias turísticas que conviven en su pequeño territorio.

La riqueza de sus suelos, el buen clima y su adecuado sistema sanitario, lo convierten en uno de los mejores productores de alimentos del mundo.

Su infraestructura de comunicaciones en constante evolución y una red de Internet con altas velocidades de conexión, son garantía de servicios turísticos de calidad.

*Located between Argentina and Brazil, Uruguay is characterized by the great diversity of landscapes and tourist experiences that coexist in its small territory. The richness of its soils, nice weather conditions and its adequate sanitary system make it one of the best food producers in the world.*

*Its constantly evolving communications infrastructure and an internet network with high connection speed guarantee the quality of tourist services.*





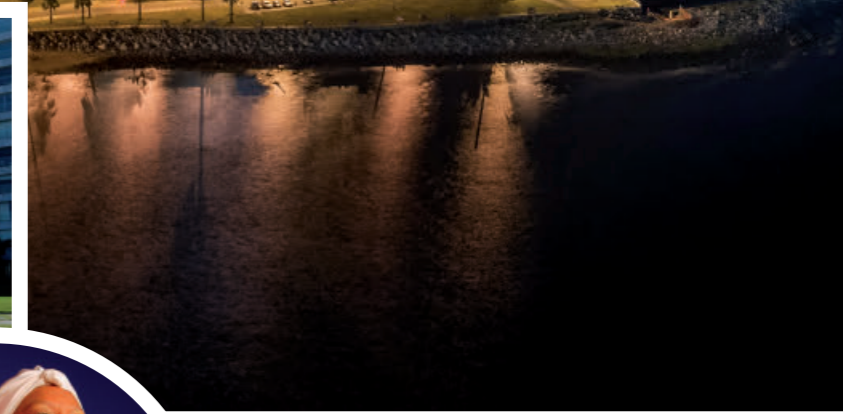
Montevideo



# MONTEVIDEO

La capital uruguaya, desde tiempos coloniales, estuvo marcada por sucesivas **corrientes inmigratorias de los más diversos orígenes**. Esta fusión enriqueció todos los ámbitos culturales de la ciudad, desde su gastronomía hasta su arquitectura. Montevideo es una de las ciudades más atractivas para contemplar estilos como el Art Nouveau y el Art Decó, que ingresaron con fuerza durante la modernización del país en las primeras décadas del siglo XX. Las marcas distintivas de la ciudad son sus numerosos parques y espacios verdes, **sus playas y su rambla costanera de más de 20 km de extensión**. Montevideo tiene una intensa vida cultural, con una amplia agenda de espectáculos al aire libre o bien en museos y salas de exposiciones. Este marcado interés se ve reflejado en la **recuperación de sus principales templos culturales como el Teatro Solís, el Auditorio Nacional del Sodre o en la inauguración de Antel Arena**, una plataforma multifuncional con capacidad para albergar espectáculos de hasta 10.000 espectadores.

*The Uruguayan capital, ever since colonial times, has been marked by successive **immigrant currents of the most diverse origins**, which have spiced up all areas of culture, from gastronomy to architecture. Montevideo is one of the most attractive cities to see and contemplate styles such as Art Nouveau and Art Deco, which surged during the modernization of the country in the first decades of the 20th century. Its numerous parks and green spaces, **its urban beaches and its coastal promenade of more than 20 km long** are some of its distinctive marks. The cultural life in the city is intense and is reflected in the countless options of its outdoor performances, museums and exhibition halls, also evidenced in the **recovery of its main cultural temples such as the Solís Theater, the National Auditorium of Sodre or the recently inaugurated Antel Arena**, a multifunctional platform with a capacity to host 10,000 spectators.*



Mercado del Puerto



Auditorio Nacional del Sodre "Adela Reta"  
National Auditorium of Sodre "Adela Reta"



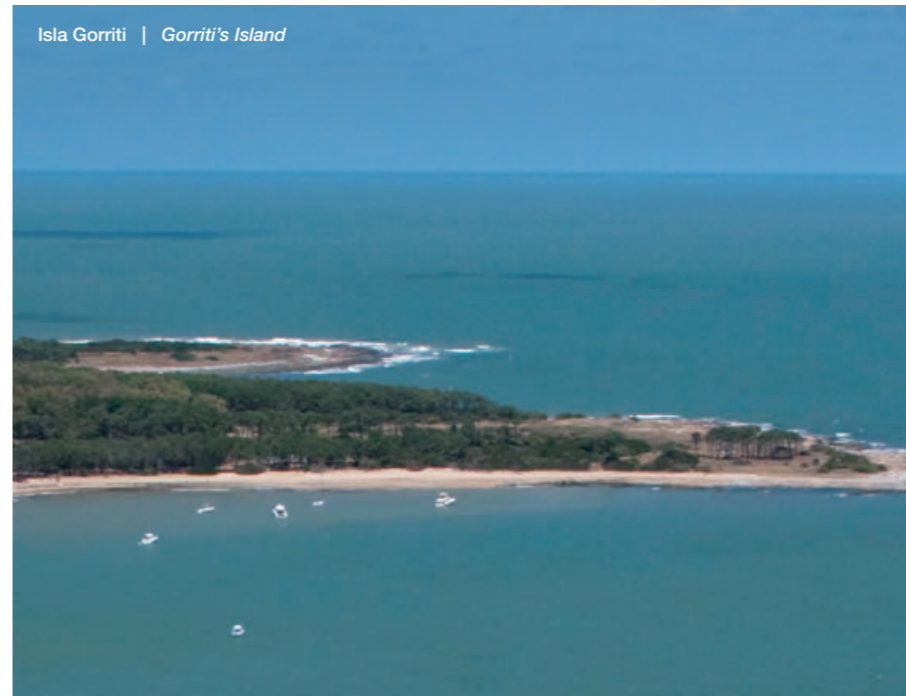


Casapueblo



# PUNTA DEL ESTE

Isla Gorriti | Gorriti's Island



Portezuelo



Centro de Convenciones de Punta del Este  
Punta del Este Convention Center



Museo de Arte Latinoamericano  
Latinamerican Art Museum



Bodegas  
Wineries



Punta del Este, ciudad balnearia de fama internacional, es reconocida por sus **hermosas playas, sus lujosas residencias y su hotelería de alta gama**. También lo es por su diversidad de propuestas culturales y gastronómicas. Es un destino de todo el año, que ofrece todas las comodidades y todo tipo de propuestas como vela, automovilismo, polo, tenis, golf, experiencias entre bodegas y viñedos y alternativas ecoturísticas por lagunas e islas costeras, por citar algunos ejemplos. En Punta del Este, **no hay tiempo para aburrirse**. Al caer la noche, casinos, discotecas y restaurantes de primer nivel, se encienden y son garantía de diversión.

*Punta del Este, a seaside resort of international fame, is renowned for its **beautiful beaches, luxurious residences and high-end hotels** as well as for its diversity of cultural and gastronomic proposals. It is a destination to visit all year long, offering all the comforts and covering all kinds of proposals including sailing, racing, polo, tennis, golf, tours of wineries and vineyards and ecotourism alternatives along the lagoons and coastal islands, to name a few examples. **Life is never dull** in Punta del Este. At nightfall, casinos, nightclubs and top-notch restaurants light up and guarantee a fantastic evening.*





# DESTINO TERMAS



Termas de Guaviyú  
Guaviyú Water Springs

Termas de Salto Grande  
Salto Grande Water Springs

Termas de Arapey | Arapey Water Springs

Termas de Salto Grande | Salto Grande Water Springs



Situada en la zona noroeste de Uruguay, en los departamentos de Salto y Paysandú, se encuentra una amplia zona de oferta termal, que constituye un verdadero regalo de la naturaleza. El agua de las termas surge del **Sistema Acuífero Guaraní**, que es el más grande de América del Sur, y constituye uno de los recursos hídricos subterráneos más importantes del planeta, debido a sus dimensiones, calidad y temperatura de las aguas. Existen **seis centros termales** con diversas alternativas de entretenimiento y alojamiento, desde camping hasta hoteles cinco estrellas con sistema all inclusive.

## THERMAL DESTINATION

*Located in the northwest area of Uruguay, in the departments of Salto and Paysandú, there is a wide area of water springs, which is a true gift of nature. The water from the hot springs arises from the **Guaraní Aquifer System**, the largest in South America, and one of the most important underground water resources on the planet, due to its size and the quality and temperature of the waters. There are **six thermal centers** with different alternatives for entertainment and accommodation, from camping sites to all-inclusive five-star hotels.*

Temperatura del agua entre:  
Water temperature between:  
**34°C - 46°C**

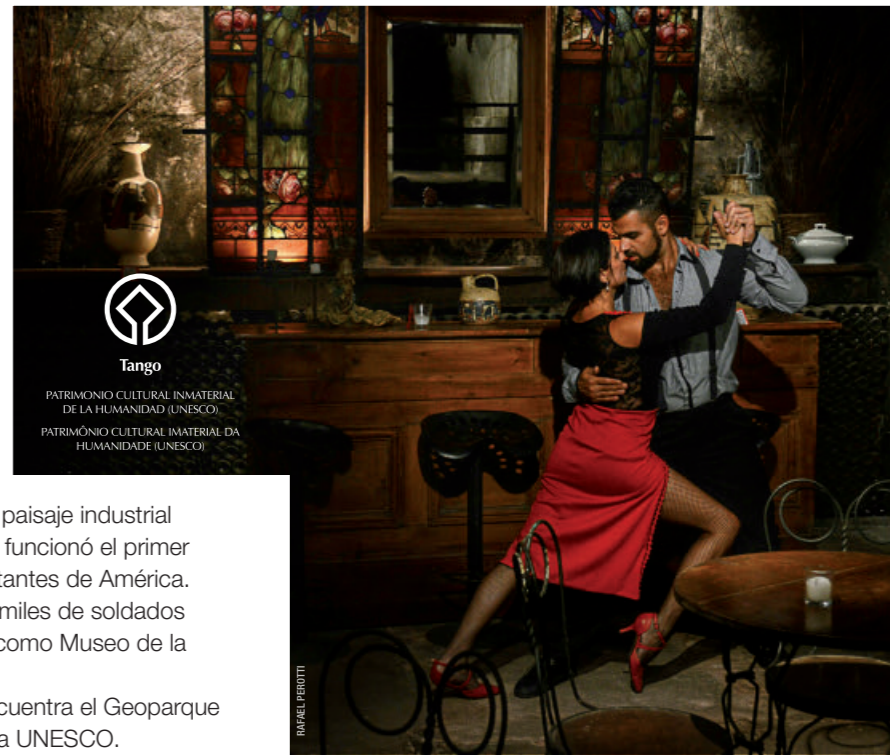


Termas de Almirón | Almirón Water Springs





Paisaje Industrial de Fray Bentos, Río Negro  
Industrial site of Fray Bentos, Río Negro



Tango

PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE LA HUMANIDAD (UNESCO)  
PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL DA HUMANIDADE (UNESCO)

Sobre las costas del Río Uruguay, Fray Bentos alberga un paisaje industrial reconocido como **Patrimonio Mundial por la UNESCO**. Allí funcionó el primer establecimiento industrial del país y uno de los más importantes de América. Famoso por haber producido el corned beef, alimento de miles de soldados durante las principales guerras del siglo XX, hoy funciona como Museo de la Revolución Industrial.

A dos horas en auto, en el departamento de Flores, se encuentra el Geoparque Grutas del Palacio, que cuenta con el reconocimiento de la UNESCO.

**El tango y el candombe**, dos de los bienes culturales que encontraron en Uruguay tierra fértil para nacer y desarrollarse, fueron declarados Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la misma institución en 2019.

**HISTORICAL AND CULTURAL HERITAGE**

*On the shores of the Uruguay River, Fray Bentos houses an industrial landscape recognized as **World Heritage by UNESCO**. This is where the first industrial*

*establishment in the country was located, considered one of the most important in the Americas. Famous for producing corned beef - the food of thousands of soldiers during the main wars of the 20th century. These facilities function today as the Museum of the Industrial Revolution.*

*Two hours away by car, in the department of Flores, is the Geopark Grutas del Palacio, also acknowledged by UNESCO.*

**Tango and Candombe**, two of the cultural assets that found fertile ground in Uruguay, were declared Intangible Heritage of Humanity by the same institution in 2019.



Gruta del Palacio, Flores



Murgas, Carnaval  
Murgas, Carnival

EDUARDO LUDAS

**PATRIMONIO HISTÓRICO Y CULTURAL**



Candombe

PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE LA HUMANIDAD (UNESCO)  
PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL DA HUMANIDADE (UNESCO)





# COLONIA DEL SACRAMENTO



## “ Patrimonio Cultural de la Humanidad. ”

El barrio histórico de Colonia del Sacramento ha sido reconocido por la UNESCO como **"Patrimonio Cultural de la Humanidad"** desde diciembre de 1995. Sobre el Río de la Plata, la ciudad conserva aún, su antigua muralla y el puente levadizo, así como sus calles empedradas y muchas construcciones del siglo XVIII convertidas hoy en museos. Hotelería y restaurantes de muy buen nivel,

pintorescas tiendas de artesanías y antigüedades y noches a la luz de los viejos faroles del casco antiguo hacen de Colonia un lugar único.



Barrio Histórico | Historical neighborhood

ARTURO BOTTINO



Muelle Histórico | Historical waterfront



Centro BIT

## “ Cultural Heritage of Humanity ”

The historical neighborhood of Colonia del Sacramento was recognized by UNESCO as **"Cultural Heritage of Humanity"** in December 1995.

Located on the Río de la Plata, Colonia del Sacramento still maintains its old city wall and drawbridge, as well as its cobble stone streets and many constructions from the 18th century turned into museums. The place features very good hotels and restaurants, picturesque antique and crafts stores and dream-like walks lit by old street lanterns in the oldest part of the city.





Estación Fluvial Villa Soriano, Soriano  
Soriano River Station



Cabalgatas | Horse rides

“ En la playa y en la sierra, en la ciudad y en el campo, los deportes en Uruguay son siempre protagonistas. ”



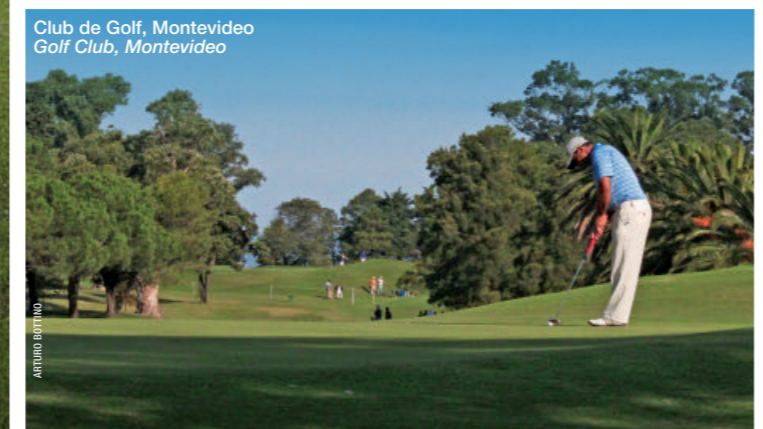
“ At the beach, on the hills, in the city and in the country, sports play a leading role in Uruguay. ”

**LEISURE & ENTERTAINMENT**

Los abundantes ríos, arroyos y lagunas ofrecen la posibilidad de practicar diversos deportes náuticos, desde kitesurf o canotaje, hasta surf en mar abierto o vela. Uruguay también es un paraíso para los amantes de la pesca deportiva, que encuentran diversidad de especies, tanto en aguas dulces como saladas. **En todo el país el deporte más popular es el fútbol**, una pasión que incluso tiene su propio museo, ubicado en el mítico Estado Centenario, nada menos que el escenario donde se jugó la Primera Copa Mundial de Fútbol. No en vano, fue declarado Monumento del Fútbol Mundial.

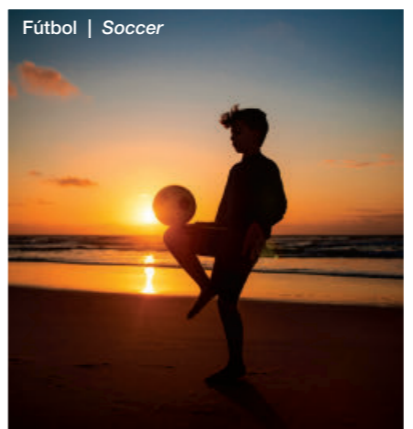
The many rivers, streams and lagoons offer various water sports possibilities, from kite surfing or canoeing to surfing in the open sea or sailing. Uruguay is also a paradise for sport fishing lovers, who can find a diversity and abundance of species, both in fresh and salt water. **The most popular sport in the entire country is soccer**, a passion with its own museum located in the mythical Centenario Stadium; the very place where the First Soccer World Cup was played. This is the reason why it was declared a Monument of World Football.

# ESPARCIMIENTO & RECREACIÓN



Club de Golf, Montevideo  
Golf Club, Montevideo

ARTURO BOTTINO  
LAMES ESTANGAS & FORGADOS



Fútbol | Soccer



Casinos | Casinos



Canotaje | Canoeing





Quesos | Cheese



Carnes y vino  
Meat and wine



Carne asadas y verduras  
Roasted meat and vegetables

# GASTRONOMÍA



**La parrilla** es por excelencia uno de los platos más destacados de la gastronomía uruguaya. Se compone de diferentes tipos de carne asada con las brasas de la madera. El mejor maridaje para acompañarlas son nuestros vinos y, fundamentalmente, los de nuestra variedad estrella: **el Tannat**. Hacia el Este, los océanos y lagunas regalan manjares en torno a especies como sirí, cazón, mejillones, brótola o algas marinas, que se combinan con frutos nativos como el butiá y el arazá. La industria lechera se encuentra altamente desarrollada en el país, con productos de excelente calidad, sobresaliendo un manjar: el dulce de leche. Uruguay también ha alcanzado una producción de aceite de oliva de máxima calidad.

## GASTRONOMY

The **country's flagship** dish is barbecued beef or other meats with the particularity that they are roasted over wood fire embers and served with the unparalleled accompaniment of local wines, especially our brand of origin: **Tannat**. To the east, the ocean and several lagoons offer delicacies with species such as siri crabs, dogfish, mussels, forkbeards or marine algae, which are combined with native fruits of Uruguay such as butiá and arazá. The dairy industry is highly developed in the country and offers products of excellent quality, where the star is the "dulce de leche", a type of milk caramel. In addition, Uruguay has also reached a high-quality production of olive oil.



Mate | Chimarrão



Productos del mar | Seafood



Dulce de leche





# NATURALEZA

Lunarejo Chico, Rivera

A pesar de su pequeña superficie, Uruguay tiene infinidad de entornos naturales. Dieciséis de ellos, integran el **Sistema Nacional de Áreas Protegidas**, creado en 2000 para preservar aquellos puntos de mayor diversidad biológica y los paisajes más representativos del país. La biodiversidad de flora y fauna en algunas de estas zonas le han valido reconocimientos de prestigiosas instituciones como RAMSAR y de UNESCO. Se destacan la Quebrada de los Cuervos, el Valle del Lunarejo, las lagunas costeras de Rocha y los Esteros de Farrapos en el Río Uruguay.

## NATURE

*Despite its small surface area, Uruguay has a myriad of natural environments. Sixteen of them are part of the **National System of Protected Areas**, created in 2000 to preserve those points of greatest biological diversity and the most representative landscapes of the country. The biodiversity of flora and fauna in some of these areas has earned the country the recognition of prestigious institutions such as RAMSAR and UNESCO. Some of the highlights: Quebrada de los Cuervos (Ravens Ravine), Valle del Lunarejo (Lunarejo Valley), the coastal lagoons of Rocha and Esteros de Farrapos in the Uruguay River.*



Ballenas | Whales



Avistamiento de aves  
Bird watching



Quebrada de los Cuervos, Treinta y Tres



Cerro Arequita y Laguna Blanca, Lavalleja  
Cerro Arequita and Laguna Blanca, Lavalleja





# TURISMO

Uruguay recibe más turistas que habitantes, lo que lo ha convertido en un caso de éxito a estudio por la Organización Mundial del Turismo. El destino cuenta con un **Plan Nacional de Turismo Sostenible**, con horizonte a 2030, elaborado por actores públicos y privados de todo el país, bajo la coordinación del Ministerio de Turismo.

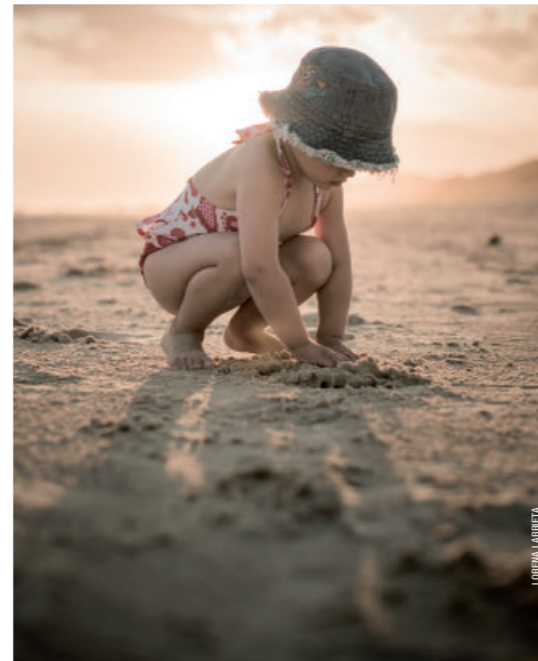
## TOURISM

*Uruguay receives more tourists a year than the number of its inhabitants, which has made it a case of success for study by the World Tourism Organization.*

*There is a **National Plan for Sustainable Tourism** in place, with a horizon to year 2030, which has been prepared by public and private stakeholders from all over the country under the coordination of the Ministry of Tourism.*

“La Organización Mundial del Turismo (OMT) estudió como “caso de éxito” el desarrollo turístico de Uruguay”

“The World Tourism Organization (UNWTO) has chosen Uruguay’s touristic development as a case study.”





# INFORMACIÓN ÚTIL

## USEFUL INFORMATION



### Documentación

Los visitantes provenientes de los países de la región no necesitan presentar pasaporte para el ingreso al país, siendo suficiente el documento de identidad vigente. De todos modos se recomienda consultar en las representaciones diplomáticas.



### Documentation

Visitors from countries in the region do not need a passport to enter the country, a valid ID card is sufficient. However, checking traveling regulations in your country of origin is recommended.

Nombre oficial | Official name:  
**REPÚBLICA ORIENTAL DEL URUGUAY**

Superficie | Surface:  
176.215 km<sup>2</sup>

Población | Population:  
3.314.466 habitantes | inhabitants

Capital:  
Montevideo

Idioma | Language:  
Español | Spanish

Moneda | Currency:  
Peso Uruguayo  
Uruguayan Peso

Temperatura | Temperature:  
Invierno | Winter 6°/17° C  
Verano | Summer 21°/28° C



En menos de 5 hs. de vuelo se tiene conexión con las principales capitales y ciudades de la región.

*In less than 5 hours, Uruguay is connected by flight to the main capitals and cities of the region.*

### Tiempo aproximado por avión a Montevideo To Montevideo, estimated time by plane from

Asunción, Paraguay	2:30 hs. / Std.
Buenos Aires, Argentina	0:35 hs. / Std.
Córdoba, Argentina	1:40 hs. / Std.
Curitiba, Brasil   Brazil	2:00 hs. / Std.
Foz de Iguazú, Brasil   Brazil	1:55 hs. / Std.
Lima, Perú	4:30 hs. / Std.
Miami, Estados Unidos   U.S.A.	9:00 hs. / Std.
Porto Alegre, Brasil	1:30 hs. / Std.
Río de Janeiro, Brasil	2:40 hs. / Std.
San Pablo, Brasil   São Paulo, Brasil	2:20 hs. / Std.
Santiago, Chile	2:20 hs. / Std.

### Por barco a Montevideo To Montevideo, estimated time by boat from

Buenos Aires, Argentina	2:45 hs. / Std.
-------------------------	-----------------

### Distancias aproximadas a Montevideo To Montevideo, distance by land from

Asunción, Paraguay	1500 km
Buenos Aires, Argentina	600 km
Córdoba, Argentina	1050 km
Lima, Perú	3310 km
Mendoza, Argentina	1500 km
Porto Alegre, Brasil   Brazil	850 km
Rosario, Argentina	725 km
Santiago, Chile	1850 km
San Pablo, Brasil   Brazil	2055 km



### VÍA AÉREA

A Uruguay llegan las principales líneas aéreas comerciales del mundo, con vuelos regionales desde Buenos Aires, Porto Alegre, San Pablo, Río de Janeiro, Asunción, Panamá, Santiago de Chile y Lima. Además arriban vuelos internacionales directos desde Estados Unidos y Europa. Los principales aeropuertos son el Aeropuerto Internacional de Carrasco (Montevideo), el Aeropuerto Internacional Laguna del Sauce, en Punta del Este (Maldonado) y el de Colonia del Sacramento (Colonia).



### VÍA FLUVIAL

Buques y ferries unen a Buenos Aires con Colonia, Carmelo y Montevideo, incluyendo la posibilidad de traslado de automóviles. Numerosos puertos deportivos también permiten el acceso de embarcaciones privadas.



### VÍA TERRESTRE Y TRASLADOS INTERNOS

Una amplia y segura infraestructura vial terrestre permite la llegada a todo el territorio nacional, a través de ómnibus, taxis y automóviles de alquiler. La terminal de ómnibus Tres Cruces, en Montevideo, atiende el conjunto de servicios de media y larga distancia hacia cualquier punto del país.



### MONEDA

El sistema es de libre cambio. Es posible realizar operaciones de compraventa en bancos y casas de cambio con

facilidad. Asimismo se efectúan pagos y transacciones en dólares estadounidenses. Las tarjetas de crédito son aceptadas en la mayoría de los establecimientos, así como es posible cambiar cheques de viajeros en cualquier banco. Además, en el país existen sucursales de los grupos bancarios más importantes del mundo. El dinero corriente va desde monedas de \$1, \$2, \$5, \$10, \$50, hasta billetes de \$20, \$50, \$100, \$200, \$500, \$1000 y \$2000.



### ALOJAMIENTO

En los últimos años, Uruguay ha aumentado su oferta hotelera, desde alojamientos económicos en campings y posadas, hasta hoteles 5 estrellas Plus, con salas de convenciones, canchas de golf y polo, piscinas y todo tipo de servicios. También se destacan los alojamientos en las estancias turísticas, en las termas y en la mayoría de los balnearios, con una amplia gama de establecimientos.



### COMUNICACIONES

Las telecomunicaciones están muy extendidas y la tecnología es 100% digital, cuenta con Internet de banda ancha. El visitante puede encontrar varios puntos de Wi Fi y oficinas de Servicios Postal en cualquier sitio. Uruguay está conectado de punta a punta.



### BY AIR

Uruguay receives the main commercial airlines from the world and the region and has regular regional flights from Buenos Aires, Porto Alegre, Sao Pablo, Rio de Janeiro, Asuncion, Panama, Santiago de Chile and Lima as well as direct international flights from the United States and Europe. The main airports are Carrasco International Airport (Montevideo), Laguna del Sauce International Airport, Punta del Este (Maldonado) and Colonia del Sacramento (Colonia).



### BY SEA

Ships and ferries connect Buenos Aires with Colonia, Carmelo and Montevideo, including the possibility of traveling with your car. Numerous marinas along the coast also give access to private vessels.



### BY LAND AND DOMESTIC TRANSFERS

A wide and safe road infrastructure gives access to all the national territory, whether it is by bus, taxi or car. The Tres Cruces bus terminal, in Montevideo, covers all medium and long-distance services to anywhere in the country.



### CURRENCY

Uruguay has an open exchange system. The purchase and sale of foreign currency is a simple transaction at banks and bureaus de

exchange. Transactions in US dollars are commonplace. Credit cards are accepted in most establishments and travelers' checks can be cashed at any bank. In addition, the country hosts branches of the most important banking groups in the world. The legal tender (Uruguayan peso) ranges from \$ 1, \$ 2, \$ 5, \$ 10, \$ 50 coins, to \$ 20, \$ 50, \$ 100, \$ 200, \$ 500, \$ 1000 and \$ 2000 bills.



### ACCOMMODATION

In recent years Uruguay has increased its hotel offer, from budget accommodation at campgrounds and inns, to 5-star plus hotels, with convention centers, golf courses and polo fields, swimming pools and all kinds of services. Another highlight is the accommodation on tourist farms, hot springs and most of the sea side resorts offering a myriad of possibilities.



### COMMUNICATIONS

Telecommunications are widespread and technology is 100% digital, offering broadband Internet. Visitors can find several Wi Fi hotspots and Post offices in any place. Uruguay is connected from end to end.



Para comunicarse telefónicamente desde el exterior digite:  
**00 598 + número de abonado.**

Para comunicarse telefónicamente desde el exterior a un teléfono móvil digite:  
**00 598 + número de abonado eliminando el 0.**



From abroad dial:  
**00 598 + local number.**

From abroad to a cell phone dial:  
**00 598 + local cell phone number WITHOUT 0**





# UruguayNatural

Ministerio de Turismo

📍 Rambla 25 de Agosto de 1825 y Yacaré  
Montevideo, Uruguay

☎ (+598) 1885 Int. 801 / 2409 73 99

🌐 [www.uruguaynatural.com](http://www.uruguaynatural.com)

▶ [www.youtube.com/uruguaynaturaltv](http://www.youtube.com/uruguaynaturaltv)



Fotografías | *Fotografías:*

Archivo Fotográfico Ministerio de Turismo | *Photo Archive Ministry of Tourism:* Enrique Pérez - Leo Correa.

Archivo Fotográfico Pájaros Pintados (*Photo Archive*),

Archivo Fotográfico del Aeropuerto de Carrasco (*Photo Archive*),

Andrés del Castillo (Drone 5), Arturo Bottino, Aníbal Bogliaccini,

Asociación Turística de Colonia, Bruno Larghero, Eco Tours,

Casinos del Estado, Eduardo Godín, Eduardo Lucas,

Fernando Carballo, Hotel Arapey Thermal, Hotel Four Seasons,

I.M. de Maldonado, I.M. de Río Negro, INAC - INAVI, Indias Filmica,

Lares - Estancias & Posadas, Lorena Larrieta, Martín Araujo,

Nacho Seimanas, Rafael Perotti, Ramón Martínez, Remco Douma,

Revista Caras Uruguay, Serrana Díaz, SNAP, Uruguay XXI.

Material de distribución gratuita - Febrero 2022

*Free issue material. - February 2022*



Sierras, Lavalleja | *Hills, Lavalleja*